

CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

# Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

# Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

## Objetivo

El participante experimentará las aptitudes personales que determinan el dominio de sí mismo y las aptitudes sociales que le permitirán establecer relaciones eficaces, mejorando con ello su vida personal y su desarrollo profesional.

## Dirigido a

Toda persona que esté interesada en desarrollar su Inteligencia Emocional.

# Contenido

**Módulo I. Fundamentos de la inteligencia emocional**

- Actitudes, Valores, Habilidades en la IE
- Bases Neurológicas de la Experiencia Emocional
- Teorías de la Inteligencia
- Las 5 Competencias de la IE

**Módulo II. El manejo saludable de las emociones**

- Analfabetismo Emocional y su Costo
- Signos de Abuso Emocional
- Cómo enfrentar el Abuso Emociona
- Codependencia vs Responsabilidad
- Cociente Emocional
- El uso de las emociones
- Cómo entender a las emociones
- Prejuicios vs Empatía
- Identifique sus detonantes

**Módulo III. Inteligencia emocional e interacción social**

- IE y la Comunicación
- Barreras de la Comunicación
- Escucha Activa
- Comunicación Asertiva
- La Autodeterminación y la Capacidad de decir “No”
- IE y Manejo de Conflictos
- Cómo enfrentar la Crítica
- Aptitudes que Determinan el Manejo de las Relaciones Humanas de Calidad

**Módulo IV. Desarrollando mi inteligencia emocional**

- Beneficios de la IE en Nuestra Vida Personal

- Beneficios de la IE en Nuestra Salud}
- Hábitos de las Personas con Alta IE
- IE y la Vida en Pareja
- IE y la Educación de los Hijos
- Resiliencia y Otras Habilidades Interpersonales
- Autocompromiso de Cambio y Establecimiento de Metas

**Módulo V. Desarrollando la inteligencia emocional en mi empresa**

- IE y Productividad
- El Lenguaje de la IE en la Empresa
- Hábitos de los Profesionistas con alta IE
- La IE y el Trabajo en Equipo, Estrategias para Aprovechar la Diversidad
- La IE y la Responsabilidad Social
- Compromiso de Cambio y Establecimiento de Metas en mi Organización

# Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

# Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 80% de asistencia.

# Detalles del Programa

**Fecha de Inicio:** 15 de octubre de 2026
**Fecha de Fin:** 08 de abril de 2027
**Horario:** Jueves de 6pm a 10pm
**Duración:** 85 horas
**Inversión:** $29,157 MXN

# Promociones*

**Inscripción Anticipada:** $1,500 MXN de descuento
**Egresado:** 10% de descuento
**Grupo de 2 personas**:** 10% de descuento
**Grupo de 3 a 4 personas**:** 15% de descuento
**Grupo de 5 personas o más**:** 20% de descuento

***** no acumulables
****** grupos pertenecientes a la misma empresa

# Formas de Pago

**Depósito Bancario:**
Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

**Transferencia Bancaria:**
BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

# Diplomado en Inteligencia Emocional y su Aplicación en el Desarrollo Humano

## Mayores Informes

**Promotor:** Lic. Marina de la Torre

**Tel:** (686) 567 37 37

**Email:** marina.delatorre@cetys.mx

CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua