



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**SS**  
SECRETARÍA DE SALUD  
GOBIERNO DE BAJA CALIFORNIA



*Promoción  
de la  
Salud*

# Medidas de promoción de la salud ante Coronavirus COVID-19 Escuelas

# ¿CÓMO SURGE?

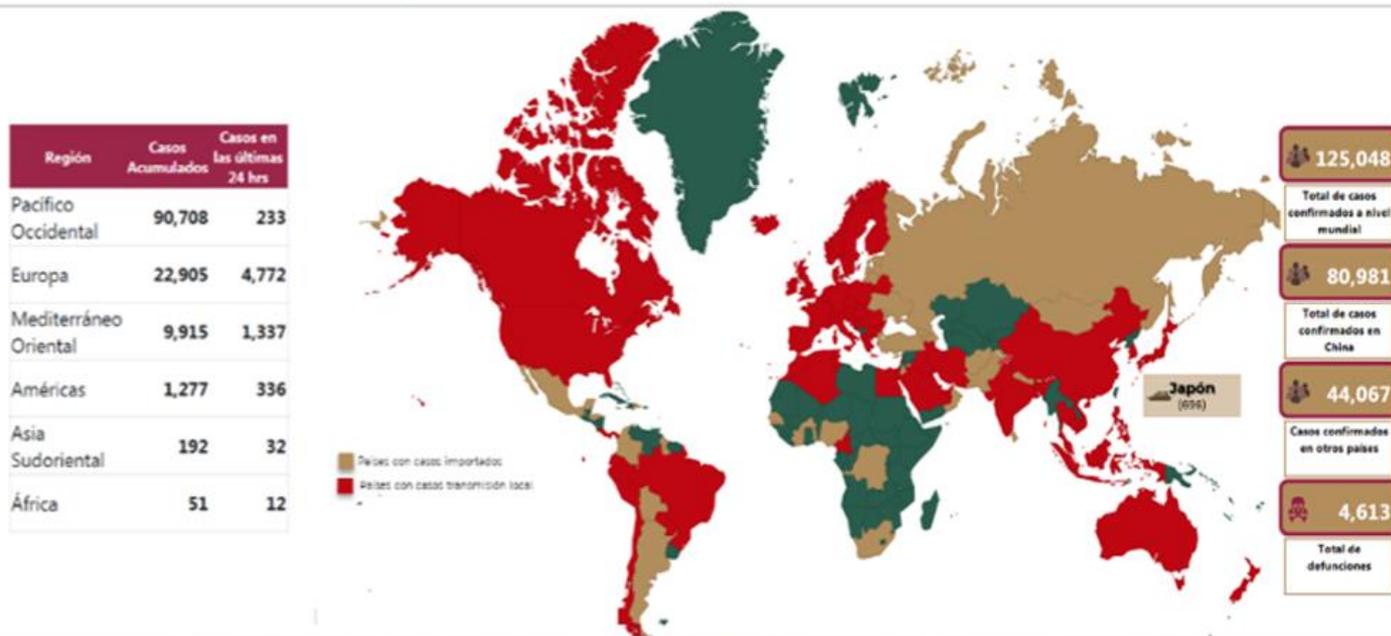
El 31 de diciembre de 2019, las autoridades de salud de la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China informaron sobre la presencia de 27 casos de **Síndrome Respiratorio Agudo de causa desconocida**. Las primeras infecciones se han asociado a un mercado de mariscos y animales, cerrado ahora, donde también se vendían animales salvajes.

El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas informaron de la presencia de un **nuevo Coronavirus (2019-nCoV)** identificado como posible causante.



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

**Distribución global de casos confirmados de COVID-19 por SARS-CoV-2 por laboratorio al día 12 de marzo de 2020.**



Fuente: SALUD/SPPS/DCE/DIOE/UIS/SEMx: Informe técnico: Situación de neumonía por COVID-19 en China, 12 de marzo de 2020 (Datos de OMS).

\*Se reportan 696 casos identificados en un crucero internacional en aguas territoriales japonesas.

