CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

Curso en Inteligencia Emocional

Programa registrado ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

www.cetys.mx/educon

CAMPUS MEXICALI

Curso en Inteligencia Emocional

Objetivo

Proporcionar a los asistentes un espacio de reflexión, para que reconozcan en sí mismos las competencias de la inteligencia emocional tales como la autoconciencia, autocontrol, automotivación, empatía y relaciones eficaces, las potencialicen y las utilicen para su desarrollo personal y laboral.

Dirigido a

Toda aquella persona que quiera mejorar su calidad de vida personal y profesional.

Contenido

Módulo I

Encuadre-integración

Módulo II

Antecedentes: la inteligencia emocional en las empresas

Módulo III

Concepto de comunicación

Módulo IV

Tipos de comunicación

Módulo V

Estilos de comunicación

Módulo VI

Barreras de la comunicación

Módulo VII

Los prejuicios, una barrera personal y profesional para la empatía

Módulo VIII

La empatía, una aliada para entender a los otros

Módulo IX

Tipos de inteligencias

Módulo X

- Inteligencia emocional
- ¿Para qué nos sirven las emociones?
- ¿Qué debemos hacer con las emociones?

Módulo XI

Los sentimientos que no son escuchados, se acomodan

Módulo XII

- Las cinco competencias de la inteligencia emocional
- Autoconciencia
- Auto-control
- Auto-motivación
- Empatía
- Relaciones eficaces

Módulo XIII

Desarrollando habilidades personales para mejorar mi inteligencia emocional

Módulo XIV

Desarrollando habilidades sociales para mejorar mi relación con los otros

Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de

12 participantes.

Requisitos de Acreditación

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

Detalles del Programa

Fecha de Inicio: 19 de enero de 2026
Fecha de Fin: 02 de marzo de 2026
Horario: Lunes de 6pm a 10pm
Duración: 24 horas
Inversión: $7,519 MXN

Promociones*

Inscripción Anticipada: 10% de descuento
Egresado: 10% de descuento
Grupo de 2 a 4 personas:** 10% de descuento
Grupo de 5 personas o más:** 15% de descuento

***** no acumulables
****** grupos pertenecientes a la misma empresa

Formas de Pago

Depósito Bancario:
Realizarlo en BBVA Bancomer a nombre de Instituto Educativo del Noroeste A.C. en la cuenta 0443028674

Transferencia Bancaria:
BBVA Bancomer
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

Curso en Inteligencia Emocional

Mayores Informes

Promotor: Lic. Yedid Meza

Tel: (686) 567 37 33

Email: yedid.meza@cetys.mx

CETYS UNIVERSIDAD | Educación Continua