

Carpe Diem

[Sumérgete en el
conocimiento]

¿Miss o Mister?

José Miguel Lino

• Parejas
Obsesivas

*No caigas en la
trampa...*

¿Te gusta el cine?

Entonces te gustará esto

No hay límites

Rompe las barreras

* Tecnología
Innovando el mundo



CETYS

UNIVERSIDAD®

1era edición
Redacción Avanzada I
Salón: 2408
Equipo Rojo
Mexicali, B.C. a
18/agosto/2010

ÍNDICE

4 Si lo tuyo es la naturaleza, este artículo te encantará.

6 El cine es el arte a través del cual disfrutas como espectador y expresas como director; este escrito nos muestra un poco de su historia.

8 ¿Buscas ser un emprendedor? Ve a esta página.

9 La verdadera importancia de la inteligencia emocional.

10 ¿Estás interesado en un intercambio? ¡No te pierdas este artículo!

12 Somos una de las ciudades con mayor índice de muerte por accidentes automovilísticos, qué desgracia.

13 ¿A punto de culminar tu preparatoria y no sabes que estudiar?

Descuida, no eres el único.

14 El Nuevo Sistema de Justicia Penal está en boca de todos.

15 Los rarámuris son indígenas que viven en la Sierra Tarahumara de Chihuahua, aquí te presentamos un pequeño artículo de su vida.

16 Esta columna te mostrará la influencia que ejerce la economía en los jóvenes estudiantes de México.

17 ¿Es realmente recomendable ingerir bebidas alcohólicas? Tal vez te convendría leer este ensayo.

18 ¿Somos culpables del calentamiento global? Fue la pregunta que se realizó nuestra compañera Eva.

20 Grandes ideas en mentes de hombres innovadores, esa es la cuestión.

21 ¿Te interesa la economía? ¡Entonces deberías estar leyendo este ensayo!

23 Pero si lo tuyo es la ecología, infórmate con este ensayo del derrame petrolero en el Golfo de México.

24 Una reflexión acerca del tiempo.

25 Parejas codependientes, ¡no caigas en la trampa!

27 Un ensayo acerca de lo que es realmente lo “bueno” o lo “malo”.

28 Hipocresía: un antivallor utilizado diariamente en nuestra vida.

29 ¿Nos favorece la tecnología o es un lastre para la sociedad?

30 Busca ser feliz, ¡benefícate leyendo este ensayo!

32 México se enfrenta a cambios, y uno de ellos es su Sistema de Justicia Penal.

34 ¿Cómo afectan los medios de comunicación a la juventud? Aquí encontrarás algunas opiniones.

35 Una reflexión acerca del estado actual de nuestro país: México.

37 No te limites, todos podemos salir adelante.

38 ¿Problemas con el cigarro? Este ensayo te

muestra algunas de sus consecuencias.

40 ¿Tsunami Solar? Aquí descubrirás las respuestas.

41 Una entrevista a una joven madre.

42 La opinión de un buen oído: entrevista a Mario Lazareno.

44 Nota informativa de los Juegos Olímpicos de la Juventud 2010.

45 Una reseña del libro “La casa de los Espíritus” de Isabel Allende.

46 ¡Sección Literaria!

Cuento:

- Miss Universo es, en realidad, Míster

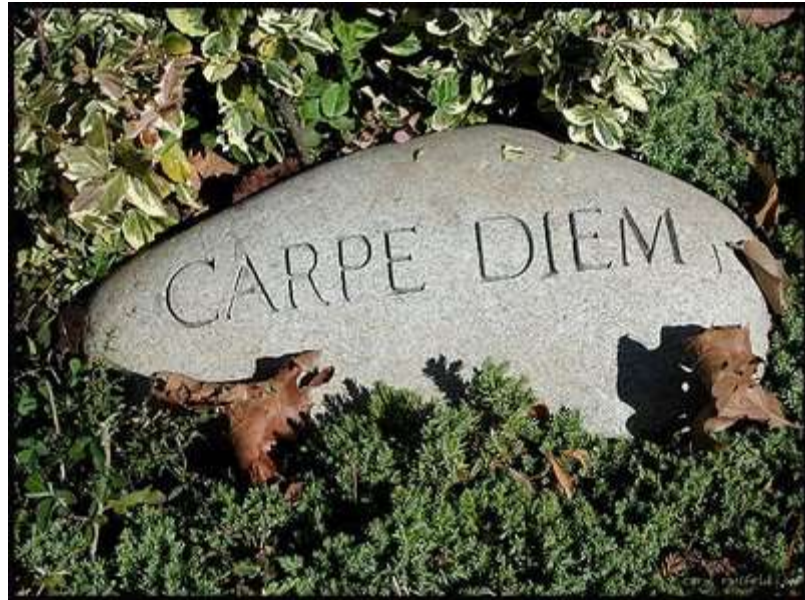
Poemas:

- La mujer de mi vida
- Entre tú y yo
- ¿Te querré yo a ti?

Editorial

Carpe Diem, del latín *carpe* que significa emprender y *diem* que traducido es día: emprender el día.

Muchos afirman que la juventud es la etapa del silencio emocional, donde es difícil encontrar la manera de expresarse, pero la



palabra escrita se ha convertido en la mejor alternativa de expresión para transmitir el sentido de la vida.

La revista *Carpe Diem* es el inicio de un proceso de conocimiento personal y grupal. Resultado del esfuerzo de jóvenes que tienen el propósito de expresar sus pensamientos y experiencias de la vida cotidiana; nuestro entorno y sus cambios.

Tenemos como meta crear la epidemia más intensa y contagiosa en la cual los síntomas son interés e inspiración y el tratamiento es la investigación, lectura y redacción.

Esperamos que nuestro involucramiento en los temas que conciernen al planeta, sirva de manera de motivación para más jóvenes y que los adultos conozcan nuestro punto de vista.

El reunir las ideas y sentimientos de un grupo de jóvenes que integran el bachillerato de humanidades nos permite manifestar y comprender la perspectiva que tenemos sobre diferentes temas. Éste es el verdadero valor de *Carpe Diem*.

Más que aprovechar el día aprovechamos cada momento, día con día y lo convertimos en escritos que lleguen a la mente y corazón de los lectores.

¡Desestresa tus plantitas!

¿Cómo cuidar tus plantas este verano?



Me he desarrollado en el ambiente de la naturaleza desde que era una bebé. Mis padres tienen por negocio un vivero y, aunque muchas personas piensan que me aburro en ese ambiente, a mí **me encanta**. Considero el convivir entre las plantas uno de los momentos más desestresantes del día. Cada vez que estoy agobiada o cansada por tanto trabajo y tareas por sacar adelante me siento entre las plantitas y simplemente me pongo a pensar. Creo que el hecho de sólo verlas me hace sentir tranquila, en paz y armonía.

En el verano es muy común que encontremos nuestro jardín prácticamente seco o vacío y la verdad eso puede llegar hasta deprimirnos. Para proteger y mantener nuestras plantitas contentas y, por consiguiente un jardín maravilloso, te doy los siguientes "tips":



1 Identifica cuáles son las plantas de verano e invierno. Para planear tu jardín puedes sembrar "bulbos" o mejor conocidos como "camotes" para que en otoño y febrero estén floreciendo sin necesidad de sembrar cada año. Pueden ser "Alcatraz", "Tulipán", "Lilis", "Anturios", etc. Todas éstas son de sombra.

2 Todos sabemos que el clima de nuestra ciudad no es próspero para nuestro jardín, sin embargo, existen plantas que pueden asimilarlo con ciertos cuidados como "Novia del Sol", "Amoritos", "Clavellinas", "African Daisy" y "Deditos". Éstas especiales para el exterior.



3 Es importante que no descuidemos el riego de las plantas, sobre todo de las de exterior; en esta temporada tiende a researse la tierra más rápido de lo normal y habrán ocasiones que necesite riego dos veces al día. Se recomienda que éste se realice durante la mañana puesto que en la tarde el agua se evaporaría fácilmente y en la noche se esperaría todo un día soleado para volver a regar.



4

Muchas personas piensan que la planta se mantendrá viva a base de agua y la riegan cada vez que se acuerdan, suele suceder. **TODO TIPO DE PLANTAS NECESITA FERTILIZANTE.** El fertilizante no es para las plantas delicadas sino para mantener la vida a la planta, ya sea de interior, exterior, sol o sombra. Debe de aplicarse cada 3 semanas en esta temporada y cada mes en invierno.



5

Las plantas necesitan que se les cambie la maceta es como su vestimenta; la raíz se va expandiendo y mientras más espacio se le dé para expandir, más va a crecer. Lo recomendable es cambiarlas a una maceta del doble de tamaño que la actual.

6

No les quite las ramitas ni hojas secas porque protegen a los retoños, es válido únicamente si tiene un evento importante ese día.



7

Lo más importante es **DARLE AMOR A LA PLANTA**, muchos piensan que es un juego pero es la realidad, una planta es un ser vivo que también necesita sentirse querido, el ponerles música estimula su crecimiento y se desarrollan más grandes y hermosas.

En mi casa se creó un ambiente maravilloso, se combinó la creatividad para un hermoso jardín y un espacio para sentirte feliz. No creo en *feng shui* pero sí estoy de acuerdo que las plantas cambian tu estado de ánimo. Es parte de nuestra naturaleza y no he encontrado una actividad más efectiva; no conozco una persona que se enoje estando en interacción con su medio ambiente.

Te recomiendo que cambies media hora de televisión por un momento en tu jardín, ya sea leyendo o simplemente relajado compartiendo unos minutos contigo mismo. No te cuesta nada y te aseguro que te sentirás mejor. Ni el chocolate tiene ese efecto.

Regálate un espacio para ti, compártelo con tu jardín, ¡no te vas a arrepentir! La jardinería es la mejor reflexología desde mi perspectiva.

De mi parte esto es todo, espero que les sea útil para el cuidado y manejo de su jardín, recuerden: *las plantas también son seres vivos y lo único que nos piden es cuidarlas, ¡cúdalas y quírelas!*

¡Desestresa tus plantitas!



REFERENCIAS: VIVEROS ABC

El cine a través del tiempo

Mariela Martínez Villarreal

Hace mucho tiempo, inimaginable para algunos hubo una etapa de la humanidad donde no existía el cine. La sociedad se entretenía con libros y obras de teatro. No creo que sea necesario considerando lo anterior decir lo mucho que impacto a nuestro mundo el 28 de Diciembre de 1895 cuando en la ciudad del amor le Paris fue inventada esta magnífica manera de expresar ideas, conceptos, historias y mostrarnos a cada uno de nosotros un lado de la vida que solo en las películas podemos ver, el lado a través del lente por así decirlo un mundo artístico.

Desde pequeña fui envuelta en un mundo donde las películas tenían mucho que ver, teniendo a un padre cinéfilo era casi indispensable ver las películas que el miraba, yo digo que tiene que ver el hecho de que cuando estaban las videocaseteras era fácil ponerlas una y otra vez. Me acostumbré a ver películas de épocas donde todavía ni siquiera había nacido, me entretenían y eran parte de mi rutina, junto con las típicas películas de Disney.

En la sociedad actual, especialmente en la comunidad adolescente se toma como iconos de moda y elegancia a viejas estrellas del cine tomando como ejemplo a: Marilyn Monroe y Audrey Hepburn. Pero, lo que no se divulga mucho en las revistas en los llamativos posters de películas

de los 50's con un aire retro, es que de hecho esta fue la verdadera etapa mágica del cine. La gente se quedaría sorprendida al ver películas de Rita Hayworth, Doris Day, Judy Garland, entre muchas otras. Sus peinados, sonrisas y el vestuario inspiraron a miles de mujeres a tomarlas a ellas como un ejemplo a seguir y cambiar totalmente la visión de lo que es la vida. Claro que al comparar ésta época con el 2010, se puede apreciar el problema de lo que fue la generalización de la belleza con personajes repetitivos, ya sea en el tipo de rostro y actitud que presentaban ante una historia. En esta época no se podría ver lo que ahora es otro tipo de belleza, las actrices y actores que a nuestros ojos se ven normales, en esta época pasada fue considerado simplemente poco atractivo y no del gusto del cine, lo cual resulta despectivo.

Cine mudo, musicales, temas de vaqueros, horror, películas de acción y después de un tiempo la ciencia ficción. En la aparición de Star Wars en 1977 surgió un movimiento completamente diferente hacia los otros y se vio implicada la modernización de las películas. La gente al igual que en todas las generaciones se fue moviendo a otra dirección. La creación de sencillos juegos como Super Mario Bros y las varias revoluciones que sucedieron alrededor del mundo le dieron a la vez a la industria cinematográfica la sensación de que podría hacer todo. Y así lo hicieron, bueno casi. El Exorcista hasta la fecha ha sido uno de los eventos cinematográficos más controversiales, en estos años hicieron con el maquillaje lo que no se había pensado hacer antes y esto revoluciono tanto a la industria como la manera en la que los efectos especiales se hacían. En cuanto a los efectos especiales, fue una espada de doble filo ya que mientras en algunas producciones se empezaban a ver surgimientos de lo que sería en un futuro las escenas con pantalla verde en otras como Jaws simplemente llegaron a ser famosas por el esfuerzo. En mi opinión esto demuestra que el cine se ha visto obligado a modernizarse para así seguir

captando la atención del público pero a la vez yo creo que ha perdido su esencia e impacto hacia el mundo artístico.

Años después, me he encontrado con un fenómeno que realmente me hizo pensar en los fines de semana de películas en mi infancia, y lo mucho que ha cambiado todo. He sufrido el disgusto de haber visto un anuncio o un "trailer" que me ha dejado una ansiedad por ver la tan aclamada película y al fin que me deshago de aquella inquietud y qué consigo? Un gran fiasco cinematográfico. En esos momentos de tanta decepción lo primero que te arrepientes de haber hecho fue hacerle caso al capcioso anuncio que te nubló la vista y te hizo creer mediante explosiones, escenas cortas con slow motions y un fondo de música muy convincente que ésta era la película que tú debías ver. Surge aquí el problema de sobreexposición hacia las películas que no son, como pude experimentar, tan buenas como parecen. Esto no tiene tanta la culpa el director, los actores, las actrices, porque hay miles de películas malas que se han grabado en este mundo y estoy segura que no las he visto todas. Aquí el culpable de mi odisea fueron los medios. La mercadotecnia fue manipulada de una manera tan convincente que me hicieron comprar el producto que nadie, quisiera comprar. Haciendo esta breve reflexión pude caer en cuenta en que este mal uso de la publicidad es uno de los aspectos que



“La gente se quedaría sorprendida al ver películas de Rita Hayworth, Doris Day, Judy Garland entre muchas otras. ”

cuyo el tiempo ha ido desarrollando la industria cinematográfica.

No obstante, a mis ojos en esta generación se encuentran situaciones diferentes y buenas en cierta manera en la industria del cine. La interpretación de películas con temas más realistas y más abiertos hace que la gente se sienta identificada con los personajes y no solamente pensar "eso solo pasa en las películas", un ejemplo sería 500 Days of Summer. Otros aspectos también han influido mucho en la calidad de las películas como los avances tecnológicos; dentro de ello la aparición de mejores cámaras y efectos 3D.

La falta de actuaciones buenas, la dependencia en efectos especiales y el exceso de marketing han distorsionado la imagen que tengo del cine y solo a veces puedo ver claramente cuál es el problema. En conclusión, estoy de acuerdo con la modernización del cine pero a un cierto límite, dejándose de excesos y siguiendo el viejo dicho a veces mas es menos. Las empresas de cine tienen la gran ventaja de la tecnología en sus manos y solo esperemos que en un futuro la usen llevándose de la mano con la calidad artística que cada vez es menos. Ingenuamente sigo creyendo que habrá una etapa donde las futuras generaciones valoraran los avances filmográficos por los que estamos pasando y que algunas cosas no cambiaran tanto como las típicas: Luces, Cámara y Acción.

Los diferentes niveles de un emprendedor en la sociedad

Pedro Samayoa



El emprendedor a nivel social:

La importancia de ser un emprendedor a nivel social implica la transformación de gente ordinaria sin ninguna visión en personas emprendedoras que tengan la iniciativa de luchar por sus ideales y llevarlos a cabo provocando en esas personas que están decididas a iniciar el cambio.

