



 CETYS  
UNIVERSIDAD

Educación Continua

CAMPUS MEXICALI

# Curso en Ergonomía

Programa registrado ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social

CAMPUS MEXICALI

# **Curso en Ergonomía**

## **Objetivo**

Brindar las herramientas y conocimientos básicos de ergonomía para ayudar a identificar, reconocer y evaluar riesgos en el área laboral así como la mitigación de estos. Desarrollar el ojo ergonómico.

## **Dirigido a**

Administradores de seguridad y salud ocupacional, técnicos, supervisores, líderes, Gerentes, Recursos Humanos, Doctores, Enfermeras, ingenieros de proyectos.

# Contenido

---

## Módulo I. Identificación de Riesgos Ergonómico

- Introducción y fundamentos: Ergonomía e Higiene
- Ambientes Físicos (Factores ambientales)
- La ergonomía en la fisiología del trabajo
- Normatividad
- Presentación de áreas de oportunidad ergonómica dentro de su empresa

## Módulo II. Principios y Conceptos Ergonómicos Aplicados al Área de Trabajo

- Antropometría y capacidad física del trabajo
- Desórdenes Trauma Acumulativos
- Justificación y Reducción de Costos
- Análisis Organizacional del Trabajo
- Formación de equipos de trabajo y selección de proyecto

## Módulo III. Métodos Ergonómicos para el Análisis de Proceso

- Psicología Humana
- Aspectos Sociales en la Organización
- Fiabilidad Humana
- Análisis del Trabajo (Métodos Ergonómicos)

## Módulo IV. Diseño y Organización Ergonómica del Trabajo

- Ergonomía Participativa
- Ergonomía Organizacional
- Presentación de Proyecto Empresarial

## Requisitos de Ingreso

No se requieren conocimientos previos, cualquier interesado en ingresar puede hacerlo.

- La fecha de inicio está sujeta a cambios sin previo aviso.
- La apertura e inicio del programa está sujeta a reunir el grupo mínimo de 12 participantes.

## **Requisitos de Acreditación**

- Asistencia mínima del 90% del total de las sesiones.
- Haber participado en el proyecto empresarial.

# Detalles del Programa

---

**Fecha de Inicio:** 07 de marzo de 2026

**Fecha de Fin:** 02 de mayo de 2026

**Horario:** Sábado de 9am a 1pm

**Duración:** 32 horas

**Inversión:** \$8,537 MXN

## Promociones\*

---

**Inscripción Anticipada:** 10% de descuento

**Egresado:** 10% de descuento

**Grupo de 2 a 4 personas\*\*:** 10% de descuento

**Grupo de 5 personas o más\*\*:** 15% de descuento

\* no acumulables

\*\* grupos pertenecientes a la misma empresa

## Formas de Pago

---

### Depósito Bancario:

Realizarlo en BBVA Bancomer a  
nombre de Instituto Educativo del  
Noroeste A.C. en la cuenta  
0443028674

### Transferencia Bancaria:

BBVA Bancomer  
012020004430286743

CAMPUS MEXICALI

# **Curso en Ergonomía**

## **Mayores Informes**

**Promotor:** Lic. Yedid Meza

**Tel:** (686) 567 37 33

**Email:** yedid.meza@cetys.mx