



Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

# Curso en Inteligencia Emocional

Programa registrado ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

CAMPUS MEXICALI

# **Curso en Inteligencia Emocional**

## **Objetivo**

Proporcionar a los asistentes un espacio de reflexión, para que reconozcan en sí mismos las competencias de la inteligencia emocional tales como la autoconciencia, autocontrol, automotivación, empatía y relaciones eficaces, las potencialicen y las utilicen para su desarrollo personal y laboral.

## **Dirigido a**

Toda aquella persona que quiera mejorar su calidad de vida personal y profesional.

# Contenido

---

## **Módulo I**

Encuadre-integración

## **Módulo II**

Antecedentes: la inteligencia emocional en las empresas

## **Módulo III**

Concepto de comunicación

## **Módulo IV**

Tipos de comunicación

## **Módulo V**

Estilos de comunicación

## **Módulo VI**

Barreras de la comunicación

## **Módulo VII**

Los prejuicios, una barrera personal y profesional para la empatía

## **Módulo VIII**

La empatía, una aliada para entender a los otros

## **Módulo IX**

Tipos de inteligencias

## **Módulo X**

- Inteligencia emocional
- ¿Para qué nos sirven las emociones?
- ¿Qué debemos hacer con las emociones?

## **Módulo XI**

Los sentimientos que no son escuchados, se acomodan

## **Módulo XII**

- Las cinco competencias de la inteligencia emocional
- Autoconciencia
- Auto-control
- Auto-motivación
- Empatía
- Relaciones eficaces

## **Módulo XIII**

Desarrollando habilidades personales para mejorar mi inteligencia emocional

## **Módulo XIV**

Desarrollando habilidades sociales para mejorar mi relación con los otros

# **Requisitos de Ingreso**

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de

12 participantes.

## **Requisitos de Acreditación**

Haber cumplido con el 90% de asistencia.

# Detalles del Programa

---

**Fecha de Inicio:** 19 de enero de 2026

**Fecha de Fin:** 02 de marzo de 2026

**Horario:** Lunes de 6pm a 10pm

**Duración:** 24 horas

**Inversión:** \$7,519 MXN

## Promociones\*

---

**Inscripción Anticipada:** 10% de descuento

**Egresado:** 10% de descuento

**Grupo de 2 a 4 personas\*\*:** 10% de descuento

**Grupo de 5 personas o más\*\*:** 15% de descuento

\* no acumulables

\*\* grupos pertenecientes a la misma empresa

## Formas de Pago

---

### Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a  
nombre de Instituto Educativo del  
Noroeste A.C. en la cuenta  
0443028674

### Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer  
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

# **Curso en Inteligencia Emocional**

## **Mayores Informes**

**Promotor:** Lic. Yedid Meza

**Tel:** (686) 567 37 33

**Email:** yedid.meza@cetys.mx