El ser emprendedor a nivel económico (internacional):

El ser emprendedor en el nivel económico se conoce más bien como el corazón del desarrollo, tarea del desarrollo como por ejemplo un empresario que tiene una maravillosa idea para innovar a la compañía y hacerla que genere más ganancia o que se ahorre una gran parte de lo que invierte en su producto, si la persona esa no tiene una actitud emprendedora o de iniciativa pues alguien más le puede ganar la idea o simplemente si no se sabe comunicar no lo iban a escuchar.

El emprendedor a nivel económico (nacional):

Parece ser a nivel local el problema económico que tenemos es la falta de empleo y eso está mal, ya que México se considera como dos fuentes principales de empleos y de desarrollo económico: *La gran empresa* y *El estado*. La gran empresa: la gran empresa se parece estar ganando demasiado ya que si producción es en masa pero al haber tanta maquinaria los mismos instrumentos de trabajo ahora están sustituyendo a los trabajadores haciendo que haya más desempleados

El ser emprendedor a nivel social:

La formación emprendedora en el ámbito social es sumamente importante ya que cada día hay gente más competente ambiciosa, además de cada vez se están descuidando empleados en áreas socialistas y ante esto es comprensible la conveniencia de ser alguien emprendedor ya que esto te trae beneficios laborales y pues una ampliación de capacidades laborales los cuales serían:

- Lograr metas
- Actitud positiva
- Buen uso del talento
- Hábito de trabajar
- Liderazgo
- Motivación
- Confianza en sí mismo

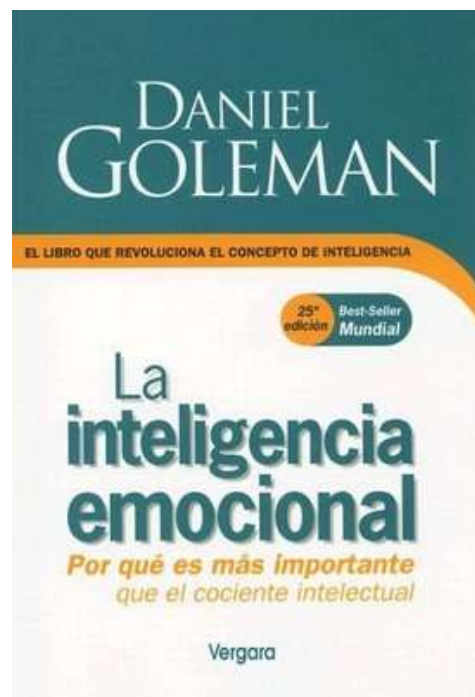


Artículo

INTELIGENCIA EMOCIONAL, FUTURO EXITOSO

Catalina Dávila

Leyendo el libro titulado "Inteligencia Emocional" me di cuenta de lo mucho que uno puede aprovechar al tomar control de sus emociones y poniendo energía positiva al trabajo y desempeño individual. Es por eso que decidí compartir con los lectores la siguiente información, pues las personas deberían ser fomentadas al tema de la inteligencia emocional, ya que los individuos que tienen ésta característica son exitosos y logran tanto estabilidad laboral como salud. ¿Se puede reconocer a estas personas?, ¿Nacemos con inteligencia emocional o la desarrollamos? Pues bien, me puse a investigar más a fondo y encontré un estudio acerca de la inteligencia emocional que una universidad aplicó a un grupo de niños; los niños tenían alrededor de 6 y 5 años de edad, el proyecto consistía en irlos metiendo uno por uno a un cuarto, las instrucciones eran sencillas, los sentaban en una silla con una mesa enfrente de ellos, en la mesa colocaban un dulce que los niños podían comerse, pero si se esperaban cierto tiempo y no se lo comían, como recompensa les darían otro, posteriormente, dejaban a los niños solos en el cuarto, unos esperaban al segundo dulce y hacían todo tipo de cosas para distraerse y no comérselo, otros se lo comieron sin pensarlo dos veces; años después se localizó a los niños, los que habían esperado al segundo dulce eran jóvenes exitosos y emprendedores, los otros se habían convertido en adolescentes introvertidos y solitarios. Así que, quizá se nazca con inteligencia emocional, pero también se puede desarrollar, probablemente los niños, que esperaron al dulce y luego eran exitosos vivieron en ambientes que fomentaron este tipo de desarrollo. A pesar de que el estudio comprobó lo que la universidad estudiaba, no se puede juzgar, ya que una persona puede aprender a ser inteligente emocional a madura edad, dándose cuenta por si sola que el control de las emociones puede ser útil para tomar decisiones o corregir errores, ya que nunca es tarde para aprender algo. Nosotros podemos reconocer a una persona con inteligencia emocional en cualquier lugar, en el salón de clases, en la familia, en grupos sociales que desarrollan actividades de interés común, etc. Identificaremos que son estables en muchos aspectos, con diferentes tipos de habilidades, gracias a que saben manejarse; la inteligencia emocional no es acerca de saber tomar decisiones (aunque ayuda), es sobre controlar los sentimientos, dependiendo de la situación, ya que los individuos que tienen esta característica, al tomar una decisión incorrecta, no se permiten derrumbarse, al contrario, buscan la solución para seguir adelante. Es por eso que es un tema muy interesante y debería instruírsele más a la sociedad, para aprender y desarrollar una formación positiva.



La Experiencia en el Otro Mundo

¡Todos vamos de intercambio escolar!

Kathia F. Sáenz Martínez



Muchos conocemos la famosa historia de la torre de Babel, donde por la avaricia del hombre, por el esfuerzo de retar a Dios, éste los castigó separando su habla en diferentes lenguas para que no se pudieran comunicar entre ellos. De allí una pequeña metáfora de los diferentes idiomas del mundo. Si no somos tan fantasiosos, entonces comprendemos que cada cultura tiene sus millones de años avanzando, hasta las conquistas que mezclaron, aun más, esta riqueza de la comunicación que conocemos por vocabulario.

Pero después de tantas épocas de guerra, después de toda discriminación, hoy podemos decir que las naciones se van uniendo nuevamente, ahora con un objetivo más hermoso que el querer conquistar el mundo. Este nuevo objetivo es la paz.

Las culturas avanzaron de mal en bien hasta llegar a los acuerdos internacionales, formar organizaciones como la ONU y dejar las guerras y el racismo, la esclavitud y en ciertos aspectos el deseo del poder. Y ¿cómo se puede inculcar esta nueva cultura de paz en los jóvenes? Ellos ya vienen con su conciencia limpia, pues viven un futuro en el que se ve mal el ser discriminante y sabemos que todos debemos ser tratados por igual.

Qué solución se encontró:

Son mundialmente conocidos como intercambios escolares o intercambios estudiantiles, donde las instituciones pretenden mandar a un joven con ciertos conocimientos, fuera de su cultura general para convivir y aprender, como a la vez enseñar, sobre otras culturas.

¿De qué nos ayuda esto? Pues el mundo se va abriendo poco a poco hacia los demás, ahora tenemos la oportunidad de aprender otras lenguas que en el futuro nos serán importantes y útiles para cuando lleguemos a ser todos unos emprendedores. Pero que mejor idea de aprender una lengua, sino ¡estando en el mismo nido de la cultura! Nadie nos asegura que trabajaremos en alguna institución internacional, pero la experiencia de convivir con una diferente forma de pensar, de saber más a fondo su historia y sus razones de vivir, son una experiencia que en lo personal podría animarnos a tomar el paso entero hacia la paz y el conocimiento mundial.

Como sabemos, la gente tiene poco conocimiento de otros países, como ejemplo tenemos que al mexicano lo ven en burro y con sombrero y bigote, como si nuestra cultura desértica del

ranchero no cambiara. Pocos nos podemos imaginar una ciudad en Egipto sin ver las pirámides o quien imagina a un africano en traje de gala y no en taparrabo. Todos tenemos una mente cerrada que sigue estancada en el pasado, por esto la importancia de ir y explicar al mundo que los cambios no solo están donde vives, sino en todo tu alrededor.

Entrevisté a un amigo cercano, Víctor Cárdenaz, que planea un intercambio hasta la remota Japón. El se va el 29 de agosto de este año y está muy emocionado porque pondrá sus conocimientos a prueba:

Entrevistadora: Hola gracias por recibirme ¿Cómo te sientes por tener la oportunidad de viajar a una ciudad como Japón?

Victor: Estoy emocionado por la oportunidad pero a la vez muy nervioso por lo que venga.

E: ¿Estás completamente preparado para tu experiencia?

V: Uno nunca está enteramente preparado, pero aprende y se prepara para lo mejor.

E: ¿Qué experiencias esperas de este viaje?

V: La mejor experiencia que pueda conseguir, aprovechar cualquier momento y estudiar bastante para que el viaje no sea en vano.

E: ¿Qué vas a extrañar más?

V: Mi familia, mi cultura pues mi país, todo lo que entra en el termino de hogar.

E: ¿Cuándo regresas?

V: Creo que el 30 ó 31 de junio del 2011.

E: ¿Te van a asignar a una familia o en alguna institución?

V: Con una familia, se llama familia Nomura, son cuatro integrantes en ella.

E: ¿Y la familia habla inglés?

V: Dicen que poquito.

E: ¿Qué te han dicho tus amigos y conocidos sobre tu intercambio?

V: Me preguntan que por qué me voy, y que si un japonés se quedará en mi casa. Que si estoy nervioso y otra preguntas.

E: Y ¿vendrá un japonés a tu casa?

V: Haha no.

E: Pues muchas gracias por tu tiempo y ¡mucho suerte en tu viaje!



Y como muchos otros, Víctor se adentrará a esta experiencia para convivir con una de las culturas más diferentes que conocemos.

Si te interesa ir de intercambio...

Existen muchas instituciones importantes y responsables que puedes consultar, ya sea siendo un joven de preparatoria, vacaciones y cursos de verano o para terminar algún estudio de universidad con otro idioma.

Una institución conocida y promovida por CETYS universidad es **EF**, que tiene programas de intercambio muy grandes.

EF cuenta con más de 40 años de experiencia, tiene 400 escuelas y oficinas en todo el mundo y 15 millones de estudiantes.

Puedes consultar <http://www.ef.com.mx> para mayor información, folletos y lugares que podrías visitar y estudiar con fines distintos, ya sea viaje recreativo, práctica de alguna lengua o simplemente ampliar tus ideas de carrera. Hay tanto viajes grupales como individuales, por 2 semanas hasta para 52 semanas y a lugares como E.U., Canadá, China, Italia, Sudáfrica, Irlanda, Australia por mencionar algunos.

Es tiempo de decidir si te amarras a tu vida o si vuelas a nuevas ideas, pues el camino hacia la paz está en comprender los que el otro piensa, y conociendo la diferencia de culturas se aprende a respetar. La información está por todos lados, solo hay que saber aprovecharla.

Artículo

MEXICALI PRIMER LUGAR

Luis Carlos Huape Fausto

Mexicali es el número uno en cuanto a índices de muerte por accidentes automovilísticos con 300 al mes y 4 mil al año aproximadamente en Baja California. Esto es causa de la falta de educación, el exceso de velocidad y por manejar en estado de ebriedad o consumo de drogas.

Por otra parte este índice de accidentes se debe a que muchas personas solamente cumplen con su mayoría de edad y sacan la licencia sin haber ido a cursos de manejo y sin tener experiencia alguna. Pero para esto también tiene la culpa la Secretaria de Planeación y Finanzas la cual es la encargada de entregar las licencias de conducir ya que el trámite para sacarla es muy sencillo porque solamente te hacen que des una vuelta a la cuadra y un examen muy fácil. Lo cual hace pensar que solamente quieren el dinero ya que esta si tiene su costa de 600 pesos aproximadamente.

Al ver este índice de muertes el gobierno ha decidido tomar cartas en el asunto dando folletos e información en los meses que mueren más personas los cuales son el mes de mayo por tener más días libres y diciembre. Esto no es una medida efectiva, ya que la mayoría de las personas la tomara y la tirara.

Una mejor medida sería que al ir por tu licencia tendrías que primero cursar una escuela de manejo certificada por el gobierno y al tramitar tu licencia entregar el diploma de la escuela a la que has cursado. También tendrían que educar más a los jóvenes ya que son los que con frecuencia son los involucrados en estos accidentes por el consumo de alcohol y no solamente en cuanto a práctica y teoría, sino en actitud.



Y no es tanto la falta de educación si no la falta de moral ya que cuando pasamos al país vecino ahí si respetamos todos los señalamientos de tránsito, lo cual nos indica que no es que no sepan las normas de tránsito es que simplemente no las quieren obedecer. Mientras que aquí en México se pasan los altos y semáforos no por falta de conocimiento si no por la actitud de las personas que piensan que no pasa nada solamente una multa y no ven que ponen en peligro su vida y la de los demás.

Otra de las cosas que hacen que haya tantos accidentes son los malos estados en los que están las carreteras.

Lo cual hace pensar que lo que debemos hacer es lo que hace nuestro vecino, tener buenas carreteras, mejor educación la cual es apoyada por las multas que se imponen que tienen costos muy elevados y que ayudan a mantener el orden ya que quien quiere estar pagando hasta 150 dólares por ir a exceso de velocidad.

Artículo

Nuestro Futuro

Armando Ramírez

Ahora que estamos en 5to semestre de preparatoria, es común que nuestros oídos estén hartos de escuchar las típicas preguntas: "¿Ya sabes qué vas a estudiar?" o "¿A qué universidad entrarás?", pero muchos, y lamentablemente me incluyo, no tenemos una respuesta clara para éstas preguntas. Estoy plenamente consciente de que a estas alturas deberíamos por lo menos tener una pequeña idea hacer de nuestro futuro, pero permítanme decirles que no es malo estar en ascuas, como comúnmente se dice, porque eso significa que estamos interesados y al pendiente de nuestra vida profesional.

Seguramente si le platicamos a algún adulto sobre nuestras dudas e inquietudes, terminemos más confundidos y hasta intranquilos, pues es casi de ley que nos digan frases como: "De esa profesión no se vive; de aquella no hay trabajo; que ahí van los que no saben qué hacer con su vida o te morirás de hambre, etc. A mí me ha pasado y estoy seguro que a la mayoría de nosotros también, pero de todo podemos obtener ideas y pensamientos productivos. Debemos tomar en cuenta que si alguna vez nos han dicho lo anterior, no lo hicieron para confundirnos si no para ayudarnos (aunque no lo parezca).

Nuestros padres siempre son un factor muy importante en estas circunstancias, por su influencia directa o por tratar de cumplir con sus expectativas; pero no se debe tener miedo a llevarles la contraria o no darles gusto al cien por ciento, finalmente es nuestra vida y tenemos que aprender a



tomar riesgos y aceptar la responsabilidad de nuestros actos. Pero hay que tener cuidado de no caer en los extremos: hacer exactamente lo contrario a lo que nos dicen o seguir sus consejos al pie de la letra, pues ambas pueden llegar a ser viciosos.

Por supuesto hay personas que toman a la ligera su futuro, piensan entrar a la primera carrera que les llame la atención sin tomar en cuenta sus habilidades y aptitudes. Personalmente no creo que actuar de esta manera sea lo adecuado, pero muchas veces la suerte juega a nuestro favor y el éxito llega en las circunstancias menos esperadas. Existen ciertas medidas para tomar en cuenta todas las opciones e ir más a lo seguro: se recomienda imaginarse a sí mismo ejerciendo las profesiones que le llamen la atención y pensar en que si otros pueden lograrlo, ¿por qué yo no?

Lo único que me resta por decir es que sigan sus sueños, sus ideales y lo más importante de todo: sigan a su corazón; trabajen para lograr sus propósitos (como se dice: "A Dios rogando y con el mazo dando), escuchen esa vocecita dentro de sus cabezas que les dice lo que es correcto, aunque no sepan cómo se llegó a esa conclusión, y nunca actúen por influencia de los demás.

Artículo

Nuevo sistema de justicia penal

Brandon Esquivias R.



