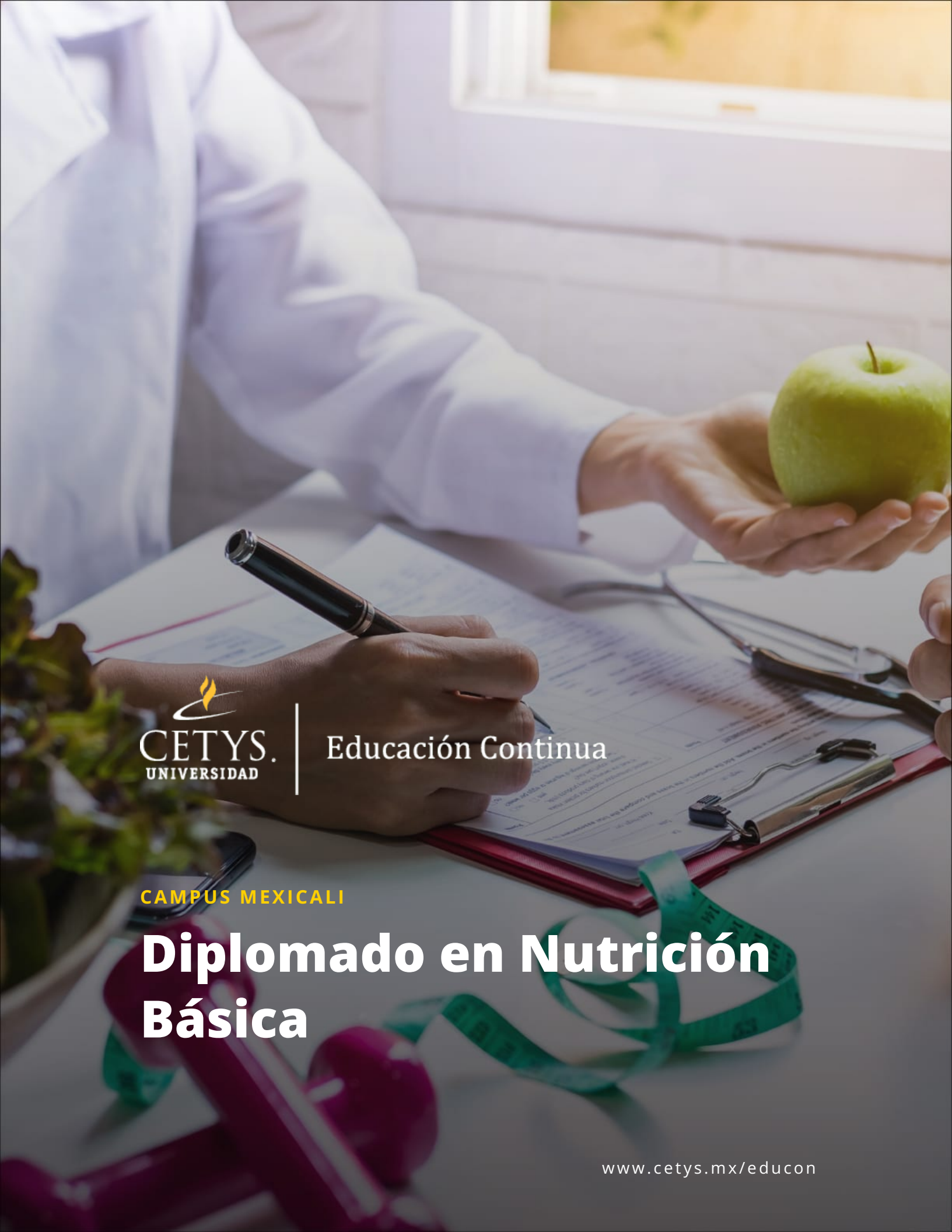


CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Nutrición Básica

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Nutrición Básica

Objetivo

El estudiante aplicará los conocimientos adquiridos en el transcurso del diplomado, mediante las habilidades educativas y científicas para hacer decisiones basadas en la evidencia práctica con la finalidad de aplicar las bases de la nutrición correctamente. Diseñará planes y material educativo de manera efectiva con bases científicas para clientes, con la finalidad de facilitar la modificación y adopción de estilos de vida saludable a nivel individual y poblacional.

Dirigido a

Estudiantes de nutrición, enfermeras, psicólogos, responsables de los departamentos de nutrición en hospitales, guarderías y albergues así como personal que labora dentro del área de la salud.

Contenido

Módulo I. Introducción al estudio de la nutrición

- Generalidades de la nutrición
- Conceptos básicos
- Fisiología de la alimentación
- Bioestadística de alimentación en México y el mundo
- Leyes de alimentación

Módulo II. Substancias nutritivas

- Macronutriente
- Micronutriente
- Oligoelementos
- Alimentos funcionales

Módulo III. Cálculo dietético

- Grupo de alimentos
- Sistema equivalentes
- Valoración nutrición (básico)
- Cálculo dietético
- Elaboración de régimen de alimentación

Módulo IV. Nutrición en las diferentes etapas de la vida

- Nutrición y fertilidad
- Nutrición y embarazo
- Nutrición y primer año de vida
- Nutrición y pre-escolar
- Nutrición y adolescencia
- Nutrición y edad adulta
- Nutrición y climaterio menopausia
- Nutrición y andropausia

- Nutrición y geriatría

Módulo V. Educación nutricional

- Educación nutricional
- Cambios en el estilo de vida
- Mitos y verdades de la nutrición
- Nutrición y deporte

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 80% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 04 de noviembre de 2026
Fecha de Fin: 28 de abril de 2027
Horario: Miércoles de 6pm a 10pm
Duración: 90 horas
Inversión: $29,157 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: $1,500 MXN de descuento
Egresado: 10% de descuento
Grupo de 2 personas:** 10% de descuento
Grupo de 3 a 4 personas:** 15% de descuento
Grupo de 5 personas o más:** 20% de descuento

***** no acumulables
****** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:
Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

Transferencia Bancaria:
BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Nutrición Básica

Mayores Informes

Promotor: Lic. Marina de la Torre

Tel: (686) 567 37 37

Email: marina.delatorre@cetys.mx

CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua