



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

# Taller en Comunicación Corporal Efectiva

[www.cetys.mx/educon](http://www.cetys.mx/educon)

CAMPUS MEXICALI

# **Taller en Comunicación Corporal Efectiva**

## **Objetivo**

El participante conocerá, desarrollará y aplicará los principios básicos que rigen el lenguaje corporal y que son trasmítidos mediante distintas partes del cuerpo.

## **Dirigido a**

Toda aquella persona que tenga interés en conocer, desarrollar y aplicar los principios básicos del lenguaje corporal.

# Contenido

---

## **Módulo I. Habilidades Sociales y Personales**

- Habilidades innatas
- Habilidades aprendidas

## **Módulo II. Comunicación verbal**

- Comunicación
- Comunicación verbal
- PNL (Richard Bandler – John Grinder y 3era. Generación)
- Teoría de la comunicación humana de Paul Watzlawick
- Ejercicios de: comunicación (trabajo individual y grupal)

## **Módulo III. Comunicación corporal (interpretación)**

- Bioenergética: fundamentos de Alexander Lowen
- La postura corporal
- Expresiones faciales
- Mirada y sonrisa
- Los gestos
- Distancia y proximidad
- Contacto físico
- Apariencia personal
- Ejercicio de: mi esquema corporal

## **Módulo IV. Habilidades sociales en el ámbito laboral**

- Empatía
- Elementos de la empatía
- Asertividad
- Tipos de asertividad
- Ejercicio de: empatía, asertividad y escucha activa (individual y grupal)

## **Módulo V. Escucha activa y liderazgo**

- Patrones y errores más frecuentes
- Ejercicio de: negociación – sumisión
- Liderazgo y sus tipos
- Ejercicio de: mi perfil de liderazgo

## **Módulo VI. Autoevaluación**

- ¿Qué aprendí?
- ¿Cómo me siento y qué quiero modificar?

## **Módulo VII. Cierre del taller**

# **Requisitos de Ingreso**

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

# **Requisitos de Acreditación**

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

# Detalles del Programa

---

**Fecha de Inicio:** 02 de junio de 2026

**Fecha de Fin:** 14 de julio de 2026

**Horario:** Martes de 6pm a 10pm

**Duración:** 20 horas

**Inversión:** \$6,139 MXN

## Promociones\*

---

**Inscripción Anticipada:** 10% de descuento

**Egresado:** 10% de descuento

**Grupo de 2 a 4 personas\*\*:** 10% de descuento

\* no acumulables

\*\* grupos pertenecientes a la misma empresa

## Formas de Pago

---

### Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

### Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer 012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

# **Taller en Comunicación Corporal Efectiva**

## **Mayores Informes**

**Promotor:** Lic. Marina de la Torre

**Tel:** (686) 567 37 37

**Email:** marina.delatorre@cetys.mx