Como se ha estado anunciando en los medios de difusión el día 11 de agosto, se implementó el nuevo sistema de justicia penal en donde, Baja California, será el primer estado en toda la republica donde se estableció, dando un paso adelante en materia de justicia. Esto será todo un nuevo sistema revolucionario que nos impactará en gran medida, nuestra forma de llevar a cabo un juicio y encontrar a inocentes y culpables respectivamente.

Esta nueva forma de hacer justicia tiene como novedoso: los juicios serán realizados verbalmente, sin necesidad de llevar a cabo trámites largos, donde se viene pareciendo a la manera de ser justicia en los Estados Unidos. Como se mencionó anteriormente, el día 11 de agosto, se dará inicio a este nuevo sistema y a la nueva infraestructura como: el nuevo centro de justicia penal, ubicado en el Río Nuevo de la ciudad Mexicali; nuevos juzgados, en San Felipe, Guadalupe Victoria y Cd. Morelos.

Entre los beneficios que traerá este nuevo sistema se encuentra: mayor transparencia, porque se aceptará la entrada de cualquier persona el cual, podrá dar su opinión en cuanto al funcionamiento y las personas encargadas del juicio; los medios de comunicación podrán estar y grabar el juicio, a menos que el juez se los prohíba; los nuevos juicios estarán a favor del ciudadano en la medida de la eficiencia y rapidez;

habrá instalaciones funcionales y modernas en la fecha del cambio; los recursos materiales y humanos será mejor aprovechados por parte del gobierno y por último los servidores publicas darán mejor calidad y eficacia.

A pesar que el nuevo sistema de justicia penal es bueno, no todos los conocedores del tema están de acuerdo, porque según ellos habrá que corregir las fallas que surjan al principio como la presencia de testigos, que serán de mucha importancia para el caso ya que su palabra decidirá al culpable y al inocente, y si el testigo no es investigado, podía no estar diciendo la verdad provocando las dichas fallas que se temen; otro caso es el de los delitos cometidos por el crimen organizado, que por ahorita, no entraran en el nuevo sistema; por último está por lo que todos están peleando, la corrupción, apatía y mal juicio por parte de las autoridades a cargo.

La llegada del nuevo sistema sin duda será un gran progreso y cambio para los bajacalifornianos por lo cual debemos estar informados y capacitados para comprender este cambio. Será toda una transformación en la manera de hacer justicia el cual debemos de recibirla con aceptación y esperar que los resultados sean exitosos.

Riosi mi Cuirsa

Karla Michelle Canett Castro

El viento roza la piel, se siente fresco y nítido, no es como en la ciudad. La tierra está húmeda, probablemente llovió toda la noche como es costumbre en esta temporada. Ya se asoma el sol, pareciera que sale de entre las montañas y mojara los pinos con sus rayos. Se escucha el agua del arroyo chocar contra las piedras y se pueden ver un par de casas con sus sembradíos a un lado. Ya comienzan a salir las mujeres con sus vestidos de colores vivos y sus paliacates que les cubren el cabello. No se escuchan carros ni el ruido de la televisión, no existe el bullicio de la ciudad. Así amanece durante el verano en la mayoría de las comunidades rarámuris que habitan en la Sierra Tarahumara de Chihuahua. Estos indígenas de piel cobriza oscura viven al día y la mayoría no cuenta con los avances tecnológicos "básicos" como una lavadora o una licuadora. Son pocos los que hablan el idioma español, no tienen interés en conocer lo que el mestizo, o "chabochi" como se dice en su lengua, les ofrece. Están conformes con lo que tienen, y gracias al apoyo que han recibido por parte de misioneros cristianos, la mujer ha logrado tener un rol más sobresaliente en la sociedad.

Aquí no es común encontrar duchas, y si las hay, el agua estará más fría de lo que será la del arroyo, que es el método frecuentemente usado para tomar un baño. Pero hay que tener cuidado y caminar varios metros dentro del bosque ya que en el camino se podrá divisar a alguna joven lavando los trastes y las ollas, otra mujer tallando en una piedra sus largos atuendos, debido a que el riachuelo no es de uso exclusivo para bañera. Mientras más adentro estás, menos quieres detener tu caminata porque la belleza casi virgen de la sierra es sorprendente: el riachuelo comienza a crecer, el agua está clara y empiezas a perderte entre la altura de los pinos. Se ven los campos verdes, se escuchan las aves, el viento, las voces de algunos niños que juegan entre las rocas, y que correrán al verte porque, así



como en la ciudad asustan a los pequeños con el "coco" o con el señor del costal, a la infancia rarámuri se le advierte que si se portan mal vendrá el "chabochi" por él.

Se acerca la hora de la comida, y las mujeres ya se encuentran en la cocina elaborando tortillas de entre 20 y 25 cm de diámetro. Hace calor, porque hay una hornilla de leña donde ponen las tortillas y en medio de la hornilla un horno que es perfecto para hacer pan. Ellas siguen sonriendo, no hay voz de queja, disfrutan el quehacer diario. Pero disfrutan más reírse de mestizos que tratan con entusiasmo hablar su lengua, pues algunos rarámuris han conseguido dominar el idioma español. Son gente sencilla, amable, sin afanes, que se gozan con cantos e himnos entonados. Sin embargo, no todos los rarámuris son así. Aún existen comunidades apartadas que a raíz del maltrato y abuso al que fueron expuestos por los conquistadores españoles viven desconfiados y en malas condiciones.

El cielo se vuelve rosado, es el atardecer, una de las escenas más excelsas que te brinda la Sierra Tarahumara. Los niños paran de jugar y se acercan a su hogar porque una vez que se mete el sol, ya no hay más luz. Probablemente la madre irá a la cama pensando en lo que comerán al día siguiente, tal vez tendrá que matar a la única gallina que les queda. El padre, por su cuenta, se preocupará por su trabajo, por la siembra que no fue tan próspera como otros años. Los hijos cavilarán en el largo recorrido que tienen que tomar para llegar a la escuela, para lograr atravesar el arroyo sin mojar su única libreta. Y así, logran consolidar el sueño, para volver a pisar la tierra húmeda de la mañana y hacer tortillas al medio día, no sin antes decirte "Riosi mi cuirsa" o como decimos nosotros "Dios te bendiga".

La Crisis Económica y los Estudiantes en México

Juan Pablo Bárcena



Debido a que México depende enormemente de nuestro país vecino, Estados Unidos de América, fue inevitable que al momento en que Estados Unidos cayera en crisis, nosotros también lo hiciéramos. Los efectos secundarios que esto traería en el país eran obvios: desempleo, pobreza y hambre. Sin embargo, lo que no se esperaba era que al día de hoy, fuéramos el país con el peor manejo de la crisis en el mundo.

¿De qué manera influye la crisis económica en los alumnos próximos a ser la base del empleo y la economía en México? Los alumnos de preparatoria de hoy lidiamos con mucho estrés por todas partes. Tenemos el estrés de sacar buenas calificaciones, el estrés por saber qué carrera estudiaremos, el estrés de no saber qué tan exitosos seremos, el estrés de vivir en un mundo tan competitivo donde la mayoría fracasan, etc. Ahora bien sumándole el estrés de saber que las posibilidades de obtener un buen salario se reducen todavía más debido a una crisis que nuestros líderes nacionales no saben manejar, simplemente nos aterroriza, aun que bien, este temor es algo bueno si sabemos cómo utilizarlo. Al saber que todo está en nuestra contra solamente nos quedan 2 opciones: el seguir siendo uno del montón con habilidades promedio, o ser un emprendedor de primer nivel que se busca sus propias oportunidades en un mundo donde falta el dinero y sobran los perdedores.

El ejemplo de los buenos líderes nacionales en nuestro país se acabó desde los tiempos de la revolución. Los políticos

solamente han logrado reducir nuestro PIB en un 10%, pensando que la respuesta a la crisis era el recorte de varias instituciones gubernamentales, como secretarías y universidades, y el aumento de los impuestos en casi todos los sectores del país, sin utilizar el dinero obtenido en nuevos proyectos sino que robarlo a merced de los políticos de alto rango. Realmente, al ver todo lo que está sucediendo alrededor de nosotros, y darnos cuenta como es el mundo de hoy en día, ¿qué es lo que debemos hacer para poder ser exitosos?



Ésta es una pregunta que nos tiene conmocionados a todos los alumnos que realmente nos preocupa nuestro futuro. Desde que entre en la preparatoria he estado asustado a morir por llegar a la culminación de ésta misma y entrar en el comienzo de mi futura vida, la universidad, y justo ahora, a menos de 1

año de graduarme estoy a punto de enloquecer. He tomado mi decisión con respecto a lo que haré, pero realmente no sé si estoy haciendo lo correcto. Al final de cuentas creo que lo que todos debemos hacer para llegar a ser exitosos emprendedores en la vida, simplemente es seguir a nuestro corazón. Hay muchas maneras de medir el éxito: cuánto dinero tienes, que carrera tienes, si tienes una familia, etc. En fin, yo creo que realmente se mide el éxito de alguna persona por su nivel de felicidad y a todos nos hacen feliz muchas cosas diferentes. Por eso cuando te preguntes qué debes hacer para ser un exitoso emprendedor en tu vida futura, simplemente escucha a tu corazón, él te dirá que hacer.

Ensayo

ALCOHOL, ¿AMIGO O ENEMIGO?

Andrea Romero

Si nos ponemos a elaborar un consenso nos daríamos cuenta que la mayoría de la gente no asistiría a una reunión, fiesta o inclusive a la casa de un amigo si se enteraran que no habría alcohol de por medio.

El día de hoy una fiesta no es fiesta si no vemos a muchachas cayéndose de borrachas, hombres tratándose de aprovechar de ellas, y a estos mismos haciendo el ridículo o incluso una reputación que quedará por el resto de su juventud o de su vida, sólo por un rato de inconsciencia.

Pero está claro que el alcohol no es malo siempre y cuando no sobrepase el exceso.

Por ejemplo en muchos países de Europa una o dos copas de vino entre la comida y la cena son ideales para dar un complemento al día, ¿Será que nuestra cultura nos lleva a tal

comportamiento del abuso de alcohol? No, puesto que esos casos no sólo se dan en nuestras comunidades, sino es una faceta de nuestra época donde los jóvenes sienten que tienen algo en común por el gusto de ingerir bebidas alcohólicas y para poder acoplarse a algún grupo de personas.

No siempre la culpa de estos excesos la tenemos los jóvenes, ya que sin la educación de las consecuencias de cualquier tipo de sustancia tóxica, no sabemos diferenciar entre una copa o cerveza de vez en cuando y el tener una necesidad por el consumo de dichas sustancias lo que nos lleva a una adicción,

siendo importante la comunicación de los padres hacia los hijos.

Si las próximas generaciones siguen nuestro ejemplo y no hacemos nada al respecto, podremos esperar que no solamente sea el alcohol

la adicción de las personas, sabiendo que existen otros tipos de sustancias como las drogas. Por lo que se pretende dar a conocer mediante este ensayo que el alcohol no nos lleve a tomar decisiones equivocadas, por ello el alcohol puede ser amigo, mas no tu mejor amigo



¿Calentamiento global? El lado que no sabías

Eva Yahel Guerrero Vásquez

El gran fraude del siglo XXI. El hombre no es responsable del Calentamiento Global. El mundo es muy viejo, y los seres humanos somos muy jóvenes. Tiene millones y millones de años de historia que contarnos. He vivido en el aproximadamente desde hace 17 años y he llegado a enamorarme de su belleza. Hace 3 años, esboce un problema que me preocupaba desde hacia tiempo. Era un problema que yo no podía eludir debido, precisamente, a las circunstancias de mi vida. Así mismo, los medios de comunicación han contribuido en la falsa idea de que el mundo en el que vivo se haría inhabitable por las altas temperaturas, a las que supuestamente, tanto tú como yo contribuimos. Esa idea me aterraba. Cualquiera, con un experiencia como la mía, hubiera llegado a creer que el calentamiento global, era una obra netamente humana, y que el agente responsable era el famoso dióxido de carbono (CO₂), todo alimentado por los medios de comunicación ignorantes. Es ahora cuando me doy cuenta de la falsedad de dichos argumentos, y que no está en nosotros cambiar el rumbo natural de nuestro mundo.

Entonces, ¿Qué es real y qué es ficción?

Nadie en el mundo niega que la temperatura del planeta aumenta, sin embargo es ahora una realidad que ningún estudio actual puede comprobar que dicho calentamiento, se deba a la acción humana sobre el medio natural, o bien, que es el dióxido de carbono el causante de dicho aumento (MOORE).

¿Por qué entonces suponemos que



el dióxido de carbono es el causante de un clima cambiante?

El dióxido de carbono (CO₂) es solo una pequeña parte de la atmosfera de hecho, medimos los cambios del nivel de dióxido de carbono en decimas partes por millón (PPM). Éste representa el 0.054% de los gases que forman la atmosfera (NASA), es una ridícula cantidad. Y luego, por supuesto debes tomar la porción que supuestamente los humanos agregan que es el foco de toda la preocupación global.

Los volcanes producen más CO₂ que todos los aviones, fábricas y autos del mundo junto. Incluso la

vegetación que cae al suelo, provoca una cantidad mayor. Los mayores productores son los océanos. Cuanto más calientes los océanos, mayor cantidad de dióxido de carbono, y entre más fríos mas dióxido absorben (WUNCCCH).

Cualquiera que diga que el CO₂ es el responsable de la mayoría de calentamiento global del siglo XX, desconoce las cifras, porque el calentamiento se inició antes de de 1940, y en la posguerra, las temperaturas deberían de haberse disparado, pero no fue así, de hecho, estas empezaron a bajar hasta después de los años 70's, cuando empezaron a aumentar. Bien pues, si miras al cielo veras el sol, las nubes y el cielo azul. El Sol y las nubes son los principales causantes del calentamiento. En cierta forma no es una sorpresa. El Sol nos afecta directamente por supuesto, cuando nos envía su calor. Y lo que sabemos ahora es que el Sol nos afecta indirectamente por las nubes. Las nubes tienen un gran poder enfriador, ya que impiden en todo el mundo, el paso directo de los rayos del Sol, asimismo son capaces de reflejar algunos.

En los inicios del siglo XX científicos descubrieron que la Tierra está constantemente bombardeada por partículas subatómicas llamadas rayos cósmicos, provenientes del espacio. Estas partículas cuando bajan a la tierra necesitan de agua que sube desde el mar, formando gotas que finalmente se transforma en nubes. Pero cuando el Sol está más activo, estas partículas son desviadas y menos partículas atraviesan la atmósfera disminuyendo la formación de nubes.

Según recientes investigaciones, el nivel del mar aumenta por el deshielo de los polos, ¿es esto cierto? No, es mentira, ya que si por poner un ejemplo se coloca un hielo dentro de un vaso con agua, la derretirse, el nivel del agua no aumenta. En efecto al calentarse el hielo, el agua que se derrita, ocupara el volumen que dejó al derretirse, es una locura decir lo contrario. Imaginémonos al mar como un gigantesco vaso con agua, y en él, flotan colosales cubos de hielo, al irse derritiendo estos, el espacio que dejaron vacío lo ocupara el agua que se derritió, ¿sencillo verdad?

Por el pánico generado por el calentamiento global a nivel mundial, este ha rebasado los límites de la ciencia, ya que se ha tornado en un asunto meramente político. La razón es que se necesita de un problema para obtener fondos y en crear pánico para que el dinero siga fluyendo. Otra controversia que se ha generado es que todos los países recopilan y publican estimaciones las cuales sólo dejan más claro que unos países son más ricos que otros, y buscar una explicación del porqué, los gobiernos de los países ricos solamente tienden a culpar a los países menos desarrollados justificándose bajo el argumento de "ellos no hacen nada."

Los medios de comunicación, han sido el factor principal de la difusión terrorífica del mito de los siglos XX y XXI, nosotros no somos los únicos responsables ni los principales causantes del calentamiento global, esto no significa que perdamos el interés por el cuidado del planeta sino que no nos ceguemos ante todo lo que escuchemos.

