CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

CAMPUS MEXICALI

Taller en Primeros Auxilios Psicológicos

Objetivo

Proporcionar al participante contenidos teóricos para aplicar los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) en personas que estén pasando por un evento estresante, para lograr el equilibrio emocional inmediato en situaciones de crisis y posteriormente canalizar a los servicios profesionales adecuados a quien así lo requiera.

Dirigido a

Público en general (mayores de edad) que quieran conocer los primeros auxilios psicológicos, profesionales del campo de la salud mental, en contextos educativos y sociales, líderes de organizaciones, voluntarios para apoyar en situaciones de crisis, grupos de auto ayuda, instituciones públicas o privadas.

Contenido

Módulo I. Conceptualización de los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

- ¿Qué son los Primeros Auxilios Psicológicos?
- ¿Cuándo si aplicarlos y cuándo no?
- ¿Para qué se aplican los PAP?
- ¿Qué es TEPT?

Módulo II. Crisis vitales de las etapas del desarrollo humano

- Crisis vitales de los individuos en las distintas etapas del desarrollo.
- Hipótesis del desarrollo características emocionales, físicas y sociales.
- Factores de riesgo y factores de protección.

Módulo III. Estrategias de intervención

- Modalidades de los de los PAP.
- De primera instancia.
- Intervención en diferentes contextos.

Modulo IV. Autocuidado y resiliencia

- La importancia del autocuidado.
- Resiliencia del que interviene.
- Técnicas de autocuidado.
- Escucha activa.

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 28 de octubre de 2026
Fecha de Fin: 09 de diciembre de 2026
Horario: Miércoles de 6pm a 9pm
Duración: 21 horas
Inversión: $6,231 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: 10% de descuento
Egresado: 10% de descuento
Grupo de 2 a 4 personas:** 10% de descuento
Grupo de 5 personas o más:** 15% de descuento

***** no acumulables
****** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:
Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

Transferencia Bancaria:
BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Taller en Primeros Auxilios Psicológicos

Mayores Informes

Promotor: Lic. Marina de la Torre

Tel: (686) 567 37 37

Email: marina.delatorre@cetys.mx

CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua