

# VOCETYS



## EQUILIBRA EL BALONCESTO CON EL DERECHO

El compromiso de portar con orgullo la camiseta del equipo de basquetbol de Zorros Mexicali desde que estaba en la Prepa CETYS, impulsó a **Eduardo Antonio Sánchez Berrelleza** alumno del cuarto semestre de Derecho a tomar nuevos desafíos escolares, como ser el actual presidente de la sociedad de alumnos de su Escuela.

Eduardo considera que ser el presidente es la oportunidad de conocer sus límites, fortalecer su liderazgo y trabajar en equipo en búsqueda del bien común para sus compañeros de la Escuela de Derecho.

*“Un líder es una persona que no puede avanzar en solitario, es alguien que brilla sin necesidad de opacar a los demás y eso es lo que deseo lograr estando al frente de la SADE”*

Su trayecto como líder estudiantil comenzó en primer semestre donde representó a su salón como jefe de grupo, por lo que con este nuevo reto espera combinar su pasión por lo deportes y el gusto por las leyes aplicando los valores CETYS.

Para Eduardo vestir los colores amarillo, negro y blanco en la duela deportiva, simboliza disciplina y esfuerzo por alcanzar sus objetivos, justo esa energía es la que emplea para dar lo mejor de sí mismo en los diferentes roles de su día a día.

*“Es un orgullo defender los colores de CETYS en cada partido, ser parte del equipo me ha enseñado a trabajar en equipo, ser congruente con mi actuar como estudiante y deportista y ahora como presidente de la sociedad de alumnos”*

Este año la Sociedad de Alumnos de la Escuela de Derecho, promoverá la unión entre quienes la integran, por lo que te invitan a estar muy atento de sus redes sociales SADE CETYS Mexicali.

## CREAR COMUNIDAD Y SENTIDO DE ORGULLO

**Mercedes Díaz Núñez** cursa el cuarto semestre de Psicología Clínica, y a sus 20 años es la Presidenta de la Sociedad de Alumnos de la Escuela de Psicología. Sabe que la responsabilidad que tiene al representar a todos sus compañeros es muy grande, pero también es de gran orgullo, y quiere transmitir eso a toda la comunidad estudiantil.



*“Queremos generar un sentido de pertenencia en toda la escuela, que se sientan orgullosos de todo lo que estamos realizando, ser de la carrera de psicología y, sobre todo, formar parte de CETYS. Además, creo que nuestra labor como líderes estudiantiles es importante, ya que así nuestros compañeros se sienten escuchados, con personas preocupadas por ellos y realizando proyectos para su beneficio”.*

Entre sus planes, está el crear espacios de reflexión y análisis que permitan a la comunidad estudiantil llevarse elementos valiosos para su formación integral:

*“Con respecto a conferencias y eventos que hemos planeado, estamos aportando conocimientos tanto en el área de psicología como a nivel integral, buscamos temas que ayuden al empoderamiento y a la motivación de los estudiantes, e incluso hacerlos una tradición en la carrera de psicología”,* concluyó.

Síguenos en nuestras redes sociales.

-  /CETYS Universidad Campus Mexicali  
/Deportes CETYS Mexicali
-  @cetysmexicali
-  @cetysuni
-  /cetysuniversidad



## ...VA MÁS ALLÁ DE LO ACADÉMICO.

Por: Andrea S. Gómez

### MEJORANDO EN EQUIPO.

Siendo honesta, no era una gran admiradora de los trabajos en equipo cuando recién ingresé a la carrera, y aún a veces tengo problemas adaptándome a la manera de trabajar de otros, pero me ha servido muchísimo trabajar con personas distintas a mí para crecer académicamente y también como persona. He descubierto algunas de mis habilidades y debilidades, además, he observado cómo puedo ayudar a otros y viceversa, sin mencionar que esta manera de trabajar será muy útil en mi vida laboral. Trabajar en equipo no siempre es fácil, pero me di cuenta que el salir de tu zona de confort te beneficia mucho a largo plazo.

### EL CONTEXTO DE UNA PERSONA INFLUYE EN SUS DECISIONES.

En mercadotecnia, estudiamos todos los factores que influyen a que los consumidores elijan o no una marca sobre otra, o satisfagan sus necesidades de una manera. Esto me ha hecho darme cuenta de que siempre hay más detrás de una persona que lo que vemos en primera instancia. En nosotros han

influido diversos factores socioculturales y demográficos que han formado nuestra manera de ser, lo cual me parece muy interesante pues, más allá de verlo solo para generar una estrategia de promoción o de plaza, puedo comprender que no hay que ser prejuiciosos, pues hay un contexto que desconozco sobre alguien que lo hace actuar de una manera diferente a la mía.

### SIEMPRE HAY ALGO QUE MEJORAR.

Esto no solo lo veo cuando analizo los negocios de mi localidad y pienso “tal vez se debería dirigir solo a un mercado” o “por tal razón los consumidores perciben este lugar de manera negativa”, honestamente lo veo en todo. Y fuera de que yo sea una persona que siempre se busca superar, creo que el estudiar tanto el entorno, la toma de decisiones y otros procesos administrativos, me ha hecho darme cuenta que siempre podemos mejorar algo de nuestro alrededor, puede ser la forma en que nos dirigimos a otros para ser más asertivos o tal vez mejorar tu ortografía. No se trata de intentar ser perfectos, se trata de hacer lo mejor con todas las herramientas que están a tu alcance.