Convicción de innovar emprendedores

Diana Cásarez

A lo largo de la historia han existido grandes personajes que se atrevieron a hacer lo que otros ni siquiera intentaron, casos extraordinarios, personas fuera de lo común, líderes sin miedo a seguir sus instintos y con convicción para alcanzar sus metas; en una palabra emprendedores.

Un emprendedor para mí, es alguien con la habilidad de ser un líder, de convencer y de atreverse a perseguir sus sueños, que conoce sus capacidades y limitaciones pero se esfuerza por alcanzar una meta, no solo por él, sino por un fin común; que confía en sus instintos y con inteligencia deja que lo guíen hasta su destino.

Este es el caso de los genios que revolucionaron el mundo de la tecnología Steve Jobs, Steve Wozniak y Bill Gates. Los primeros 2 fueron los creadores de la primera computadora personal en los años 70's y de la compañía "Apple Inc." de la cual Steve Jobs es el presidente. Éste mismo es el máximo accionista individual de "The Walt Disney Company" además de ser el fundador de "Pixar Animation Studios". Bill Gates fundó la empresa de software "Microsoft", productora del sistema operativo para computadoras personales más utilizado en el mundo, "Microsoft Windows".

Estos hombres tenían una cosa en común, una sola cosa en mente, hacer lo que disfrutaban hacer y no conformarse con menos, hombres ansiosos por proyectar al mundo todo lo que tenían para dar y que hasta la fecha siguen presentes simbólicamente en nuestra vida cotidiana a través de sus inventos y constantes innovaciones.

Estos grandes emprendedores llegaron hasta donde están gracias primero que nada a su iniciativa y a confiar en sí mismos, en su potencial; también gracias no solo a su inteligencia científica sino a su habilidad para tomar decisiones que aunque a veces fueron duras, los formaron como individuos, ese valor para atreverse a creer en sus capacidades y no rendirse ante críticas externas o malos momentos que la vida les presento, por el contrario tomar esa medicina amarga para curarse la enfermedad del conformismo que ataca a miles de personas en el mundo, pero de la cual ellos se salvaron. Así mismo ellos

empezaron desde abajo, con arduo trabajo y esfuerzo abriéndose camino ante el entonces desconocido mundo de la informática creando constantemente nuevas y mejores cosas.

Sin detenerse ante un fracaso obtuvieron miles de triunfos y tomando

cada traba en el camino como una oportunidad para hacer algo distinto, han creado nuevas rutas que recorridas de la manera adecuada llevan al mismo lugar: el éxito.

Gracias a valientes emprendedores como Steve Jobs, Steve Wozniak y Bill Gates nuestro mundo avanza día a día rumbo a un futuro mejor, un futuro imparable que alimenta nuestra capacidad de asombro con sus constantes innovaciones, un mañana en donde el hombre es capaz de hacer cada vez más cosas que fueron antes inimaginables con gran facilidad y un presente en donde confrontamos una sola incógnita: ahora ¿Qué sigue?



CRISIS ECONÓMICA

Sherly Cruz

Diariamente se escucha sobre la crisis económica más grande de la historia, pero la mayoría de las personas desconocen su significado.

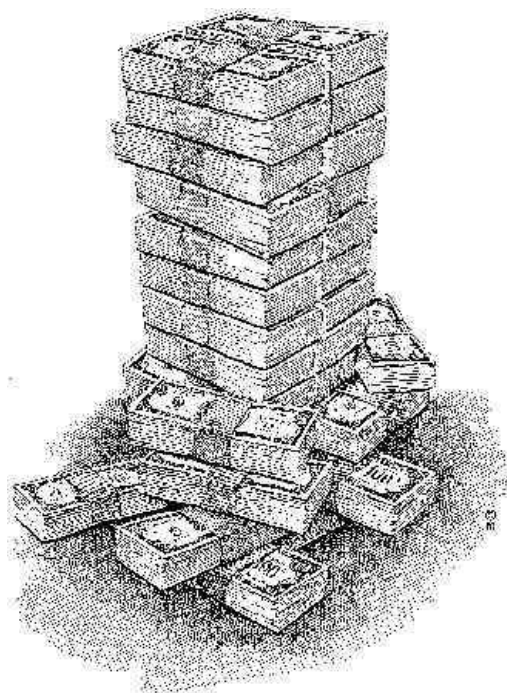
“Una crisis económica es la situación caracterizada por una caída significativa y larga en el nivel de actividad económica de un país o región. También se usa el mismo término para referirse a situaciones de alto desempleo”.*

La crisis económica actual inicio en Estados Unidos, en dicho país se vendían casas a personas que no tenían empleo o con un salario muy bajo. Además las personas que no tenían problemas económicos comenzaron a realizar préstamos sin enganche para comprar casas y como consecuencia contrajeron una gran deuda, que no podían solventar, y como consecuencia, los bancos no recibían dinero. Esta crisis, tuvo origen en el 2008 y ha sido señalada por muchos especialistas internacionales como la “crisis de los países desarrollados”, porque las consecuencias se reflejan principalmente en las naciones más ricas del mundo. Lo anterior es inevitable, debido a que sucede a nivel mundial, es decir a gran escala, pero se han realizado medidas y recomendaciones para no tener un impacto tan fuerte en la economía familiar.

Por otra parte a comparación con otros países, México posee una economía muy grande y fuerte, pero este se ha convertido en un problema mundial. Muchos políticos y funcionarios culpan al gobierno actual, pero esto solo se ha convertido en propaganda política, ya que el gobierno está tratando de actuar de la mejor manera.

Durante los últimos doce meses, la cifra de desempleos en México ha llegado a una gran cantidad de trabajadores y esto ocasiona que muchas personas queden en la quiebra. Las familias no pueden sostenerse económicamente y trae resultados negativos que afectan en muchos aspectos, como el emocional y el aumento de los robos, asaltos y otros actos de delincuencia. Otro sector afectado es la salud, sobre todo en familias de escasos recursos que no podrán sustentar los costos para comprar el alimento necesario para subsistir. Ahora, con la crisis es mucho más difícil que esto suceda, por eso los niños o jóvenes pueden presentar problemas físicos por falta de nutrientes necesarios para desarrollarse de la mejor forma. También las personas que padecen de alguna enfermedad, están siendo afectadas, porque las medicinas llegan a ser bastante caras y son indispensables para que puedan sobrevivir.

Se considera que una razón importante, por la cual se generó la crisis económica, es la mala administración del gobierno estadounidense, por lo que se puede deducir que hoy en día, con el nuevo gobierno de Barack Obama se implementarán las medidas necesarias para que se solucionen los problemas ocasionados por la economía. Esta tarea no es fácil, porque Estados Unidos tiene



relaciones internacionales con la mayoría de los países y por lo tanto, Obama no solamente está cargando con la economía de su pueblo, sino con una gran responsabilidad sobre la de los demás .

El presidente estadounidense acepta que la guerra es un factor importante que ocasiono problemas económicos, por los que está trabajando esa materia urgentemente. Las primeras medidas que se llevaron a cabo son el cierre de Guantánamo y el nombramiento de enviados para Medio Oriente y Asia Central, por las cuales se busca reducir los gastos que anteriormente se usaban para asuntos bélicos.

Obama expresó lo siguiente "Estamos experimentando una crisis económica quizá sin precedentes que debemos enfrentar, y enfrentar rápidamente."

Al no saber específicamente cuánto durara la crisis, es importante tener una actitud positiva y perseverante para sobrellevar este problema. Las personas deben tener iniciativa en sus trabajos, para que la situación laboral mejore. Se tienen que moderar los gastos, procurar no hacerlo en cosas innecesarias y ahorrar lo más posible. Mantener el dinero en el banco es una buena alternativa, aunque muchos dicen que los bancos están quebrando, es imposible perder dinero porque los ahorros tienen un seguro por parte del gobierno federal.



Otra alternativa es reducir lo más rápido las deudas, sobre todo las que tengan una tasa de interés que no sea fija. Es recomendable no pagar solo el mínimo que muestra el estado de cuenta; entre más rápido paguen mucho mejor. Por otra parte, tener tarjetas de crédito o tarjetas de tiendas son una tentación enorme, pero en realidad solo son un gasto que se suma a todos los demás, y no es indispensable. Se recomienda no tramitar tarjetas nuevas y si se puede

cancelar algunas, hay que hacerlo. Nunca deben ser engañados por las típicas frases "meses sin intereses", porque solo es un medio por el cual las tiendas utilizan la mercadotecnia para vende. La crisis económica no es el fin del mundo, pero sí ocasionará un cambio radical en la vida de la mayoría de las personas. Aquellos que seguramente se verán afectados, son los que tienen en sus manos la mayor parte de los recursos económicos es decir, los "ricos o millonarios". Sin embargo, todos estamos en riesgo, por lo tanto se debe de enfrentar los problemas con seriedad y reflexionar acerca de las medidas mencionadas que se deben de tomar. Hazlo por el mundo, pero sobre todo por ti.

El derrame petrolero en el Golfo de México: sus consecuencias

Guadalupe Zavala Torres

En abril de este año hubo un accidente en el Golfo de México. Una de las plataformas petroleras hizo explosión dejando con ello un derrame de petróleo, el peor de los últimos años.

Ya han pasado los días, semanas y meses esperando que esto se detenga. Los especialistas han hecho todo lo posible por tapar la salida del petróleo, pero sus esfuerzos no han tenido el éxito que se esperaba dejando consigo grandes pérdidas millonarias.

Una de de las consecuencias más importantes es que el petróleo está contaminado gran parte del agua del Golfo de México y se está extendiendo cada día más. Pero ahora yo me pregunto ¿Qué pasará con los animales que habitan ahí? ¿Podrán sobrevivir a este desastre? como respuesta es que algunos de los animales



que vivían ahí ahora están muertos, algunos ecologistas han encontrado animales, como los pelicanos, para darles un baño para quitarles el petróleo que tienen en las plumas.

Hay algunas personas que dirán que a ellas nos les importa qué pase en el mundo, pero hay otras personas que sí nos importa el planeta donde vivimos, y esas personas tenemos la esperanza y la fe de que estos pobres animales, a los cuales no se le han podido ayudar, encuentren el camino o la manera correcta para poder sobrevivir.

Deseo que este accidente se detenga ya, tal vez en un futuro no muy lejano no solo los animales estarían en peligro también nosotros podríamos estarlo, ya que una de las formas de eliminar el petróleo del agua es quemándolo, como consecuencia que esto se estará contaminado el aire que nosotros respiramos trayendo consigo algunas enfermedades, entonces eso empeoraría aun más el problema en vez de mejorarlo. Espero que los dueños, especialistas o empleados de la plataforma petrolera ingenien una manera que nos ayude a poner fin a este derrame petrolero.

El tiempo

Abril Martínez

En el breve espacio que me dan unas cuantas líneas, puedo expresar mis pensamientos y sentimientos. Es así como puedo empezar a hablar sobre un tema que no tiene principio ni fin: el tiempo.



Este término tiene más de quince definiciones en el diccionario, y uno de ellos es tan breve y a la vez tan explicativo: el tiempo es la duración de las cosas sujetas a mudanza. Todos sus significados vienen con una dotación de tristeza y alegría, llenos de sorpresas y, con cada minuto, una nueva carga de valor.

El tiempo se presenta en diferentes direcciones, maneras, y seguir es su propósito. Pero, ¿qué es? Esa es la pregunta. El mundo no es el tiempo, sino sólo una pequeña parte de él, de todo lo que ya existía; nosotros no lo somos tampoco, no llegamos a nada más que un pequeño destello ya no será después, irracional por lo que

**"El pasado es un prólogo."
William Shakespeare**

Futuro... lo que está tratan de descifrarlo, ya los astros o supuestas personas que le temen, no incógnita de simplemente pase, a ser presas del impaciencia nace al esperarlo, pero una angustia surge al sentirlo pasar. Nunca es como queremos que sea.

por venir. Muchos sea mediante cartas, premoniciones; son quieren vivir bajo la esperar a que todo tiempo siempre. La

Sabemos desde una educación primaria que la humanidad ha creado mecanismos para poder medir el tiempo, lo que nos lleva a los calendarios y sistemas que nos dan la impresión de tener cierto control sobre él, cuando nuestra mente no puede abarcar el gigantesco concepto y la gran complejidad de esa pequeña palabra.

Tratar de darle una explicación es creer que forma parte de un ciclo. El ser humano es alguien que necesita compañía, y el tiempo nos hace el regalo de las coincidencias y los encuentros, los cuales nos llevan a formar lazos afectivos. Los vivimos, los amamos y disfrutamos, pero llega el momento en que el mismo tiempo decide que fue suficiente, y los retira, no necesariamente mediante la muerte, porque todos tienen un límite de tiempo en nuestra vida, luego se van, el ciclo termina y comienza de nuevo.

Sin embargo, por más poderoso que sea, el tiempo no nos puede quitar esos pequeños detalles que las experiencias nos dejan, que nos motivan a disfrutar cada día y guardarlo entre las horas, para siempre.

El hoy contiene todos los ayeres, y estoy aquí porque creo en todas las posibilidades. El comienzo ha llegado y yo elijo lo que no me detiene en mi aventura.

Ensayo

'Es que no puedo vivir sin ti

Alicia Ameyali Escobar Romero

¿Cuántas personas conocemos que al conseguir novio(a) desaparecen de su círculo social? Y lo que más desconcierta es la excusa que ponen: por amor. El amor no es dependencia, ni andar con vaivenes de dramas inútiles y novelescos. «Amar es encontrar en la felicidad de otro tu propia felicidad» (Gottfried Leibniz) Pero bien,

conseguiste parejita, eres "feliz" porque has encontrado al amor de tu vida. O eso crees. Y ahora, ¿Piensas pasar TODO el tiempo con esa persona? Muchos responderán que sí, que por haber esperado por tanto tiempo a esa persona desean estar juntos. Es en este punto cuando, si no hay un equilibrio, comienza a olvidar sus deseos, valores y principios. Esto supone una negación de las necesidades que tiene como persona.

Pasar tiempo con tu pareja no es algo malo hasta que uno de los dos comienza a depender (o ambos en el peor de los casos). Cuando ambas partes "necesitan" del otro, el vínculo que los une se torna enfermizo, todo con tal de estar juntos. Una historia digna de ser escrita por Shakespeare. Cuando ya se termina el enamoramiento (que según estudios dura aproximadamente seis meses, los más bonitos y enmielados) si se llega a desarrollar la co-dependencia, comienzan los celos desmedidos y con fundamentos (si es que se les puede llamar así a las excusas) absurdos, el deseo de controlar cada movimiento de la otra persona. Es por estos "ligeros excesos" que comienza la adicción al amor; y se puede considerar como tal ya que el amar tiene efectos bioquímicos en nuestro organismo.

Las personas co-dependientes sienten que sacrifican todo por amor y se satisfacen al resolver asuntos de la vida de la otra persona. Así se sienten útiles y queridos, procurando ayudar excesivamente aunque no sean requeridos explícitamente. Y estar siempre que lo requieran para provocar necesidad de su presencia porque creen que así no los abandonará. Toman el papel de víctimas, pero generalmente suele ser culpa de éstos; se relacionan con personas problemáticas con el fin inconsciente de rescatarlas, para así crear un lazo que los una. Qué casualidad que siempre se enamoren de personas que necesitan ayuda, ¿no?

Pero ¿Cómo se origina la codependencia? Generalmente es en la niñez, dentro de un ambiente turbio, con tensión constante en la familia, por lo regular. Otros factores que influyen son los abusos, alcoholismo, incluso la condición económica y social. Es un tipo de autodefensa para no sufrir que al fin y al cabo termina en lo mismo. Según especialistas en el tema, los síntomas son: desconfianza excesiva (constantes celos, vigilancia excesiva casi acosadora, conducta controladora y manipuladora), depresión (por no poder cambiar aspectos en la vida de la otra persona y creer que no es amado de igual manera que el ama), evita



hablar de sus sentimientos o de la relación (es evasivo porque no quiere darse cuenta de su obsesión y no puede hacer frente a sus emociones), ataques de pánico si no sabe que es lo que está haciendo la otra persona o donde se encuentra y por ultimo pero no menos importante: problemas en la intimidad, porque siente que está dándolo todo sin recibir recíprocamente (en el plano afectivo). Estos excesos suelen llegar a conducir situaciones que agravan más la co-dependencia, como las infidelidades. Tienen miedo de dejar a la otra persona porque quien sabe qué hará sin ellos; cruzan la delgada línea que existe entre sentir lástima o amor. De hecho, una persona débil se enamora de una fuerte; sin darse cuenta aquí empieza su obsesión. Las personas con esta afección psicológica NUNCA se dan cuenta por ellos mismos de que están en una relación de este tipo; se entera de su condición por medio de terceros.