\*\*La transmisión en los países fue reclasificada por la OMS, en la cual los países con múltiples tipos de transmisión han sido clasificados en la categoría más elevada. Se clasifican los países en los que se tienen únicamente casos importados (color dorado) y transmisión local (color rojo).



SS

SECRETARÍA DE SALUD

## Mapa de México con los casos confirmados, negativos y sospechosos a COVID-19



# FACTORES DE RIESGO

Persona de cualquier edad que presente enfermedad respiratoria aguda leve o grave, y que cuente con alguno de los siguientes antecedentes, hasta 14 días antes del inicio de síntomas:

- Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación de COVID-19
- Viaje o estancia en países con transmisión local:
- (\*China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán, Singapur, España, Francia, Alemania y los siguientes estados de los Estados Unidos de América: Washington, California y New York).

## Síntomas

- Fiebre
- Tos y estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)
- **IMPORTANTE!**
- El orden de los síntomas no corresponde al orden de aparición del contagio!

## Transmisión

- De persona infectada a persona a través de el aire al toser y estornudar,
- Al tocar o estrechar la mano de una persona enferma
- Al tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

# ¿Qué se busca?

## Medidas de mitigación retrasan y reducen:

- Probabilidad de exposición
- Transmisión del virus
- Mortalidad
- Saturación de servicios de atención médica

## Sitios de riesgo

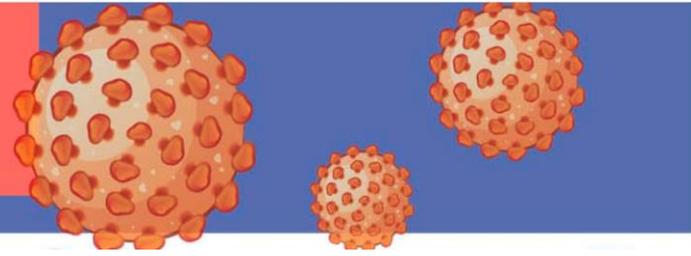
Áreas con alto nivel de concentración y contacto humano, son espacios que facilitan la propagación de enfermedades. Escuelas, sitios de trabajo, albergues, áreas de recreación (plazas, cines) puntos de entrada.



SS

SECRETARÍA DE SALUD

# 3 medidas de prevención contra el CORONAVIRUS



# 1

## ESTORNUDO DE ETIQUETA

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo y tíralo a la basura.

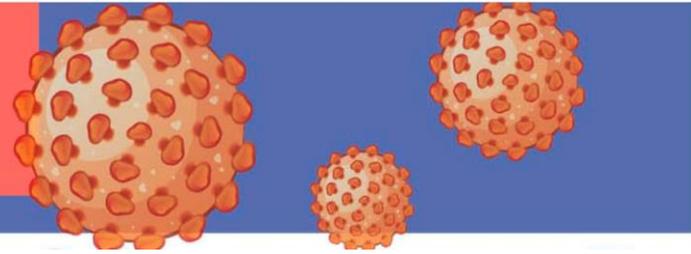


O utiliza el ángulo interno del brazo,  
**¡NUNCA CON LAS MANOS!**

Después lava tus manos con agua y jabón o desinfectálas con gel alcoholado al 70%



# 3 medidas de prevención contra el CORONAVIRUS



# 2

## LAVADO DE MANOS

*Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o utilizar gel con base de alcohol al 70%*

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



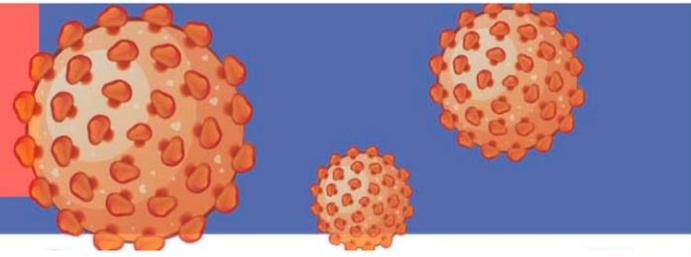
Seca las manos con papel desechable.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura.



