



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

Taller en Comunicación Corporal Efectiva

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

Taller en Comunicación Corporal Efectiva

Objetivo

El participante conocerá, desarrollará y aplicará los principios básicos que rigen el lenguaje corporal y que son transmitidos mediante distintas partes del cuerpo.

Dirigido a

Toda aquella persona que tenga interés en conocer, desarrollar y aplicar los principios básicos del lenguaje corporal.

Contenido

Módulo I. Habilidades Sociales y Personales

- Habilidades innatas
- Habilidades aprendidas

Módulo II. Comunicación verbal

- Comunicación
- Comunicación verbal
- PNL (Richard Bandler – John Grinder y 3era. Generación)
- Teoría de la comunicación humana de Paul Watzlawick
- Ejercicios de: comunicación (trabajo individual y grupal)

Módulo III. Comunicación corporal (interpretación)

- Bioenergética: fundamentos de Alexander Lowen
- La postura corporal
- Expresiones faciales
- Mirada y sonrisa
- Los gestos
- Distancia y proximidad
- Contacto físico
- Apariencia personal
- Ejercicio de: mi esquema corporal

Módulo IV. Habilidades sociales en el ámbito laboral

- Empatía
- Elementos de la empatía
- Asertividad
- Tipos de asertividad
- Ejercicio de: empatía, asertividad y escucha activa (individual y grupal)

Módulo V. Escucha activa y liderazgo

- Patrones y errores más frecuentes
- Ejercicio de: negociación – sumisión
- Liderazgo y sus tipos
- Ejercicio de: mi perfil de liderazgo

Módulo VI. Autoevaluación

- ¿Qué aprendí?
- ¿Cómo me siento y qué quiero modificar?

Módulo VII. Cierre del taller

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 02 de junio de 2026

Fecha de Fin: 14 de julio de 2026

Horario: Martes de 6pm a 10pm

Duración: 20 horas

Inversión: \$6,139 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: 10% de descuento

Egresado: 10% de descuento

Grupo de 2 a 4 personas:** 10% de descuento

* no acumulables

** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a
nombre de Instituto Educativo del
Noroeste A.C. en la cuenta
0443028674

Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Taller en Comunicación Corporal Efectiva

Mayores Informes

Promotor: Lic. Marina de la Torre

Tel: (686) 567 37 37

Email: marina.delatorre@cetys.mx



Educación Continua