Comentarios como: "Hasta que te dejas ver", "¿Dónde has estado todo este tiempo?", "¡Cuánto tiempo sin verte!", " sólo apareces cada solsticio", "pues ya no lo(a) vemos, se la pasa con su novia(o) " son algunas frases recurrentes de los cercanos a personas dependientes, que notan esta obsesión debido al distanciamiento que hay entre ellos y la persona. Por lo general, quienes más resienten el vacío son los amigos, después la familia. Obviamente si la relación no afecta a ninguna de las partes, si se puede seguir con las actividades cotidianas satisfactoriamente no hay razón para intervenir. Tan sólo es necesario cuando se vuelve dañino a terceros, a la pareja o a nosotros mismos.

Puedes pensar que esa persona que tanto te hace daño es la que fue destinada para ti, desgraciadamente los medios nos dan una imagen del amor totalmente distinta a lo que en verdad es; el drama y las tragedias venden bien. Esa influencia muchas veces nos puede hacer pensar que no hay absolutamente nadie más en la faz de la tierra con quien pudieses estar a su lado para ser feliz, pero tal vez estas dejando pasar a personas con quien podrías tener un vínculo más estable por estar siguiendo un ciclo autodestructivo. *"Se exalta ese concepto judeocristiano del amor puro "a cambio de nada" que hace mucho daño. ¡El amor siempre es recíproco! Nunca es a cambio de nada. Si a usted no le corresponden claramente en una relación... ¡salga corriendo!"* (Walter Riso, El amor no es para siempre< entrevista>)

Esta condición es curable si se descubre a tiempo, y en casos más graves se puede seguir un tratamiento; algunas personas co-dependientes sí buscan ayuda. Deciden asistir a terapias, generalmente colectivas (con un patrón parecido a Alcohólicos Anónimos) para aprender a poner límites y elegir con quien les conviene relacionarse. Pero suelen abandonarlas al descubrir que esto puede provocar que termine la enfermiza relación que llevan. En casos de mayor magnitud, lo más recomendable es asistir a una terapia con un psicoanalista y seguir el tratamiento farmacológico recetado por el médico.

Si crees que tu tipo de relación encaja en este molde, no necesariamente tienes que terminar con esa relación ya que por lo general es algo tratable y que terminará beneficiando a los dos. El único requisito es sincerarse con uno mismo, darse cuenta de que esa persona y tú no son "uno" y reorganizar tus prioridades, las que tenías cuando no estaban juntos. Y entonces llega es inevitable preguntarse: ¿Estoy bien conmigo mismo(a), lo suficiente como para iniciar una relación estable con otra persona? Porque todos sabemos que no puedes dar amor sin amarte a ti mismo, o pretendemos saberlo; Es decir, ¿Cómo vas a dar algo que no tienes? Es difícil sentirse bien cuando lo único que quieres es hacer sentir bien a otras personas, complacerlas. A veces se tiene que pensar por uno mismo, de otra forma, difícilmente se encontrará a quien realmente es tu "otra mitad".

Ensayo

¡ESTÁ MUY MAL ESTO!

Krishna Almaraz

¿Quién tiene un poder tan supremo como para decidir estipular qué es "bueno y qué es "malo"? ¿Qué está bien y qué mal? ¿Qué es moral y éticamente correcto y qué deberá ser inaceptable? ¿Podremos decir que Dios, acaso?

Las personas religiosas se atreven a afirmar que su Dios tiene características como la omnipresencia y la omnipotencia. Pero a la vez se contradicen, adjudicándole al "ser supremo, creador del cosmos", sentimientos humanos e iracundos como celos y venganza. Los religiosos también estipulan que si no fuera por la religión no habría parámetros sobre el

comportamiento en sociedad. Me atrevo a cuestionar lo siguiente: Si no existiera la religión, ¿Fuera el hombre incapaz de decidir que matar, por ejemplo, no es conveniente? ¿Es la religión en verdad una guía para saber que es "malo" y que es "bueno"? ¿O será esto, uno de sus miles disfraces para justificar su existencia? Me parece absurdo darle tan poco crédito a la humanidad como para creer que no es capaz ni de ponerse de acuerdo en vivir con normas racionales que organicen la convivencia de una manera óptima, sin la intervención de alguna ley divina.

Me preocupa profundamente que la gran mayoría de la población mundial, siente admiración por las monjas, padres e inclusive cualquier ícono religioso. No me cabe en la cabeza como puede ser un ejemplo de vida alguien que se auto reprime el deseo inevitable por placer sexual. ¿Quién dijo que

ese sacrificio es sano? Me parece completamente enfermizo depositar nuestra confianza y educar a nuestras familias conforme a sus consejos. Ponemos en pedestales muy altos a personas a las que no conocemos realmente. ¿No les parece un tanto desequilibrada, si me permiten ser severa, alguien que reprime constantemente su instinto animal? No por el hecho de que no se permitan hacer ciertas actividades o tener ciertos lujos, significa que no piensan en ello.

Gracias a las diversas instituciones religiosas poderosas, la sociedad misma ha creado una mentalidad en la cual los sentimientos, pensamientos y deseos más naturales son mal vistos, criticados, reprimidos y en muchos casos castigados.

Desde el momento en que nacemos el egoísmo rige nuestras decisiones y por lo tanto nuestra vida. La supervivencia no solo es lo más importante, sino lo único que realmente nos interesa. Sin embargo, lo primero que nos inculcan son los famosísimos valores. Nos dictan que sentir envidia o celos te hace una "mala" persona y desde muy temprana edad

promueven uno de los estados de ánimo más venenosos: la culpa; porque nadie puede evitar sentir envidia.

Solo hasta que se logre erradicar las palabras "bueno" y "malo" podremos quitarnos el velo de la auto hipocresía y vivir con gozo nato. Propongo que aceptemos que quizás sí somos seres "malos". Aceptémoslo. ¿En qué momento decidimos conformarnos con vivir en una sociedad de constante hipocresía?

Vivimos en un ambiente pesado donde nos sentimos perversos y culpables por ser quienes somos. ¿Cómo esperamos mantener la productividad y el desarrollo mental equilibrado si desde el inicio de nuestras vidas estamos aprendiendo que ser, está mal?

Nadie está exento de sentir odio, deseo, envidia, celos, miedo, orgullo etc. ¿Por qué? Porque es NATURAL.

“No me cabe en la cabeza como puede ser un ejemplo de vida alguien que se auto reprime el deseo inevitable por placer sexual.”



Hipocresía

Ana Cristina Ochoa

Ya el griego Esquilo dice: "A mi entender, el más vergonzoso de todos los vicios es el poner afeites a los propios pensamientos". El empirista Bacon: "Es la sabiduría del cocodrilo, que llora cuando devora a sus víctimas". Víctor Hugo no es menos lapidario: "El hipócrita es un titán enano; un espantoso hermafrodita del mal". Y así sucesivamente se manifiestan más o menos todos los gigantes concededores del alma racional.



No obstante la hipocresía es un antivale que se usa diariamente en nuestra vida. Las personas somos como una moneda tenemos en ciertos momentos dos caras; una al parecer siempre es buena, esta es la que usamos con personas, situaciones o enfrentamientos que nos beneficia. En cambio la otra cara, es cuando tenemos que afrontar algunas situaciones controversiales en nuestras vidas.

Cada quien utiliza este escudo para enfrentarse a la vida. Pero en general las personas somos hipócritas porque nuestro instinto nos lo marca de esta forma. Cuál es el beneficio que obtenemos en mentirnos a nosotros mismos, la verdad es una buena pregunta. Claro está en que hemos pasado por años de educación donde se nos indica que jamás, así tengamos ganas de matar, lo hagamos; un ejemplo algo exagerado pero válido. Tenemos la necesidad de quedar bien ante personas de suma importancia que olvidamos pues nuestras buenas intenciones.

Un ejemplo más; se dice que el ser humano se adapta a cualquier situación en este planeta, pero pongamos este claro ejemplo: como dejar de ser hipócrita ante una persona déspota, que aunque tenga buenas atenciones hacia ti y hacia tu familia, conozcas algo turbulento en su vida, lo cual tu moral jamás te permitiría convivir o siquiera pensar en tener algún tipo de relación con este individuo.

El éxito de una persona, se basa en grandes hechos grandes resultados, pero claro que en ese camino se lleva a cabo una lucha interminable contra nosotros mismos. Es un problema interno, porque no podemos gritar a los cuatro vientos lo que nos gusta y lo que no. Hubo un tiempo en mi experiencia personal que quise olvidarme de todo, correr e irme lejos y jamás regresar, dejar de lado todo y a todos. Crear una nueva identidad y descansar de todo lo malo que esta sociedad logro hacer en mi.

En conclusión la hipocresía es algo más que se lleva dentro de nosotros, es una forma de vida, un intenso pleito entre lo que debemos hacer decir o no. Es más que estar bien con nosotros es crear una forma de subsistir en este mundo y quedar bien ante todo y todos. Sin embargo creo que más dañino de lo que podemos imaginar. Tener que mentir en situaciones o estar esperando momentos no gratos en nuestras vidas. La verdad creo que debemos de tener conciencia de que mentir y crear un pantalla de cómo somos o como vemos a los demás no nos deja nada.

LA TECNOLOGÍA, ¿UN OBSTÁCULO PARA EL DESARROLLO SOCIAL?

Estefanía González Nava

La mayoría de mis compañeros de clase están a sólo meses de cumplir la mayoría de edad, y creo que algunos todavía no nos damos cuenta de la magnitud que ésto implica. Constantemente me pregunto, ¿Qué hacemos para cooperar a que nuestro país sea mejor? ¿Estamos informados acerca de los nuevos acontecimientos que surgen actualmente en nuestra sociedad? ¿Realmente nos interesa el hecho de que pronto seremos ciudadanos? ¿Estaremos moralmente preparados para ello?

En nuestros días, no es común ver a jóvenes que posean valores relacionados con el nacionalismo, altruismo, patriotismo, etc. Pero también están por otra parte compañeros que tienen un plan de vida ya hecho para el futuro, que se interesan en temas como la política, la ecología y sobre los problemas sociales por los cuales nuestro país está atravesando; lamentablemente, éstos últimos son muy pocos. No es justificación, pero en mi opinión, tenemos demasiadas distracciones actualmente que "se lleva" nuestra atención hacia otros aspectos; uno de ellos es el mal uso de la tecnología.

La tecnología cada vez está creciendo más y más, y lo que deberíamos utilizar como una herramienta, lo usamos para un poco

diversión o distracción; nos preocupamos más en tener una cuenta en todas las redes sociales existentes, en comprar el celular más novedoso, en realizar búsquedas innecesarias en internet, en lugar de ver las noticias para ponernos al corriente de las primicias que suceden en nuestro país, en leer el periódico... Es rara la vez que alguien nos pregunte: ¿qué estás haciendo? y que respondamos que nos ponemos al corriente de las noticias en internet, o que estamos buscando información para solicitar nuestra credencial de elector. Desde mi punto de vista, un factor importante que produce la desinformación de los jóvenes hacia estos aspectos es la distracción, y el mal uso de la tecnología influye mucho en ello.

Muchos dicen que el futuro de México son los niños, en mi opinión, los jóvenes tienen mayor percepción de los problemas que ocurren en el lugar donde vivimos, y por consecuencia nosotros somos los que llegaremos a la ciudadanía con mayor rapidez. Nosotros, jóvenes de nuestra generación, con ayuda de una buena formación escolar y de personas emprendedoras a nuestro alrededor, podemos colaborar a que veamos nuestro futuro un poco más favorecedor de lo que es ahora.



La Felicidad

Karla Monge

¿Qué es la felicidad?
¿Influye en la felicidad el fracaso? ¿Y en el éxito?
Muchas de estas preguntas han pasado por las mentes de miles de personas, pero hay una que hasta hace unos días no había pasado por mi mente; ¿Qué pasa cuando hay felicidad y de repente es opacada por la infelicidad? Antes de responder estas preguntas,



me gustaría mostrar qué es la felicidad. La felicidad es el sentimiento de gozo que experimentamos los seres humanos cuando nuestra vida va por buen camino, cuando en cualquier ámbito o aspecto de nuestra vida, nos sentimos plenos y realizados. La gente vive muy acelerada y no se da tiempo de ponerse a pensar si en realidad es feliz, hoy en día no hay cabida para sentimientos, porque el tiempo se nos va; y éste no se detiene.

Viendo la felicidad desde un aspecto más general, por lo que he visto a lo largo de mi corta vida en la Tierra, felicidad representa: dinero, amor, salud y sobretodo éxito. El éxito va de la mano con la felicidad, cada que vemos a alguien con éxito, damos por un hecho que esa persona es feliz. Pero, ¿en realidad es feliz porque tiene éxito o simplemente así es la persona?; creo que la felicidad tiene que ver con la actitud como persona, con lo que tú demuestres hacia los demás, el hecho de ser feliz implica tener estabilidad emocional, y es un hecho que la estabilidad emocional de la persona, influye para que ésta pueda tener éxito en un futuro. Es como un tipo de codependencia, sin éxito no hay felicidad; sin felicidad no se disfruta el éxito.

El ser humano tiene la tendencia a ver al fracaso como lo peor que podría pasarle, ya sea fracaso laboral, económico, amoroso, etc. El fracaso es un sentimiento que refleja tristeza, enojo e impotencia; ¿Cómo sobreponer la felicidad en nuestras vidas, si tenemos tantos sentimientos negativos dentro? Para mí, ésa es una respuesta de lo más esencial. Si quiero ser feliz, entonces lo soy. ¿Cómo ser feliz con el fracaso tocando nuestra puerta? Esa respuesta es un poco más complicada; personalmente pienso que el fracaso es una puerta la cual jamás recomendaría tocar, pero si llega el día en el que experimentemos el fracaso, podríamos ver el lado "feliz" de la situación recordando que el fracasar nos hace más fuertes, nos abre los ojos hacia la realidad y, sobretodo, el fracaso es felicidad potencial, inclusive éxito potencial.



Un ejemplo de los beneficios que puede traer el fracaso es Steve Jobs, fundador de la empresa Apple, famosa por haber inventado el iPod, iPod Touch, iPad, etc. Para Steve no fue fácil ser exitoso y sobretodo ser feliz, porque el experimentó el fracaso y la tristeza muchas veces; cuando lo despidieron de su propia compañía, cuando le diagnosticaron cáncer y cuando cayó en cuenta de que Microsoft (industria rival) era sólo una copia de su empresa. Todo esto le sirvió a Jobs para crear todos los aparatos mencionados al principio de este párrafo, le dio un sentido innovador y le hizo ver las cosas de manera mucho más creativa y le dio la fuerza de creer en sí mismo. Hasta hace poco en mi clase de Formación Emprendedora, me enteré de lo que había hecho este hombre, y considero firmemente que él es una persona feliz.

La búsqueda de la felicidad es un camino difícil y turbio; la felicidad es encontrada cuando encontramos nuestro propósito en la vida, cuando descubrimos qué es la felicidad para nosotros, y qué valor tiene en nuestras vidas.

¿Qué pasa cuando hay felicidad y de repente es opacada por la infelicidad? Bien como ya había mencionado, esta pregunta empezó a rondar mi cabeza hace unos días, cuando creía que había hecho algo excelente y a final de cuentas no era tan bueno como yo en mi criterio individual creía. En fin, el caso es que experimenté el hecho de tener mucha y al siguiente, tenía un enorme. Fueron tal vez que eso seguía y no hallaba manera de por fin pude despejar mi pensar en lo que en lo que me llena como de semana de familia, reírme hasta mis amigas, solucionar preocupada y más que nada, haberlo solucionado de la mejor manera posible, escuchar música o simplemente tener una charla amena con mi mamá. Además de pensar en eso, el hecho de experimentar un poco de frustración, tristeza, etc., te hace darte cuenta de las cosas que en realidad valen la pena en esta vida, y que no es necesario preocuparse, sino ocuparse; ver la manera de que todo vuelva a tener sentido.

