



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

# Diplomado en Nutrición Básica

[www.cetys.mx/educon](http://www.cetys.mx/educon)

CAMPUS MEXICALI

# **Diplomado en Nutrición Básica**

---

## **Objetivo**

El estudiante aplicará los conocimientos adquiridos en el transcurso del diplomado, mediante las habilidades educativas y científicas para hacer decisiones basadas en la evidencia práctica con la finalidad de aplicar las bases de la nutrición correctamente. Diseñará planes y material educativo de manera efectiva con bases científicas para clientes, con la finalidad de facilitar la modificación y adopción de estilos de vida saludable a nivel individual y poblacional.

## **Dirigido a**

Estudiantes de nutrición, enfermeras, psicólogos, responsables de los departamentos de nutrición en hospitales, guarderías y albergues así como personal que labora dentro del área de la salud.

# Contenido

---

## **Módulo I. Introducción al estudio de la nutrición**

- Generalidades de la nutrición
- Conceptos básicos
- Fisiología de la alimentación
- Bioestadística de alimentación en México y el mundo
- Leyes de alimentación

## **Módulo II. Sustancias nutritivas**

- Macronutriente
- Micronutriente
- Oligoelementos
- Alimentos funcionales

## **Módulo III. Cálculo dietético**

- Grupo de alimentos
- Sistema equivalentes
- Valoración nutrición (básico)
- Cálculo dietético
- Elaboración de régimen de alimentación

## **Módulo IV. Nutrición en las diferentes etapas de la vida**

- Nutrición y fertilidad
- Nutrición y embarazo
- Nutrición y primer año de vida
- Nutrición y pre-escolar
- Nutrición y adolescencia
- Nutrición y edad adulta
- Nutrición y climaterio menopausia
- Nutrición y andropausia

- Nutrición y geriatría

### **Módulo V. Educación nutricional**

- Educación nutricional
- Cambios en el estilo de vida
- Mitos y verdades de la nutrición
- Nutrición y deporte

## **Requisitos de Ingreso**

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

## **Requisitos de Acreditación**

Haber cumplido con el 80% de asistencia.

# Detalles del Programa

---

**Fecha de Inicio:** 28 de octubre de 2026

**Fecha de Fin:** 21 de abril de 2027

**Horario:** Miércoles de 6pm a 10pm

**Duración:** 90 horas

**Inversión:** \$29,157 MXN

## Promociones\*

---

**Inscripción Anticipada:** \$1,500 MXN de descuento

**Egresado:** 10% de descuento

**Grupo de 2 personas\*\*:** 10% de descuento

**Grupo de 3 a 4 personas\*\*:** 15% de descuento

**Grupo de 5 personas o más\*\*:** 20% de descuento

\* no acumulables

\*\* grupos pertenecientes a la misma empresa

## Formas de Pago

---

### Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

### Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer  
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

# Diplomado en Nutrición Básica

## Mayores Informes

**Promotor:** Lic. Marina de la Torre

**Tel:** (686) 567 37 37

**Email:** marina.delatorre@cetys.mx



Educación Continua