# 3 medidas de prevención contra el CORONAVIRUS



# 3

## RESGUARDO EN CASA

*En caso de tener síntomas de resfriado o gripe*



Acudir a revisión médica y  
NO AUTOMEDICARSE

Evitar contacto con  
otras personas



Evitar dar besos, abrazos y  
saludar de mano



*Estas medidas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.*

# Recuerda:



Desinfectar superficies lisas y objetos de uso común con agua y cloro, **NO LYSOL.**



Evitar tocarse la cara constantemente, sobre todo nariz, boca y ojos.



No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.



Ventilar y permitir la entrada de luz solar.



Evitar compartir objetos escolares y/o de trabajo, utensilios para comer o beber u objetos de uso personal

# ¿Qué cuidados debe tener un enfermo?

En caso de presentar síntomas, además de acudir a su unidad de salud para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuado, es importante seguir las siguientes recomendaciones:

- Utilizar cubre bocas
- No auto medicarse
- Seguir las indicaciones del médico
- Mantener reposo en casa
- No saludar de mano, beso o abrazo
- Lavarse las manos frecuentemente o bien, desinfectarlas con gel con base de alcohol al 70%
- Consumir diariamente verduras y frutas y, por lo menos ocho vasos de agua simple
- Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice.
- **No acudir a lugares concurridos.**
- **Aislamiento en casa**



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

# Escuela libre de Coronavirus

Evita saludar de beso, mano y abrazos, así como compartir alimentos, bebidas y utensilios

Asegura la disponibilidad de agua y jabón

Coloca en la entrada de la escuela gel con base de alcohol al 70%

Verifica la limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común como mesas, escritorios, manijas y barandales, así como el material didáctico, teléfonos, equipos de cómputo, etc.

Realiza actividades de mantenimiento y limpieza en todo el entorno escolar, con la finalidad de que el personal docente, directivo y alumnado realice sus actividades en las mejores condiciones de higiene posibles

Ventila y permite la entrada del sol a los salones y espacios cerrados, evitando corrientes de aire

Promueve con los padres de familia y tutores el filtro familiar, que consiste en la identificación de síntomas respiratorios en los miembros de la familia para su atención oportuna



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

# FILTRO FAMILIAR

## Prevención de infecciones respiratorias



Consiste en **identificar en niños, niñas y todos los miembros de la familia síntomas de infecciones respiratorias** como fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante.

Es importante que en caso de presentar alguno de estos síntomas, **NO se envíe a los niños a la escuela** y acudan a la unidad de salud más cercana para recibir atención médica de manera oportuna.

Para prevenir cualquier enfermedad respiratoria, realiza las medidas de higiene básicas:

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón
- **Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar**, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

# LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS SON CONTAGIOSAS



Mamás y papás, es **muy importante** recordar las **reglas básicas** de los **cuidados** para la familia frente a las **enfermedades respiratorias**.

1

Identifiquen en sus hijas e hijos, o cualquier miembro de la familia, *síntomas de enfermedades respiratorias* como *fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante*

2

Si tienen fiebre o alguno de estos síntomas, **no los lleves a la escuela**, mejor llévalos a la unidad de salud para que reciban atención médica y avisa a la escuela

3

Lo mejor es que regresen a la escuela hasta que hayan pasado **24 horas sin fiebre ni ningún otro síntoma de enfermedad respiratoria**



SS

SECRETARÍA DE SALUD



Promoción  
de Salud

# Filtro Escolar

- ✓ Aplicar la guía de preguntas:
  - ¿Tienes fiebre?
  - ¿Tienes tos?
  - ¿Sientes dolor de cabeza?
  - ¿Sientes dolor de cuerpo y articulaciones?
  - ¿Tienes dificultad para respirar?
  