**“Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace”
Jean Paul Sartre.**

felicidad en un instante sentimiento de tristeza unas 3 ó 4 horas en las vagando por mi mente, sacarlo de ahí. Cuando mente, me puse a realidad me hace feliz, persona; como ir un fin campamento con mi llorar cuando estoy con algo que me tenía

Pueden haber mil experiencias o situaciones que pueden hacer sentir a un individuo infeliz, pero estoy segura que de entre esas mil habrá unas cuantas que valen por un millón de experiencias felices. Es como la búsqueda de un tesoro, solo que éste no está todo junto, ni se encuentra todo en un mismo lugar; son piezas que vamos recolectando a lo largo de nuestra vida, para poder llegar a la tan ansiada y buscada: felicidad.

JUICIOS ORALES

Miguel Ruiz

Los juicios orales han sido un tema muy controversial desde la pasada década. Esta fue una propuesta hecha por el entonces presidente Vicente Fox. No se confía completamente en ellos por diferentes razones que no favorecen a la justicia penal en México por la corrupción, que es muy normal en nuestro país. Podemos ver ejemplos de otros países que lo influenciaron aquí como el Reino Unido, ver la iniciativa y problemática de Ciudad Juárez, Chihuahua, porque dicen que se crearán más problemas que soluciones y el primer juicio oral en nuestra ciudad Mexicali Baja California. Será un tema que se va a discutir por un periodo de tiempo, muy interesante se pondrá.

El Reino Unido ha sido el mayor influyente para que se apliquen estos, desde el 2004 cuando Vicente Fox primero lo mencionó. Se ha visto el deseo de que se cumpla a través de la embajada de México en el mismo Reino Unido. Ejemplos se han visto ya que han mandado a profesionales a asesorar a los abogados mexicanos pero no solo del Reino Unido, si no de nuestro mayor influyente general Estados Unidos, Chile donde se encuentran las mejores escuelas de derecho principalmente. Participación de todos estos se ha tomado a cabo en foros de discusión en Londres y ha habido simulacros en varias partes del país. La principal parte por la que los británicos quieren que se inculque lo dijo Jeremy Hobbs, que dice "no buscan imponer ideas, sino compartir una experiencia de un juicio "al estilo británico" y de elevar el nivel de discusión para contribuir al debate sobre juicios orales." Esto puede ayudar la justicia que se agilice y no se quede una demanda en proceso



para que la justicia se escuche

de años como se sabe que en México pasa muy a menudo. La corrupción es el mayor problema de esto porque una simple "mordida" al ministerio público te libra por años de el crimen cometido. En Chile se tomó a cabo una manera similar para cambiar su forma de justicia penal aunque todavía tienen problemas más que todo de agenda. Aquí mismo podemos ver que tan fácil nos influyen los otros países desgraciadamente por nuestro bajo nivel económico y político. Por una parte es bueno ya que impartimos diferentes formas para combatir contra el crimen y que haya mayor justicia en el país. Vemos como Estados Unidos le funciona y queremos ser como ellos en todo aspecto político, económico y en todos los demás. Si es nuestro país al que vemos se podría decir como "héroes". Yo opino que si puede funcionar esto, pero ya con el tiempo porque si es un largo proceso que se tiene que tomar acabo y se tiene que asesorar y poner al tanto a nuestros abogados que no estudiaron este tipo de juicios. Hay que seguir adelante y aprender cosas nuevas de nuestros asesores que nos mandan de diferentes partes del mundo.

En Chihuahua ya se han tomado acabo varios juicios orales en los que senadores y diputados ya han atendido. Se dice que esta manera no está funcionando para crear justicia. No es tomado a cabo por un jurado, si no tres jueces que se conocen muy bien y tienen más o menos las mismas ideas. Se dice que es un abuso del poder por lo cual también podemos verlo en videos.

<http://www.youtube.com/watch?v=YT1Wm0eWWhU>

Es evidencia del abuso de poder en México y corrupción por parte del ministerio público. Podemos ver muy claramente que todavía no se domina bien este tipo de juicios por los que creo que debemos de tomarnos más tiempo para el estudio de este tipo. Podemos recibir ayuda por parte de diferentes países como Estados Unidos para que esto se haga de una manera justa.

Se dice que va a ver más problemas que soluciones aquí en México con esto de los juicios orales debido a toda la corrupción que existe en el país. Si quieren cambiar la manera de los juzgados pero no cambian ministerios públicos que son la mayor causa a demandas pérdidas, casos que toman años, dinero perdido, dinero ganado, ósea la corrupción. La manera que se están usando es con un juez o tres, y el ministerio público no hay un jurado como se usa en Estados Unidos. Con el jurado se puede tomar diferentes puntos de vista con gente que no conoce mucho acerca del caso más que de lo que escucha en el momento. La gente en México aunque duela, tiene una mentalidad que no deja a la gente prosperar, si tú no triunfas no puede triunfar nadie más, el que no transa no avanza entre otras más. Tenemos que quitarnos esa mentalidad que tenemos tan negativa y buscar la mejor manera para prosperar y si se puede, mínimo que ya no haya tanto crimen en nuestro hermoso país. Nos reconocen por corruptos cuando no todos tenemos la culpa, hay que hacer algo al respecto y nos están dando la manera de cómo tomar acabo en la justicia penal, aprovechar esta gran oportunidad.

El día viernes 13 de agosto se tomó acabo el nuevo código penal de juzgados orales a causa de un sujeto masculino que violó la ley robándose un carro. Violando el

artículo número 162 del Código Penal de Baja California que tomó medidas en no más de 30 minutos para encontrar al sospechoso culpable o no del robo. El juez les dio 14 días al ministerio público para que tuvieran pruebas suficientes de lo sucedido debido a que no las presentaron a tiempo y si no las presenta a tiempo el caso se dará por terminado. El hombre quedará bajo libertad condicional, pero tiene que ir a firmar cada siete días mientras el proceso continúa. Se le solicita firmar para que no pueda salir de la ciudad. Se le solicitaron a que contestara una serie de preguntas que se utiliza en todo caso como si conocía sus derechos y si tenía algún defensor de oficio. La verdad es que todo esto cayó de una manera muy curiosa porque el carro había sido reportado desde el 2007 robado y circulaba muy "sospechoso" en carretera. Lo bueno es que ya se aplicó el juzgado oral que esperemos y sea un éxito aquí.

La evolución de nuestro país es necesaria que se tome acabo para un mejor desarrollo social. México es reconocido como uno de los países más violentos del mundo, claro que eso no es nada bueno. Tenemos que encontrar una mejor manera de cómo hacer justicia aquí, por eso se implementaron los juzgados orales. Creo que puede ser una manera de revolucionar la política mexicana y que al salir podamos sentirnos más seguros de nosotros mismos. Vemos que el principio no se ha visto del todo bien este nuevo método pero es cosa de tiempo y práctica. Mexicali por fin ha llegado a practicar uno de estos y veremos si esto será satisfactorio o no, solo hay que estudiar más y esperemos que nosotros, la nueva generación, podamos con esto. Hay que seguir adelante paso por paso y a prosperar para ser de nosotros mejores personas, mejor comunidad mexicana.

Fuentes: La Crónica sábado 14 de agosto 2010 pagina 8ª.

<http://www.eluniversal.com.mx/nacion/140541.html>

<http://www.elsiglodetorreon.com.mx/noticia/311963.juicios-orales-en-mexico-los-riesgos-a-enfren.html>

La Jornada

Ensayo

Los jóvenes y los medios de comunicación

Merienne López

¿Sabías que... Los adolescentes pasan un promedio de más de 16 horas por semana viendo la televisión?

Hoy en día vivimos en una sociedad rodeados por diferentes medios de comunicación. Desde la tele, el radio, hasta los materiales impresos y el internet, tenemos a nuestro alcance una gran cantidad de información y entretenimiento. Muchas empresas se concentran más en que la información llegue a los jóvenes y a pesar de que existen diversos medios de comunicación, solo hablaremos de uno específicamente; la televisión.

Un adolescente promedio mira la televisión aproximadamente 3 horas diarias, como consecuencia hace que este medio de comunicación masiva sea una de sus principales fuentes de información. La influencia de la publicidad en los adolescentes es muy fuerte y puede ser considerado un instrumento peligroso, ya que crea "necesidades" que no corresponden a la edad del joven y la mayoría de las veces no se puede satisfacer. Los jóvenes no deberían ser objeto ni sujeto de publicidad y mucho menos deben convertirse en víctimas de la mercadotecnia.



Algunos estudios han demostrado que los alumnos que ven más de dos horas diarias de televisión obtienen rendimientos escolares cada vez más bajos. La causa se debe a que le dedican más tiempo a ver la televisión para entretenerse, que a lo que verdaderamente importa, que es el estudio. Ya se ha llamado la atención del uso indiscriminado de la televisión, ya que puede resultar peligroso para el aprendizaje del niño, porque aumenta su pasividad intelectual, le aparta del trabajo escolar y limita su creatividad.

La televisión ha llegado a un estado en el que crea estereotipos en su programación, modelos de convivencia, valores y actitudes que no corresponden con la realidad que se vive. Como consecuencia, los adolescentes pueden extraer un aprendizaje que no es el más adecuado en aspectos como: la relación con sus padres, maestros, amigos, alimentación, comportamiento social, entre otros.

¿Qué se puede hacer al respecto?

Primeramente, se tiene que hablar con los hijos, con la familia respecto al número de horas que le dedican a la televisión o a cualquier medio de comunicación, y remplazar esas horas, en tareas, en hacer quehaceres, en la lectura, etc.

En conclusión, este fenómeno de la televisión no siempre tiene consecuencias negativas en los jóvenes. Con frecuencia este medio de comunicación masiva tiene aspectos positivos que ayudan al joven en su aprendizaje, siempre y cuando no se abuse de éste.

México entre guerras

César Valdez

A lo largo de su historia, la especie humana ha estado rodeada por diversos vicios; puestos en perspectiva, se puede concluir que han sido, cada uno con influencia propia, un importante factor en el detrimento de la sociedad civilizada. Sin embargo, con el paso del tiempo la sociedad evoluciona, y en un mundo siempre cambiante es difícil proteger a las nuevas generaciones, que se ven amenazadas por situaciones cada vez más alarmantes. En consecuencia, el equilibrio de nuestra especie se ve afectado negativamente por problemas vinculados con la corrupción, desintegración y violencia. Por ende, los índices de criminalidad han aumentado y el concepto de los valores como parte importante de la convivencia se ha deteriorado hasta nulificar su impacto.

Es natural que al ser testigos de semejante alteración social, las personas responsables del orden social pretendan imponer medidas drásticas para recuperar y conservar un balance dentro de las comunas sociales. Después de analizar las causas y los efectos, hay una pregunta que se debe de contestar para conocer la eficacia de las medidas tomadas. ¿Se



está lidiando con estos problemas de forma racional? Puesto que los problemas son diversos, es propenso que haya un mal manejo de estos inconvenientes debido a las complicadas estructuras de la sociedad y sus múltiples niveles. Sin embargo, gracias a la notoriedad de ciertos males, es posible destacarlos para actuar en contra de ellos. En esta instancia, el abuso de sustancias y el mundo que lo acompaña.

México tiene una turbulenta relación con el mundo del crimen organizado que data más allá de lo que pudiera considerarse una relación sana, y se ha conservado más de lo que debería cualquier relación lastimosa. Es un cáncer, que forma parte de lo cotidiano para los millones de mexicanos que sufren directamente las consecuencias de esta aflicción, reconocida entre nosotros, y no precisamente como razón de alarde, gracias a su naturaleza aflictiva que es causa de una aglomeración de repercusiones negativas.

Se han tomado numerosas medidas en contra de la situación que enfrenta nuestro país con respecto a la guerra contra el narcotráfico. Comúnmente respondiendo a las olas de violencia con semejantes represalias

de la autoridad, apaciguando el ambiente por un breve momento y al mismo tiempo, infundiendo terror y pánico en la sociedad. Son soluciones meramente superficiales para un mal que reside en las entrañas del mismo sistema que busca erradicarlo, y si experiencia habla, con poca eficacia. Es por eso imperativo explorar y aplicar nuevas alternativas que le concedan una solución a la complicada situación que enfrenta el país.

Con mayor frecuencia hoy en día, se habla de permitir que las sustancias propias de estas aflicciones sean aceptadas en cuanto a posesión y consumo, supervisadas por la ley de los Estados Unidos Mexicanos. Suena insólito en primera instancia, pero si se le da un enfoque correcto y se maneja de forma adecuada tiene el potencial de convertirse en una solución alternativa a la situación actual en cuanto al narcotráfico.

Poniéndolo en perspectiva, el mundo de las drogas constituye un fuerte pilar dentro de la economía mexicana, aún siendo ilícita. El número de consumidores es lamentablemente, un gran porcentaje de la población sin mencionar a aquellos afectados indirectamente. Si hubiera supervisión en cuanto al manejo de las sustancias, se pudieran controlar las dosis con prescripciones y prestarle mayor atención médica a aquellos que padecieran de trastornos físicos y mentales a causa del abuso. Puesta su legalidad, se pudiera vender como cualquier otro artículo comercial; esto implica que se le pudiera agregar un impuesto como medicamento, generando ingresos para nuestro gobierno en el proceso. De la misma forma, se pudiera patentar y ser manejada por laboratorios específicos, asegurando calidad en el manejo de la elaboración para que los riesgos del consumo fueran reducidos debido a la gran cantidad de material adulterado que se encuentra en las calles. Por ende, la violencia estuviera propensa a disminuir puesto que por su libre adquisición, no hubiera monopolios por parte de los narcotraficantes y sus redes de distribuidores. Todo esto considerado en conjunto prestaría a una inevitable incorporación de las sustancias a nuestro medio...

En un mundo utópico, quizá, ya que tuviera que haber reformas en nuestro sistema por doquier. No se puede hablar de tan sólo reformar una ley cuando un problema tan extenso abarca diversos sectores en nuestro país. No obstante, es probable que debido a la fuerte influencia de la droga sobre el medio, sean necesarias estas reformas. Aun así, un cambio a la estructura legal no sería el final de esta historia, puesto que tenemos mucho que evolucionar como sociedad para que un cambio de semejante magnitud sea factible. Está claro que el mal manejo de las sustancias por parte nuestra es la razón de que siga vivo el contrabando de drogas, y es aun más clara la falta de educación en cuanto a estos temas. La sociedad no tiene conciencia suficiente como para dar el brinco necesario para realizar una reforma tan definitiva en el futuro de nuestro país.

La sociedad exige cambios que proporcionen mayor seguridad y una calidad de vida más estable. ¿Pero cuantas personas están dispuestas a cambiar para el bien común? Es cuestión de actitud y disposición encaminada a lograr estos cambios tan necesarios en nuestro México. La verdadera pregunta es, entonces ¿Cuándo podrá la sociedad unirse para enfrentar estos paradigmas? No hay más que confiar en un futuro incierto y seguir en la lucha constante por sobrevivir, sin perder el enfoque en los verdaderos problemas que nos rodean.

No hay límites

Sheila Vásquez

Con frecuencia en la vida, nosotros los jóvenes nos ponemos mil pretextos para no comprometernos; por ejemplo el no hacer tarea, el decir que no puedes al hacer alguna actividad, el temor a no hacer amigos por creer que tu no encajarías. La palabra no puedo es una forma de bloquearte al pensar, analizar o resolver algún problema, por este hecho muchas personas no logran lo que quieren.

