



Diplomado de Entrenadores de Fútbol Americano

Objetivo General: Las actividades del diplomado están orientadas para que el participante, adquiera una base en conocimientos teóricos y prácticos en los fundamentos del fútbol americano en cualquier modalidad para promover e incrementar el nivel de juego desde los entrenamientos y partidos, donde también fomentará un desarrollo positivo en sus jugadores.

Dirigido a: Entrenadores, profesores de educación física y a toda persona interesada en adquirir las habilidades necesarias para desarrollar, educar, motivar a los jóvenes en esta disciplina.

TEMARIO:

1. Filosofía de Entrenamiento-Formación de Ganadores en el Fútbol Americano y en la Vida.

20,21 DE ENERO (10 horas)

Objetivo:

- Importancia de la Filosofía de entrenamiento.
- Descripción de la Filosofía del programa “Desarrollo de jugadores de poder: Formación de ganadores en el Fútbol americano y en la vida.
- Análisis de la filosofía de entrenamiento con respecto a problemas de entrenamiento reales.
- Descripción del “Sistema de Éxito: poder 4D”.
- Implementación de la filosofía mediante el “sistema de Éxito: 4D”

INSTRUCTOR: PSICÓLOGO DEL DEPORTE JESUS ALMADA



2. Habilidades-Ofensiva exitosa 27, 28 DE ENERO (12 horas)

Objetivo:

- Información esencial sobre habilidades y técnicas de la ofensiva necesarias mediante imágenes y recomendaciones.
- Posiciones y ejercicios ofensivos.
- Jugadas individuales y por equipo, incluyendo el mandar el juego.

INSTRUCTOR: COACH BERNARDO CERVANTES

3. Habilidades-Defensiva exitosa 3,4 DE FEBRERO (12 horas)

Objetivo:

- Información esencial sobre habilidades y técnicas de la defensiva mediante imágenes y recomendaciones.
- Posiciones y ejercicios defensivos
- Jugadas básicas, incluyendo mandar en el juego.

INSTRUCTOR: COACH VICTOR CASTILLO GOMEZ YUNTA

4. Habilidades-Equipos especiales exitosos 10,11 DE FEBRERO (12 horas)

Objetivo:

- Técnicas básicas de jugadas mediante imágenes y recomendaciones.
- Funciones especiales de cada equipo

INSTRUCTOR: DR. JESUS CALVILLO OZUNA



5. Comunicación y Retroalimentación entrenador-jugador 17, 18 DE FEBRERO (10 horas)

Objetivo:

- Importancia de una comunicación efectiva entre el entrenador-jugador.
- Identificación de características de comunicadores y entrenadores efectivos.
- Aprendizaje de los componentes de una comunicación efectiva.
- Desarrollo de habilidades de comunicación no verbal y comprensión activa.
- Incorporación de principios claves de retroalimentación efectiva durante el entrenamiento.

INSTRUCTOR: PSICÓLOGO DEL DEPORTE JESUS ALMADA

6. Manejo de Programa y Equipo-Organización Ganadora (2 fines de semana) 24, 25 DE FEBRERO Y 2,3 DE MARZO (24 horas)

Objetivo:

- Importancia de la planeación y organización.
- Responsabilidades de la Pos-temporada.
- Responsabilidades Fuera de temporada.
- Responsabilidades de la Pre-temporada
- Responsabilidades durante la temporada.

INSTRUCTOR: COACH VICTOR CASTILLO GOMEZ YUNTA



7. Desarrollo de Habilidades del Jugador-Cómo triunfar en el Fútbol 9,10 DE MARZO (12 horas)

Objetivo:

- Importancia del papel del entrenador en el desarrollo de habilidades para la vida.
- Aprendizaje de estrategias para la enseñanza de habilidades para la vida dentro del programa de entrenamiento de fútbol americano.
- Planeación de estrategias de entrenamiento para solucionar problemas comunes de entrenamiento escolar y colegial.
- Aplicación del “sistema de éxito: poder 4D”

INSTRUCTOR: DR. JESUS CALVILLO OZUNA

8. Salud y Seguridad del jugador: Juego Limpio 23,24 DE MARZO (10 horas)

Objetivo:

- Responsabilidad legal
- Información básica sobre acondicionamiento y entrenamiento físico.
- Información básica sobre prevención, cuidado y rehabilitación de lesiones comunes.
- Información nutrimental básica para jugadores juveniles.

INSTRUCTOR: MEDICO EN EL DEPORTE WILLIAM CATZIN



TRAYECTORIA DE INSTRUCTORES:

COACH BERNARDO CERVANTES

Objetivo

Ser considerado como un aspirante a pertenecer en tu staff.

Experiencia

1985–2008 Independiente México D.F.
Entrenador de Futbol Americano
Desde categorías infantiles hasta veteranas
1985-88 leones de villa olímpica Méxicc
D.F.

1991-2008 Cherokees. México D.F.
1999 y 2004 entrenador en jefe
2007 Coordinador ofensivo selección fadamac sur ganadora México
D.F.

