

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN BÁSICA

INICIA EL 6 DE MARZO

Objetivo:

Capacitar a profesionistas y personas interesadas en temas relacionados con la producción y el consumo saludable de los alimentos.

Dirigido a:

Administradores o propietarios de restaurantes, cocineros, enfermeras, médicos, psicólogos, ingenieros en alimentos, químicos, paramédicos, amas de casa, y en general, a toda aquella persona que tenga relación e interés en la preparación, producción y consumo saludable de los alimentos.

Contenido:

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA NUTRICIÓN

- Introducción
- La nutrición como ciencia
- Definición de nutrición
- Factores que determinan el estado de nutrición
- La nutrición en México.

MÓDULO 2. SUSTANCIAS NUTRITIVAS

- Sustancias nutritivas y su utilización
- Proteínas

- Carbohidratos
- Grasas
- Vitaminas
- Minerales
- Agua y fibra

MÓDULO 3. GRUPO DE ALIMENTOS

- Grupos de alimentos
- Valor nutritivo de los alimentos
- Leyes de alimentación
- Cálculo dietético y configuración

MÓDULO 4. NUTRICIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

- Alimentación del hombre sano
- Evaluación del estado nutricional
- Nutrición en el embarazo
- Nutrición en el primer año de vida
- Nutrición en la edad preescolar
- Nutrición en la edad escolar
- Nutrición en la adolescencia
- Nutrición en la edad adulta
- Nutrición de la mujer adulta
- Nutrición en la ancianidad.

MÓDULO 5. EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- Hábitos alimentarios
- Educación nutricional
- Verdades y mentiras de la nutrición
- Nutrición y deporte
- Obesidad y control de peso.

Inicia 6 de marzo de 2010

CURRÍCULOS DE LOS INSTRUCTORES.

Joaquín Herrera Espinoza

Licenciado en Nutrición por la Universidad Veracruzana en Xalapa (88-93) y realizo servicio social (1 año) en el Hospital del Niño en Tabasco. Se titulo y estuvo unos meses aprendiendo naturismo en Cuernavaca, Mor.

En 1995 ingreso al IMSS en Guadalajara, donde paso casi un año hasta recibir la base en Tijuana, BC. Curso la Maestría en Nutrición en la UABC (96-98) y al terminar se quedo más de dos años participando en un programa binacional para diabéticos (UABC-SDSU) financiado por una fundación de Estados Unidos; mismo tiempo en que impartio la asignatura de Nutrición y Bioquímica en la Fac. de Ciencias Químicas e Ingeniería UABC, e inicio sus participaciones en el Diplomado en Nutrición de CETYS-Tijuana, donde a tenido una intervención cada vez más activa, y a llevado también dos generaciones en CETYS-Ensenada.

Lucila Velasco Osorio

Egresada de: Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios No. 10 en México D.F.
Instructor aeróbico: Escuela de Entrenamiento Deportivo "Guesca" (México, D.F.)

Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán (Mex. D.F.)

Departamento de Nutrición.

Supervisor Administrativo 3 años - Supervisor Clínico 2 años.

Comedores Industriales (6 años)

Productos Pimienta Hnos.

Servicios Gastronómicos García.

Operadora de Servicios S.A. de C.V

Fepava Alimentos.

Servicios Especializados de Alimentos.

Corporativo Ricardos S.A.

Supervisor y Encargado Comedor.

IMSS (Clínica 20 y Clínica 7 en Tijuana B.C.)

Nutricionista Dietista 2 años

◇ *Este Folleto es orientativo y la información está sujeta a posibles cambios. Le invitamos a llenar la solicitud de inscripción anexa y enviarla por lo menos una semana antes del inicio del evento*

Inicia 6 de marzo de 2010

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN BÁSICA

INICIA EL 6 DE MARZO

Duración.

100 horas

Inicio.

6 de marzo del 2010

Finalización.

7 de septiembre del 2010

Horario.

Sábados de 9:00 am a 2:00 p.m.

Inversión.

6 pagos de \$2,250.00 M.N. + IVA ó

1 pago de \$13,500.00 M.N. + IVA

◊ *La Dirección de Extensión y Educación Continua se reserva el derecho de cancelar y ó posponer los programas que no reúnan el mínimo de inscripciones requeridas.*

Inicia 6 de marzo de 2010