Hay un hombre llamado Nick Vujicic que nació sin piernas y sin brazos, el dice

que cuando era niño sufría mucho por las burlas que recibía en su escuela y porque sentía que no podía hacer muchas

actividades que los demás sí podían realizar. El decidió entrar a una escuela con gente normal sin importar cuánto era lo que sufría quería estar ahí

para así poder superar sus miedos y fortalecerse como persona. No era uno más, era alguien especial quiso demostrar su fortaleza y se metió hacer deportes, tenía tantas ganas decía que lo tenía todo, que las personas que tenían brazos y piernas era tonto que no lo supieran aprovechar, se graduó con éxito de su primaria, secundaria, preparatoria y universidad. Veo casos en la escuela en donde por siempre estar en fiestas, por flojos, no hacer tarea, reprobando y se bloquean dicen que la escuela se no se nos da a todos, pero cuando uno lo tiene todo se nos hace más fácil manipularlo porque está ahí y piensas que nadie te lo va a quitar, y las personas



que no lo tienen por ejemplo que no tiene brazos ni piernas darían todo por tenerlo, entre menos lo tienes, mas lo quieres, la vida está llena de misterios y por eso estamos aquí para resolverlos. Este hombre a mi me dio mucha fortaleza y seguridad de saber quién soy. Tú que estás leyendo esto, tienes todo para seguir adelante, brincas, tocas, respiras, miras que es lo que te falta para seguir adelante? Las personas en todos los ámbitos sociales son dadas a distinguir lo malo de una persona en vez de ver lo

bueno que uno tiene o puede dar, lo admito este es mi caso. El tuyo cual es?,

respóndete, analiza porque estás aquí cuál es tu propósito todos podemos ser una persona que cambie el mundo que cambie algo de todo lo malo que hay aquí y en muchas otras partes, el hecho es

analizarlo y proponernos metas y lograrlas.

Todo esto da como resultado ser como eres demostrar de lo que eres capaz. Nick a pesar de no tener manos ni piernas supo salir adelante sin ningún límite ni obstáculos. Ahorita da conferencias a jóvenes para que sobresalgan y darles a entender que no existen los límites. Este hombre me ayudo a no dejarme vencer, a no escuchar las críticas de los demás saber quién soy y de donde vengo que es lo principal.

Tu eres dueño de tu propio destino y de tus decisiones, no te dejes caer, si te caes siete veces levántate ocho, mira hacia el horizonte y sigue.

TABAQUISMO

Priscilla Sam Cortez

El objetivo principal de este ensayo es dar a conocer a los lectores las consecuencias y las buenas razones para dejar el tabaquismo. Cabe destacar que fumar no sólo es "un hábito", también es una



adicción, ya que el hecho de fumar tabaco cumple con todos los criterios que definen al consumo de una sustancia como tal:

- Existencia de tolerancia, dependencia, síndrome de abstinencia en ausencia de la misma, y comportamiento compulsivo

Es importante que las personas estén informadas sobre lo dañino que puede ser el tabaquismo, debido a que no solamente afecta su salud, sino también la de las personas que lo rodean.

¿Qué es el tabaquismo? El fumar (inhalar y exhalar los humos producidos al quemar el tabaco), conduce a una intoxicación crónica denominada tabaquismo.

Composición del cigarrillo

Con el encendido de un cigarrillo se liberan numerosos componentes: alquitrán, cianuro, benceno, monóxido de carbono, óxido de nitrógeno y nicotina por nombrar solamente algunos.

Los alquitranes (benzopirenos y nitrosaminas) responsables del 30% de todos los tipos de cáncer (vejiga, riñón, páncreas, estómago, etc.), y del 90% del cáncer de pulmón. El monóxido de carbono, que es el causante de más del 15% de las enfermedades cardiovasculares. La nicotina, que produce la dependencia física.

Consecuencias:

- Aumenta la cantidad total de colesterol en la sangre, elevando los niveles de LDL o "colesterol malo".
- La nicotina, además de tener como droga un alto poder adictivo, produce una estimulación nerviosa sobre las glándulas suprarrenales que da como resultado la producción de adrenalina. Esta sustancia acelera la frecuencia cardiaca aumentando las necesidades de oxígeno del corazón y obligando a este órgano a trabajar más y en condiciones más desfavorables.
- Favorecen la producción de grasa central.
- Dependencia física: provocada directamente por la nicotina y es la responsable del síndrome de abstinencia.
- Dependencia psicológica: el hábito de fumar se ha convertido en una

compañía en todo tipo de situaciones.

- Dependencia social: el fumar sigue siendo un acto social, se hace en grupos, en ciertas reuniones de ocio, tras cenas con los amigos.

Beneficios de Dejar el Tabaquismo

- Evitará enfermedades cardíacas producidas por el tabaquismo
- Reducirá las probabilidades de padecer cáncer de boca, laringe, vejiga y riñón.
- Sus posibilidades de padecer enfisema pulmonar disminuirán.
- Descenderán sus cifras de presión arterial y colesterol.
- Su dentadura volverá a brillar y sus encías dejarán de inflamarse.
- Podrá tomar anticonceptivos con menos riesgo.
- Terminará con la bronquitis crónica, la tos y el catarro crónico.
- El aspecto de su cabello mejorará.
- Mejorará su fertilidad.
- Eliminará el mal aliento.
- Mejorará su apetito, sus sentidos del gusto y olfato. Los alimentos tendrán mejor sabor y aroma.
- Mejorará las celulitis.
- Mejorará su estado de ánimo.
- El acné mejorará sensiblemente, en muchos casos desaparecerá.
- No contribuirá a enfermar a su pareja, hijos y amigos.
- Retrasará la menopausia.
- Su piel conservará la tersura más tiempo. El tabaco la envejece gradualmente.



Conclusión:

Las personas que fuman niegan tener una adicción y están muy mal informadas sobre las consecuencias que produce el fumar. Es muy fácil empezar, lo difícil es dejarlo. Nadie sabe quien será la siguiente víctima del tabaquismo, pueden ser nuestros padres, nuestros abuelos, tu mejor amigo, tu hermano o cualquier persona cercana a ti. No debemos dejar que el cigarro se apodere de nosotros, hay que dejarlo fuera de nuestras vidas totalmente. Cuida tu salud, no caigas en las tentaciones de los demás, no es simplemente por un tiempo, si empiezas una vez te quedarás atrapado. Vive feliz, vive sano, somos el futuro, piensa en eso.

Si quieres informarte más sobre el tabaquismo puedes visitar esta página:

<http://www.youngwomenshealth.org/spsmokeinfo.html>

TSUNAMI SOLAR

Ricardo Andrés Zapata Villalobos

En los últimos años hemos escuchado la palabra Tsunami, pero cuando hablamos de ello no solo nos referimos a temblores en las placas terrestres que ocasionan olas gigantes de una gran altura, sino también a explosiones que ocurren en el sol y que provocan ondas expansivas alrededor del espacio, que pueden causar un daño a la capa de ozono del planeta tierra y sus satélites.

Este tipo de acontecimientos solo suceden cada 5 millones de años por lo que, el pasado 4 de agosto del 2010 se presentó una explosión solar, que originó en los diferentes polos del planeta tierra la formación de grandes auroras boreales, debido al choque de la masa solar con los campos magnéticos lo que podría destruir satélites y dañar centrales eléctricas en el hemisferio norte.

Las consecuencias que podría traer a la tierra esta tsunami son muy peligrosas, ya que no solo puede ocasionar daños en satélites y en vías de comunicación, sino que los rayos ultravioleta que estas ondas traigan a la tierra pueden dañar aun más la capa de ozono y causar lamentables daños en las personas por la radiación de estos rayos. Se tiene contemplado que las ondas magnéticas producidas por el sol, pueden llegar a 150 millones de kilómetros alrededor del espacio, por lo que no solo tendría un perjuicio a la tierra, sino que también los otros planetas recibirían esta descarga solar afectándolos de igual o mayor forma.

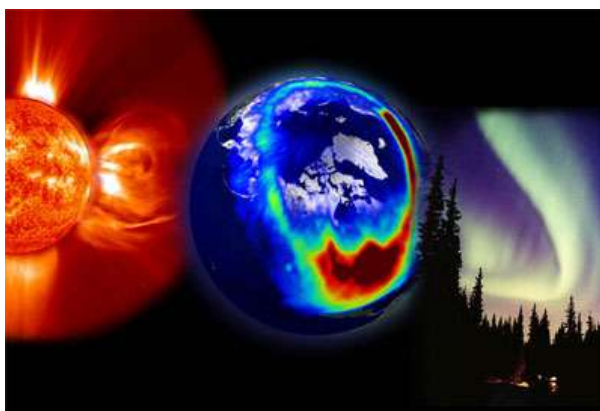
Estas erupciones ocurren cuando las grandes estructuras magnéticas de la

atmósfera solar pierden estabilidad y ya no pueden ser contenidas por la gran fuerza gravitacional del Sol, entonces origina una masa de la corona solar. Los científicos tenían previsto esta serie de acontecimientos hasta el año 2013 pues se trata de dos erupciones casi simultáneas en distintos puntos, dirigidas hacia la Tierra.

En China están construyendo una bóveda espacial llamada "KuaFu", cuyo nombre proviene de un gigante de la mitología china que quería capturar al Sol. Tomará muestras del viento solar que se desplaza corriente arriba de la tierra.

Un tsunami solar, no causa tanta catástrofe como un tsunami normalmente conocido por los seres humanos, la diferencia entre estos dos fenómenos es la magnitud de sus ondas magnéticas, el tsunami solar tiene una mayor expansión por todo el universo; en cambio el tsunami normal tiene una expansión de 1 km por lo que ocasiona un mayor daño a las poblaciones o ciudades que se encuentran cercas de costas, donde es muy probable que sucedan movimientos tectónicos de placas terrestres.

En conclusión los científicos prevén que en el 2012 vuelva a ocurrir otra gran explosión en el sol, pero esta vez de mayor magnitud que la que se presentó el pasado 4 de agosto por lo que Rusia, Japón, Estados Unidos, China y la Unión Europea están monitoreando la situación, para que esta vez no cause daño alguno a los satélites y las redes de comunicación.



Entrevista

EL MILAGRO DE LA MATERNIDAD

Rosa Ptanik

Entrevista a Paloma Ayón.

¿Qué sentiste cuando supiste que estabas embarazada?

Emoción y sorpresa. Asombro.

¿Fue un embarazo planeado?

Era querido, pero no planeado.

¿Desde cuándo deseaste ser madre?

Hace como un año o dos.

¿Alguna vez tuviste miedo de que tu bebe tuviera problemas al nacer?

No que tuviera problemas al nacer, pero yo creo que a toda madre le preocupa en algún momento el hecho de que pueda nacer enfermizo o débil su bebe.. Yo tuve ese miedo pero gracias a dios mi niña nació perfecta.

¿Tienes alguna anécdota divertida de tu embarazo?

Sí, que se bronceo mi Andanda (su bebe) en mi panza. Estábamos e al playa unas amigas, familia y yo, y me quite la camiseta para tomarme unas fotos en bikini con mi panza y olvide ponérmela de nuevo. Me arrepentí mucho porque era mi último mes de embarazo y no podía estarme tocando la panza porque me ardía. Ese mismo día, detrás de nosotras, había un camping y estaban asando pollo y carne, de repente llegan dos señoras, con cada una con un plato de comida para mí, diciendo que a lo mejor se me había antojado por el olor y que con el embarazo te dan antojos y así. Al rato regresaron con más y más comida, y todas comimos muy a gusto.

Cuando eras más joven, ¿Alguna vez creíste que ibas a ser madre?



Claro, toda mujer desea ser madre desde pequeña, es parte de ser mujer y nuestra naturaleza lo indica.

¿Para ti, que es el instinto maternal?

Es algo con lo que nacemos. Es la necesidad que tenemos de tener un bebe, cuidarlo, verlo crecer y sentir la satisfacción de que eres buena madre.

¿Crees que hay diferencia entre tu instinto maternal y el instinto paternal de tu esposo?

Yo creo que el instinto maternal es más de cuidar su salud, que este contento el bebé, que todo su entorno sea perfecto. El de los papas es más de fijarte que nada le falte y si el bebé se enferma o lastima, un hombre no podría tener la capacidad de tomar decisiones, porque se paniquean.

¿Qué pasó por tu mente durante el parto?

Resistir, paciencia, respirar y pujar, jaja. Al final dolor y "no puedo".

Y finalmente, cuando ya tenias a tu bebe delante de ti, ¿Qué pensabas?

Dicha, como dice su nombre (Ananda significa "dicha"). Agradecimiento con la vida, con Dios, ¡con todo!

Entrevista

LA OPINIÓN DE UN BUEN OÍDO.

José Mario Lomelí

He de dar la más cordial bienvenida al profesor de música Gabriel Lazareno, quien es egresado de la Escuela de Música de la Universidad de Guadalajara y hoy en día es productor musical, compositor y profesor ejecución instrumental. Imparte clases de guitarra clásica, piano, teoría musical, vocalización, entre otras materias en varias instituciones y a nivel privado (clases particulares a domicilio). Nos dará a conocer su opinión y consejos como maestro en el campo para los más curiosos e incluso los no tan informados.

Mario: ¿Qué encontró de especial en la música para decidir especializarse en ella?

Gabriel: La posibilidad de no solo ser un simple espectador, sino un intérprete y un creador de la misma. No es lo mismo sentarte a escuchar y disfrutar música a poder interpretarlas y especialmente, el poder crear música.

Mario: ¿Cuáles son sus mayores influencias musicales y por qué las considera como tales?

Gabriel: La música clásica, debido a que es el origen de los demás géneros de música y en segundo lugar, por la gran variedad de matices musicales que la misma tiene. Una segunda influencia sería la música pop porque permite integrar y fusionar diferentes estilos de música moderna simultáneamente, para crear un género alterno.

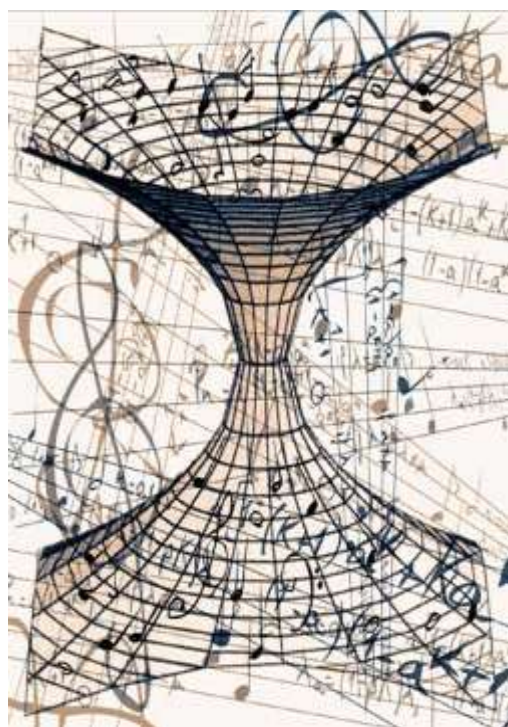
Mario: Muchos creen que para ser músico uno tiene que ser superdotado o nacer con el talento, ¿Qué piensa usted al respecto?

Gabriel: Es parcialmente cierto, porque aunque sea necesario tener aptitudes para la música, bien es cierto que la constancia y la

disciplina son las que convierten a alguien en músico, más que el simple virtuosismo o talento que uno posee.

Mario: ¿Que música considera usted "buena"?

Gabriel: Que sea original; que los que la producen tengan un buen nivel de ejecución de los instrumentos; que tenga una melodía atractiva y agradable al oído del espectador y que sea de un estilo conocido.



Mario: ¿Cuál es el perfil de un músico ideal promedio?

Gabriel: Es un músico adulto (25 años en adelante) con, por lo menos, 5 años de aprendizaje musical, capaz de tocar por lo menos 3 géneros adicionales al que toca comúnmente, sin vicios [a sustancias peligrosas], con buenos valores morales, con un virtuosismo solo un poco por encima del promedio (no todos tienen que ser un erudito), con una gran capacidad expresiva y que su música le dé para vivir de una buena manera, sin tener que forzosamente llegar a la riqueza.

Mario: Con todo el debido respeto, existen testimonios de jóvenes que decidieron no practicar algún instrumento musical no porque fuera aburrido sino complejo, ¿en que se basa la dificultad de un instrumento?