2002 Bondi Raiders
Australia

entrenador asistente
2003 Itesm campus ciudad de mexico
Mexico D:F

entrenador asisitente QB`s

jugador

1977-80 Club cherokees México

1984–1987 club leones de villa olímpica México D.F.
1988 fluorisant high school colorado usa
1992 pumitas ac México D.F.
1996 veteranos cherokees

clínica de entrenadores
1999 NFL EUROPE FLORIDA
USA
2003 NFL EUROPE FLORIDA
USA
2004 NFL MÉXICO D,
CU



VICTOR MANUEL CASTILLO GOMEZ YUNTA

Escolaridad	Lic.en Optometría. Escuela Superior de Medicina IPN
	Diplomado en farmacoterapia ESM-IPN
	2° Semestre de Maestría en Administración de la Educación Superior. ESCA-IPN
	Excluyo de manera intencionada, lo referente a mis actividades académicas así como las de desarrollo profesional, por lo que expongo las experiencias adquiridas durante los años en constante contacto dentro del ámbito deportivo , particularmente dentro del football americano
	Jugador activo en el IPN de 1984 a 1992 dentro de las categorías juvenil, intermedia, y Liga mayor.
	Entrenador asistente en el IPN de 1996 al 2002 :
	Coach de DB's; 1996-1997 liga mayor "Cheyennes-Politécnico blanco".1992-2002 categoría intermedia "Cheyennes – ESIME"
	Coordinador defensivo 1997 categoría juvenil "Cheyennes IPN"
	- Clínica de football americano para coaches y arbitros. N F L . Méx.DF junio 1998 - Miembro del staff de entrenadores del IDPC (Instituto de desarrollo profesional para coaches) - Participante en la clínica de football americano "Cheyennes"ESIME Méx. DF Feb.2001 - Coach instructor en el campamento de QB's y receptores del IDPC. Naucalpan Edo. de Méx. Feb.2002 - Coach defensivo invitado :
	Hannover Musketeers (American football Mannschaft)Zweitenligen Norden (2ª div.del norte de Alemania)German Football League GFL.Hannover Baja Sajonia Alemania.2002
	- Coach instructor en el campamento para LB's y perímetro del IDPC. Naucalpan Edo. de Méx.Ags.2002 - Clínica internacional de football americano. CDOM. Méx. DF Febrero 2003 - Asistente al programa para coaches invitados de la NFL-Europe. Ámsterdam Admirals. Tampa Bay Florida USA. Marzo 2003 - Coach invitado en Houston Texas. Oct.2003



Galena Park High school "Yellow Jackets" Class 4A-Distrit 21. Coach M. Cocker
Taylor High school "Mustangs" Class 4A-Distrit 19. Coach Beau Sanchez
Klein Forest High school "Golden Eagles" Class 5A-Distrit 15. Coach Leo Barker
Cypress Creek High school "Cougars" Class 5A-Distrit 16. Coach Less Koenning Sr.
• 2a. Clínica de capacitación para entrenadores de football americano del IPN. Junio 2004 • Clínica para entrenadores de Football Americano FMFA-NFL, National Football Foundation, Ciudad Universitaria, Junio 2004 • Asistente de la 72ª anual coaching school de Texas High School Coaches Association. Julio 25-28 '04 Houston, Texas USA. 12 hrs. • Head coach "Cheyennes" ESIME U.Zac. categoría intermedia. Ags. 2004 a Ags. 2006
Campeón categoría mayor de primavera 2006 ONEFA. Temporada invicta
Record: 2005 (5-2. Subcampeón de grupo, semifinal) 2006 (6-0)
• 3er. Clínica de Capacitación para entrenadores de Football Americano del IPN. Junio 2005. • Coordinador técnico de la 4ª clínica de capacitación para entrenadores de Football Americano del IPN. Junio 2006 • 3er. Clínica de capacitación para entrenadores de Football Americano del IPN. Junio 2005. • Ponente del curso de capacitación y actualización para coaches de football del IPN. Jun. 2007 • "Clínica para coaches" Texas Valley Middle-High School. FMFA-CODEME. Sept. 2007 • Asistente para la reunión técnica de American Football Coaches IFAF. Estocolmo Suecia. Junio 2008 • Participante en el NFL Youth Summit. Canton Ohio USA. Jul. 2008 • Coach Asistente DB's. Selección Nacional de México (sub-19). Dic'08-Feb'09 • Head Coach y coordinador general del programa de Football Americano en el ITESM Campus Santa Fe. Octubre'09-Mayo 2010. Record total : 16-8. • Coach del "Entership Program Football" ITESM C. Monterey. Mayo 2010 • Clínica de Arbitraje. FMFA. Agosto 2010 • Asistente en la Convención Anual de coaches de la American Football Coaches Association (AFCA). Dallas Texas USA. Ene 2011





DR. JESUS CALVILLO OZUNA

Como jugador: 12 temporada jugadas desde infantiles hasta liga mayor
Inicia en 1971 en infantil en el club Friends. En Juveniles en Búhos de Voca 6.
En 1977-1982 Liga Mayor, QB, becado por la Universidad Autónoma de Guadalajara.
Obteniendo gracias a la beca deportiva el título académico de médico cirujano dentista.
Como Coach:
Más de 30 años siendo Head coach desde infantiles, juveniles, intermedia, liga mayor y masters.
Obteniendo capacitación y actualización en clínicas de coaches en San Antonio Texas, Mc Allen Texas, Cleveland, Ohio.
Con 14 campeonatos obtenidos. Y un record de 88% de juegos ganados.
En equipos como Espartanos de Satélite, Búhos de Voca 6, Tecolotes de la Universidad Autónoma de Guadalajara, Carneros de Guadalajara, Osos del Colegio Americano, Bravos del estado de México, Pieles Rojas , y Titanes Masters.
Instructor del Instituto de Desarrollo Profesional para Coaches, dirigido por el coach Manuel “Pibe” Vallari. Y ponente en diversas clínicas y campings organizadas por dicho I.D.P.C

Duración: 102 horas

Horarios:

Viernes de 7:00 p.m. a 10:00 p.m.

Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 p.m. y 1:00 pm a 6:00 p.m. (modulo 1,5 y 8 hasta las 4:00pm.)

Costo: 13,000+IVA o 4 pagos de \$3,250+IVA.

Fecha de Inicio: Enero 20 del 2012

desire.ugarte@cetys.mx

9031886 / 152*15*13393 / 152*15*34594