

DIPLOMADO: **Nutrición Básica**

Objetivo General

Capacitar a los participantes para la solución de problemas relacionados con la alimentación en distintas áreas y etapas de la vida mediante el conocimiento general de la nutrición.

Dirigido a

- Médicos
- Psicólogos
- Trabajadores sociales
- Enfermeras
- Químicos en alimentos
- Propietarios o instructores de gimnasios
- Restauranteros
- Cocineros
- Amas de casa
- Educadoras
- Promotores de productos nutricionales

En general, todas aquellas personas interesadas en aplicar la nutrición bien fundamentada, ya sea en la práctica profesional, en la empresa, en la familia o en su vida personal.

DIPLOMADO: **Nutrición Básica**

Contenido Temático

Módulo I. Introducción a la nutrición

- Definiciones y conceptos
- Aspectos culturales de la alimentación
- La nutrición en México, historia, gastronomía y bromatología
- Fisiología de la nutrición

Módulo II. Sustancias nutritivas y su utilización

- Macro, micro nutrientes y agua
- Valores cualitativos y cuantitativos
- Interacciones de los nutrientes y fármacos
- Recomendaciones individuales
- Biodisponibilidad
- Controversia en suplementos nutricios

Módulo III. Grupos de alimentos

- Clasificaciones Nacionales e Internacionales
- Leyes de la alimentación
- Cálculo dietético del plan alimenticio
- Configuración de menús

Módulo IV. Nutrición por Etapas de la Vida

- Evaluación clínica del estado nutricional
- Nutrición en la infancia, adolescencia, adultez y adulto mayor
- Adquisición y práctica de buenos hábitos
- Trastornos de la alimentación:
 - Anorexia
 - Bulimia
 - Vigorexia

Módulo V. Actualidades

- Relación nutrición-deporte
- Análisis de métodos para tratamiento de obesidad (fármacos, cirugía estética, temporal y definitiva)
- Aspectos éticos del tratamiento nutricional
- Tecnología alimentaria y publicidad

CURSO: **Nutrición Básica**

¿Como me inscribo?

- Enviar formato de inscripción para reservar lugar (anexo)
- Duración: 100 horas
- Inicio: **Junio 19**
- Finalización: **Noviembre 13**
- Horarios:
 - Sábados de 9:00 am a 2:00 pm
- Inversión: **\$15,000 m.n. más IVA**
 - \$13,500.00 más IVA **de Contado**, o,
 - 5 pagos mensuales de \$3,000.00 m.n. más IVA
- Formas de pago:
 - Efectivo
 - Tarjetas de crédito o débito (Master Card y Visa)
 - Cheque (a nombre de: Instituto Educativo del Noroeste A.C.)

Becas:

- 10% Egresados CETYS
- 15% Alumnos (presentar credencial vigente)
- 15% grupos de 5 alumnos en delante de la misma empresa

Nota: La dirección de Extensión y Educación Continua se reserva el derecho de cancelar y/o posponer los programas que no reúnan el mínimo de inscripciones requerido.