Gabriel: En primer lugar, aprender a producir el sonido propiamente en el instrumento, por ejemplo, la dificultad propia del violín en producirle sonidos con el arco requiere muchísima práctica para lograr un sonido de calidad. Otro punto sería que todo instrumento requiere de mucha paciencia y constancia, por desgracia no todos están dispuestos a pagar ese sacrificio o tal vez no tienen la disponibilidad de hacerlo.

Mario: Existen también alumnos que esperan que el tiempo en el que alcancen a ser profesionales sea una fecha definida y por supuesto, corta. Es bien sabido que “Roma no se hizo en un día” pero, ¿Cuál es la receta -por decirle así- de una práctica considerada “eficiente”?

Gabriel: Practicar por intervalos de tiempo iguales en la primera etapa



(primer año de aprendizaje). Practicar y aprender no solo un recurso del instrumento, más bien los cuatro elementos básicos de un estilo musical: Escalas musicales, acordes, arpeggios y canciones.

Mario: ¿Tiene algunas palabras de inspiración u opinión personal para aquellos que algún día decidan adoptar la practica?

Gabriel: Que no esperen a que pase el tiempo y después se arrepientan. Que si realmente tienen la inquietud de aprender, venzan todos los obstáculos, aun el miedo y la flojera. Aprovechen que en esta época moderna, existen muchos más recursos para aprender que hace años. La música produce y provoca una satisfacción y alegría tan grandes que no se comparan a lo que otras prácticas producen; la música permite canalizar los malos sentimientos y ansiedades que solo son producto de las malas motivaciones.

Los Juegos Olímpicos de la Juventud 2010

Fernando David Márquez D.

Por primera vez en la historia del deporte se celebran unos Juegos Olímpicos exclusivos para la juventud.

Planeados desde hace 2 años, los "Juegos Olímpicos de la Juventud" se están llevando a cabo en estos momentos en Singapur, país asiático poco conocido.



Se inauguraron hoy por la mañana, con un espectáculo impresionante, con fuegos pirotécnicos, coreografías que sorprenden a cualquiera y una emoción indescriptible; la emoción de ser parte del evento más importante del deporte juvenil a nivel mundial. Los eventos se llevarán a cabo desde el día 15 y hasta el 26 de Agosto, con excepción del fútbol soccer, que comenzó el 12 de Agosto.

El evento deportivo cuenta con 201 pruebas en 26 deportes, los participantes van desde los 14 hasta los 18 años. En esta edición se encuentran participando 150 países aproximadamente, representando a los 5 continentes. Por nuestro continente, asisten los países de : Argentina, Brasil, Bolivia, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, E.U.A., Granada, Guyana, Haití, México, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Santa Lucía, Trinidad y Tobago y Venezuela, dejando a 12 países de nuestro continente sin participantes en el magno evento.

Nuestro país cuenta con 42 representantes en los Juegos Olímpicos, en los deportes que intentarán sobresalir son; atletismo, bádminton, boxeo, canotaje, ciclismo, gimnasia, pesas, arquería, tiro deportivo, judo, tae kwon do, clavados, natación, pentatlón y triatlón. Sobresale entre los participantes el orgullo bajacaliforniano en tae kwon do: Mónica Chávez en la categoría de menos 55 kilos, que el año pasado aseguró su pase a estos Juegos en primer lugar, siendo campeona del evento clasificatorio mundial de TKD celebrado en Tijuana.

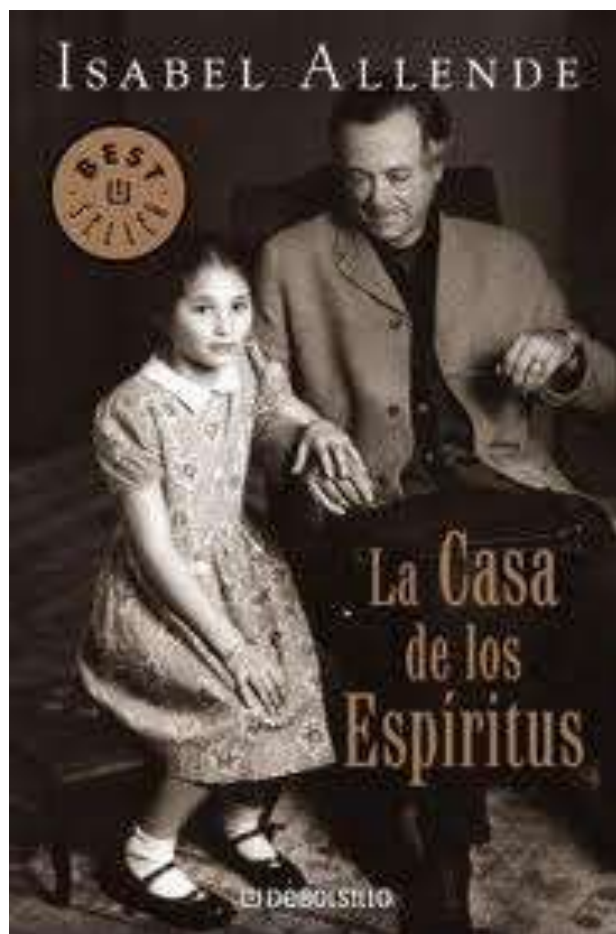
Las esperanzas de medalla están depositadas en el tiro con arco, el tae kwon do, los clavados, atletismo y triatlón, sin descartar que se dé la sorpresa en los otros deportes en los que México cuenta con participantes.

Concluyo esta nota informativa deseándoles nada más que éxito, y sobre todo que disfruten, experiencias como la de los Juegos Olímpicos de la Juventud, se viven sólo una vez en la vida.

¡Vamos México!

“LA CASA DE LOS ESPÍRITUS”

Metzli Sandoval



La novela es narrada desde la perspectiva de dos de sus protagonistas. Incorpora una mezcla de acontecimientos que tratan sobre el amor, la familia, la muerte, los fantasmas, las clases sociales, la revolución, la política, los ideales y lo maravilloso.

Esta fue la primera novela de Isabel Allende, que cuenta la historia de una poderosa familia. El personaje principal de esta historia Esteban Trueba, que construye con gran esfuerzo una hacienda, que al poco tiempo sería una gran potencia económica. Después por su gran ambición en la política, se desintegraría su familia, conviviendo solo con su nieta. Atrapados en unas dramáticas relaciones familiares, los personajes enfrentan las tensiones sociales y políticas de esta época que abarca una gran parte del siglo

pasado.

Isabel retomo parte de los hechos de su vida en Chile, como el atentado a Pinochet, parte de su dictadura y sus conflictos ante la sociedad, para escribir esta novela narrando lo que su familia sufrió en esta etapa.

Dejándonos con una buena trama y visualización de hecho importantes a través de sus personajes y sus escritos.

Miss Universo es, en realidad, Míster

José Miguel Lino

El sueño se repite. La ciudad de San Juan ha preparado una celebración de Míster Universo sensacional. Y ahí está, tras bambalinas, esperando a escuchar su nombre y recibir los honores; se ve espectacular. Las cámaras disparan sin parar y los reflectores brillan con toda intensidad esperando su salida. Los aplausos se intensifican en señal de que ha llegado el momento de que le llamen al podio. Entonces, revelará su secreto.

Nadie hubiera creído que tuviera valor para presentarse al día siguiente en el gimnasio. Sobre todo después de lo que sucedió la noche anterior. Su presencia enciende el ambiente.

El local está lleno, así que tendrá que esperar un poco para usar los aparatos. Mientras espera, la gente lo mira con una expresión en el rostro que se confunde entre la curiosidad, y el asco. Examinan cada detalle de su cuerpo y algo murmuran. Algunos hasta se atreven a señalarlo. Se imagina que todos están comentando lo guapa que se ve con ese atuendo deportivo... Se imagina, pero sabe que no es así. Lo que se están preguntando es si será hombre o mujer; y lo observan —fingiendo discreción— para comprobar las sospechas.

La verdad es que nació con la anatomía de un hombre, pero con el deseo de ser una fémica. Es un "transgénero". No, no es un homosexual; tampoco es un travesti, ni es transexual. Es una persona con cuerpo de características físicas masculinas —el cual acepta— pero que se siente mujer. Y qué mujer: preciosa, delicada e inteligente.

Digna de un concurso de belleza, como el Miss Universo. Y es precisamente por eso, que se encuentra en el gimnasio. Para cumplir su sueño.

Poco después se desahoga y se olvida de todo por un momento, mientras hace fuerza en los brazos con el *Extreme 9000*, el tercer aparato en su rutina de ejercicio. Así se esfuma el recuerdo de Claudio, su hermano, que por años no hizo más que fastidiarle la vida junto con sus amigos. Desaparecen los insultos y los golpes. No existe el profesor de educación física que lo ridiculizaba frente a todos en secundaria; ni Fátima, la cruel directora de ventas que logró convencer a los

directivos de destruir su trabajo y su reputación, dejándolo sin oportunidades. Mientras se concentra en ejercitarse, se fuga de ese pasado horrible en el que vivió temeroso de su secreto, que no siempre logró ocultar. Nada le importa, más que la ilusión de ganar el concurso.

Por la noche, antes de acostarse, vuelve a mirar el cartel publicitario que anuncia la competencia: **la sexagésima segunda edición de Míster Universo, con sede en la ciudad de San Juan, Puerto Rico.** Sus ojos brillan y no puede evitar sonreír.

Se dio cuenta que nunca podría siquiera clasificar para competir en un certamen de belleza femenina debido a su condición, pero eso nunca desvaneció la utopía de conquistar un título en algún concurso. Míster Universo, la justa anual de fisicoculturismo más grande del mundo, es la clave; y ha preparado sus músculos en los últimos meses, cuatro veces por semana, para poder aspirar a un lugar en la competencia. Esta noche, el sueño de estar ahí, volverá a repetirse.

Rápidamente se queda dormido, y vuelve al lugar de su fantasía. Las playas de Puerto Rico, hermosas; el ambiente, radiante. Su nombre está inscrito en el trofeo de primer lugar, y poco a poco los aplausos comienzan a sonar con más fuerza. El momento de la premiación ha llegado y el jurado lo invita al escenario.

Al verlo, los aplausos cesan de golpe; y el público, confundido, lo mira de manera atónita. El ganador ya no viste el traje de baño que dejaba ver un cuerpo atlético; ahora aparece con una peluca perfectamente peinada y un vestido hermoso. Calza tacones y su rostro está maquillado. Sonríe y levanta su trofeo hasta lo más alto, provocando una emoción extraordinaria en la gente, que se levanta y le aplaude como nunca. No puede contener las lágrimas. Por fin ha cumplido su sueño de mostrar a esa hermosa Miss, atrapada en el cuerpo de un Míster.

Como siempre, la alarma del reloj lo despierta a las siete treinta y cinco de la mañana...

Poema

La mujer de mi vida

Edna Paola Orejas Villegas

Aquella figura tan hermosa
Con ojos oscuros, llenos de vida
Nunca imaginó que tres tesoros tendría
Y con mucho amor y alegría
Los recibió con una hermosa bienvenida.

Esos tres tesoros,
Tan brillantes y diferentes a la vez,
Se han convertido ahora en una razón
Para nunca querer llegar a la vejez
Y disfrutar cada instante

Pues cada instante que se vive a su lado
Es inolvidable,
Sentimiento que da razones
Para siempre seguir adelante
Y nunca dejarse vencer.

Tanto dolor,
Tantas peleas,
No igualan el amor de sus brazos
Aquellos apapachos
Capaces de cambiar todo en un instante.

Sus tesoros ahora han crecido
Pero nunca olvidarán
Cuánto están agradecidos
Pues por ella,
La felicidad habrán obtenido.



Entre tú y yo

Ivon Mireles Benavides

Entre tú y yo cribamos de un beso saludos cortos
Perdemos el tiempo filtrando el río más puro
El resultado final es aquél que no soporto
Me fortalece el dolor que por ahora nos aparta del apuro

Entre tú y yo no existen cambios graduales
No existen puntos medios
Ni reconciliaciones puntuales,
Nuestras despedidas indefinidas

Si permites que me pierda entre la multitud,
En una lista, en acertijos de tu historia
Si me impides el acceso a tu memoria,
También bloquea el paso a la escalera más cercana

Permite por un minuto que descanse en este suelo,
Aquel terreno que comprende tu laberinto
Si yo te busqué, tal vez encontraré consuelo
En la sombra que rodee simplemente mi individualidad

Y si aguardo en silencio, es porque te espero
Mas no permitas que en ese fragmento de tiempo
Mi nombre sobresalga entre el esperpento
Y me transforme en lo que hoy y siempre temo
Entre tú y yo el silencio aboga por recuerdos forasteros,
Que no son sueños muertos ni planes desvanecidos,
Tengo la fuerza para desear que el insomnio nos guíe
En nuestra última noche, la que menos me ha vencido

Aquella loza que has estado cargando
Te ha escudado la mitad de lo que nos ha pesado
Soy la gota de sudor que a mitad del camino
Exigió nuestro esfuerzo al habernos refrescado

Y si vacían mi casa en medio de la somnolencia,
Escucha el eco de mi voz, busca mi presencia
Este Guevara no caerá rendido al luchar
Y aún cuando muera, de pie me has de encontrar

¿Cómo mantengo nuestro lo que no tengo miedo de proyectar?
Pero, ¿cómo cambiar el desorden si lo hemos logrado equilibrar?
Las piezas buscan su molde, el sol que les da vida
Tal vez esté en una risa pero también en una herida.

¿Te querré yo a ti?

José Alvarado

¿Te querré yo a ti?
A ti mi hermosa dama,
Qué siempre trato de verme en tus ojos,
Pero es mi soledad la que me hace estallar,
Y sentirme vivo cuando te veo en mí soñar.

¿Te querré yo a ti?
Que es esta vida la que me hace llorar,
Por no tenerte aquí cuando te veo llegar,
Tu perfección me hace temblar,
Tu belleza me hace amar.

¿Te querré yo a ti?
Que mi vida ya no quiere seguir,
Que quiere ya ir, ir a ese lugar,
Donde seré feliz al verte desde aquí,
Y dejaré por fin de ser infeliz.

¿Te querré yo a ti?
Que yo en mi sano juicio,
Yo te quiero ver conmigo,
Que me siento contigo y a la vez sin ti,
Que quiero decirte que no vivo sin ti.

¿Te querré yo a ti?
Que eres lo mejor para mi,
Que me voy a los sueños,
Para verte partir,
A ese lugar donde yo contigo seré feliz.



Mentira

Mónica Galván Ainslie

Con tu cara como de ángel
Me has engañado
Yo, con mi sueño aquel
Mi corazón quedó destrozado.

Me dejé llevar por tus palabras
Humildes y cálidas,
Pensé que eras para mí
Pero el amor es como un cuento sin fin.

Con tu mirada inocente
Tus ojos como una pieza de cielo
Muchos otros se llenan de celo
Falsas esperanzas de poder tenerte.

Tú me diste todo lo que quise
Amor, esperanza, caridad
Pero al final muy triste
Me di cuenta que nada era verdad.

Recargada, exhausta, engañada
Sobre estas paredes blancas y cansadas
Sin darme cuenta estás del otro lado
Pidiéndome mil veces perdón desolado.

Tú fuiste sólo otro fascinador
Como un príncipe encantador
Entraste a mi vida sin alguna razón
Y te llevaste completamente mi corazón.

Con tu admirable falsedad
Al verte pierdo mi identidad
Con las cosas que me hiciste sentir
Se desvanecen mis ganas de vivir.

Algún día estarás sentado
Llorando, desesperado
Te preguntarás por qué, arrepentido
Y tomarás camino sin sentido.

The book cover features a dark silhouette of a woman's head and shoulders in profile, facing right. Her hair is depicted with intricate, white, stylized patterns that resemble feathers or flowing strands. The background is a light, textured surface with a wavy pattern. Various decorative elements are scattered throughout, including green leaves, red flowers, and black swirls. The title 'CARPE DIEM' is written in a stylized, orange-red font across the woman's hair. The author's name 'AUTUMN CORNWELL' is printed in a white, sans-serif font at the bottom right.

CARPE
DIEM

AUTUMN CORNWELL