- ✓ Colocar carteles informativos
  
- ✓ Realizar el lavado de manos o aplicación de gel antibacterial al ingresar al plantel escolar, después del recreo y antes de salir de la escuela
  
- ✓ Reforzar la vigilancia del lavado de manos antes de comer y después de ir al baño
  
- ✓ Llevar a cabo la limpieza del plantel diaria



SS

SECRETARÍA DE SALUD

# Acciones previas aplicación de filtro escolar

- ❖ Convocar a la comunidad educativa para integrar una comisión formada por maestras, maestros, personal directivo, de apoyo y asistencia; madres, padres o tutores, cuyo número determine cada centro escolar.
- ❖ Capacitar a los miembros de la comisión del filtro conforme a los procedimientos establecidos.
- ❖ Garantizar que los integrantes tengan autoridad moral y sean reconocidos como personas responsables, honorables y participativas.
- ❖ Deben contar con buena salud y no presentar algún síntoma de enfermedad respiratoria.



SS

SECRETARÍA DE SALUD

# Actitudes que debe asumir la Comisión responsable del filtro

a) Iniciar el Filtro saludando al niño o niña y presentarse. Luego preguntar su nombre y el grado en el que va; y explicar que se le va a entrevistar y para qué.

b) Plantear las preguntas de forma natural y amigable, hablando con voz pausada, suave y tranquila.

c) Mostrar calidez hacia los estudiantes, guardando cierta distancia física.

d) Agacharse si se trata de un niño o niña pequeña, para colocarse a su altura.

e) Ser amable, respetuoso y paciente. Es muy importante dar respuestas lo más rápido posible a las preguntas e inquietudes.

f) Tener una actitud comprensiva hacia los padres e indicarles que lleven a sus hijos a una revisión médica.

g) Platicar con alumnos que presenten síntomas e insistan en quedarse, para que comprendan que la decisión de que los revise el médico y permanezcan en casa es para proteger su salud y la de sus compañeros.

h) Por ningún motivo deberán revisar físicamente a los niños, ni desvestirlos o llevarlos a un lugar apartado.

i) No gritar ni amenazar.

j) Una vez terminada la entrevista, agradecer a los niños, las niñas y a los adolescentes su cooperación.



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

# Distanciamiento de acuerdo al grado de alerta



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

MEDIDAS	NIVEL BAJO	NIVEL MEDIO	NIVEL ALTO
Sana distancia	1 mt	1.5-1.95 mts	2.25 mts
Frecuencia de limpieza y desinfección	Diaria, una vez al día	Cada 12 hrs	Cada 4 hrs
Acciones	Monitoreo del estado de salud de los empleados y promover las medidas preventivas	Reforzar el área de tecnologías de la información para asegurar la comunicación a Distancia	<p>Cancelar reuniones de trabajo y actividades no esenciales.</p> <p>Reforzar el área de tecnologías de la información para asegurar la comunicación a distancia</p>

# RECADO ESCOLAR

## Coronavirus COVID-19



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una familia de **virus que circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el **resfriado común hasta enfermedades mas graves** como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).



¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus?

- **De persona a persona.** El virus entra al organismo por la **boca, nariz y ojos** cuando una persona enferma expulsa gotitas de saliva contaminadas
- **Al tocar superficies contaminadas por el virus**, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.



¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)



¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón o **utilizar gel con base de alcohol**
- Al toser o estornudar, **cubrirse la nariz y boca** con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- **No escupir.** Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable
- **No tocarse** la cara con las manos sucias, sobre todo la **nariz, la boca y los ojos**
- **Limpiar y desinfectar** superficies y objetos de uso común como: mesas, computadoras, juguetes, etc.



¿Qué podemos hacer para no contagiar a otros?

**NO asistir a la escuela** en caso de tener alguna enfermedad respiratoria. **Acudir al médico**, quedarse en casa y mantener reposo; evitar tener contacto con otras personas y procurar no saludar de beso, mano o abrazo.



SS  
SECRETARÍA DE SALUD

# Contacto

Para mayor información acerca del nuevo Coronavirus (COVID-19) puede consultar la página electrónica de la Secretaría de Salud:  
<https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus>

## - Jurisdicción de Servicios de Salud Mexicali.

Av. Arturo Bernal No. 1188 esq. Blvd. Lázaro Cárdenas Ex-Ejido Coahuila Mexicali B.C. 21360  
Teléfonos: (686) 559-66-01



SS

SECRETARÍA DE SALUD