



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

Curso: NOM-036-1-STPS- 2018 Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (E- Room)

modalidad
e·room

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

Curso: NOM-036-1-STPS- 2018 Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (E-Room)

Objetivo

Interpretar los requisitos que establece la norma oficial NOM-036-STPS-2018.

Dirigido a

Comisión de Seguridad e higiene, servicios médicos, ingeniero de seguridad e higiene, especialista de área. Comité ergonómicos, profesionista de seguridad, consultores.

Contenido

Módulo I. Introducción a la Ergonomía

- Definición de Ergonomía
- Dimensiones de la Ergonomía
- Panorama en México

Módulo II. Objetivo y campo de aplicación

- Marco Legal
- Definiciones

Módulo III. Obligaciones del patrón

- Medidas de Prevención
- Análisis de Factores de Riesgo

Módulo IV. Obligaciones de los trabajadores

- Desempeño del trabajo
- Cumplimiento de medidas de seguridad

Módulo V. Capítulo 7: Análisis de los factores de Riesgo Ergonómico por el manejo manual de cargas

- Identificación
- Estimación del nivel de riesgo
- Evaluación específica del riesgo

Módulo VI. Capítulo 8: Medidas de prevención y/o control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas

- Procedimientos de seguridad
- Medidas de prevención y control generales
- Medidas de seguridad para el levantamiento por género y edad

Módulo VII. Programa de Ergonomía

- Contenido mínimo del programa
- Medidas de control administrativas
- Medidas de control técnicas

Módulo VIII. Capítulo 9: Vigilancia a la salud

- Exámenes médicos
- Programa de vigilancia a la salud

Módulo IX. Capítulo 10: Capacitación y Adiestramiento

- Contenido de capacitación
- Frecuencia de capacitación
- Registros de capacitación

Módulo X. Marco normativo aplicación de norma

- Requerimientos de norma para el 2020
- Requerimientos de norma para el 2023

Módulo XI. Métodos de Evaluación Ergonómicos

- Fuerza de compresión al disco
- Diferentes métodos (Sue Rogers, REBA, RULA, QEC)
- Cornell checklist

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 17 de junio de 2026

Fecha de Fin: 24 de junio de 2026

Horario: Miércoles de 5pm a 9pm

Duración: 8 horas

Inversión: \$3,147 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: 10% de descuento

Egresado: 10% de descuento

Grupo de 2 a 4 personas:** 10% de descuento

Grupo de 5 personas o más:** 15% de descuento

* no acumulables

** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a
nombre de Instituto Educativo del
Noroeste A.C. en la cuenta
0443028674

Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Curso: NOM-036-1-STPS- 2018 Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (E-Room)

Mayores Informes

Promotor: Lic. Hamlet Arauz

Tel: (686) 567 37 65

Email: hamlet.arauz@cetys.mx



Educación Continua