



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

Objetivo

El participante experimentará las aptitudes personales que determinan el dominio de sí mismo y las aptitudes sociales que le permitirán establecer relaciones eficaces, mejorando con ello su vida personal y su desarrollo profesional.

Dirigido a

Toda persona que esté interesada en desarrollar su Inteligencia Emocional.

Contenido

Módulo I. Fundamentos de la inteligencia emocional

- Actitudes, Valores, Habilidades en la IE
- Bases Neurológicas de la Experiencia Emocional
- Teorías de la Inteligencia
- Las 5 Competencias de la IE

Módulo II. El manejo saludable de las emociones

- Analfabetismo Emocional y su Costo
- Signos de Abuso Emocional
- Cómo enfrentar el Abuso Emocional
- Codependencia vs Responsabilidad
- Cociente Emocional
- El uso de las emociones
- Cómo entender a las emociones
- Prejuicios vs Empatía
- Identifique sus detonantes

Módulo III. Inteligencia emocional e interacción social

- IE y la Comunicación
- Barreras de la Comunicación
- Escucha Activa
- Comunicación Asertiva
- La Autodeterminación y la Capacidad de decir "No"
- IE y Manejo de Conflictos
- Cómo enfrentar la Crítica
- Aptitudes que Determinan el Manejo de las Relaciones Humanas de Calidad

Módulo IV. Desarrollando mi inteligencia emocional

- Beneficios de la IE en Nuestra Vida Personal

- Beneficios de la IE en Nuestra Salud}
- Hábitos de las Personas con Alta IE
- IE y la Vida en Pareja
- IE y la Educación de los Hijos
- Resiliencia y Otras Habilidades Interpersonales
- Autocompromiso de Cambio y Establecimiento de Metas

Módulo V. Desarrollando la inteligencia emocional en mi empresa

- IE y Productividad
- El Lenguaje de la IE en la Empresa
- Hábitos de los Profesionistas con alta IE
- La IE y el Trabajo en Equipo, Estrategias para Aprovechar la Diversidad
- La IE y la Responsabilidad Social
- Compromiso de Cambio y Establecimiento de Metas en mi Organización

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 80% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 15 de agosto de 2024

Fecha de Fin: 16 de enero de 2025

Horario: Jueves de 6pm a 10pm

Duración: 85 horas

Inversión: \$25,950 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: \$1,500 MXN de descuento

Egresado: 10% de descuento

Grupo de 2 personas:** 10% de descuento

Grupo de 3 a 4 personas:** 15% de descuento

Grupo de 5 personas o más:** 20% de descuento

* no acumulables

** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

Mayores Informes

Promotor: Lic. Marina de la Torre

Tel: (686) 567 37 37

Email: marina.delatorre@cetys.mx



Educación Continua