## ¿QUÉ HACER CUANDO UN SER QUERIDO PASA POR UN PROBLEMA DE *CONDUCTA ADICTIVA* ?



Si estás viviendo o conviviendo con alguien que presenta una conducta adictiva, es muy probable que su ritmo de vida e interacción con los otros se vea sumamente afectado. El psicólogo Renato Landeros, quien fue invitado por la **Dirección de Asuntos Estudiantiles** a impartir la conferencia “¿Conducta adictiva? La respuesta a una necesidad inconsciente”, compartió con los alumnos de CETYS Universidad 5 consejos sobre cómo ayudar a una persona que está pasando por un proceso de este tipo:

**1** Dejarle claro a la persona que sabes por lo que está pasando: es esencial que quien esté atravesando por un problema de adicciones, sepa que has notado que algo no anda bien. Señales como distracción, el estar ausente, enojos constantes, pueden ser un factor de alarma. Para poder ayudar, debes promover un acercamiento constante, dejando que la otra persona comparta sobre la situación a su ritmo.

**2** Estar con el/ella cuando lo necesite: si un ser querido sufre una adicción y pide nuestra ayuda, es importante estar presentes y escucharlos, darles el apoyo cuando lo soliciten y ser pacientes ante sus problemas.

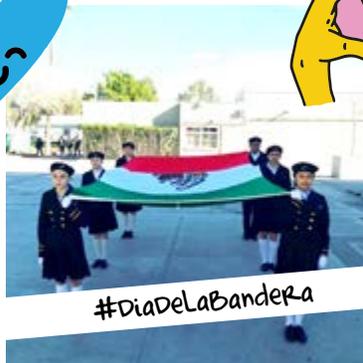
**3** No hacerte responsable de sus problemas: puedes escuchar, acompañar y estar presente, pero poniendo límites saludables, a pesar de prestar tu apoyo constante, no es tu responsabilidad que la otra persona salga de un problema de adicción.

**4** Recomendar la terapia individual: ya que existen diversos procesos de recuperación y sanación, es necesario que las personas con problemas de adicción de cualquier tipo, se acerquen con un profesional de la salud que pueda orientarlo en su proceso.

**5** Hablarle sobre la terapia grupal: si un amigo o ser querido cercano a ti sufre un problema de adicciones, puede acercarse con sus familiares y hablarles sobre la situación que está viviendo. Esto puede ser una decisión muy importante, ya que la familia podrá involucrarse en el proceso de recuperación e inclusive llevar terapia grupal y/o familiar.

# #MiCETYS

Utiliza el *hashtag*, etiquétanos o haz check-in en nuestro Campus para ver tu fotografía publicada en esta sección.



yass

# NO te pierdas lo que ocurre en tu campus.

## Agenda CETYS Marzo 2019

### MIÉRCOLES 13 AL VIERNES 15 DE MARZO

CONGRESO CÉLULAS 2019 "METAS NO SUEÑOS".  
Más información en <https://bit.ly/2EBOyoO>

### MARTES 19 Y MIÉRCOLES 20 DE MARZO

PRESENTACIONES FINALES PROYECTO DE APLICACIÓN MBA.  
Sala Paccar - 18:00 hrs.

### SÁBADO 23 DE MARZO

COLOQUIO POSGRADO EN INGENIERÍA.  
Sala Paccar - 09:00 hrs.

### LUNES 25 DE MARZO

TORNEO DE FUTBOL RÁPIDO.  
Canchas de Futbol - TBA

### MIÉRCOLES 27 AL SÁBADO 30 DE MARZO

NACIONAL DE BEISBOL CONADEIP.  
Estadio Águilas de Mexicali

### JUEVES 28 DE MARZO

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN DE PINTURA,  
COLECCIÓN CETYS (SINERGIA). CEART - 19:00 hrs.

### VIERNES 29 DE MARZO

ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS EDUCACIÓN CONTINUA.  
Auditorio CETYS - 18:00 hrs.

### JUEVES 4 AL LUNES 8 DE ABRIL

REGIONAL CONDDE.  
Gimnasio Zorros

### LUNES 8 AL VIERNES 12 DE ABRIL

FERIA DE LA SALUD EN EL ESTUDIANTE.  
Jardín Central frente al CECE - 09:00 hrs.

### JUEVES 11 DE ABRIL

CONCIERTO DE PRIMAVERA.  
Jardín Central frente al CECE- 17:00 hrs.

## Calendario escolar

### PREPARATORIA

#### LUNES 18-19 MAR

Asueto por disposición oficial.  
Natalicio de Benito Juárez.

#### LUNES 15-18 ABR

Périodo de descanso de primavera

#### LUNES 25-29 MAR

Semana de prepa

#### LUNES 22 ABR

Reanudación de labores

### PROFESIONAL

#### LUNES 18-19 MAR

Asueto por disposición oficial.  
Natalicio de Benito Juárez.

#### LUNES 15-18 ABR

Périodo de descanso de primavera

#### LUNES 25-29 MAR

Semana de prepa

#### LUNES 22 ABR

Reanudación de labores

» ENTÉRATE DE TODO LO QUE SUCEDE EN EL CAMPUS, VISITA EL PORTAL INFORMATIVO.

[WWW.CETYS.MX/NOTICIAS](http://WWW.CETYS.MX/NOTICIAS)



*¡No te lo pierdas!*  
DEL 4 AL 8 DE ABRIL 2019

