

VOCETYS

CÓMO REGRESAR A CLASES Y NO PERDER LA CABEZA EN EL INTENTO.



Por: Aldo Sainz

Las vacaciones son el momento predilecto para descansar y recargar energías para el nuevo ciclo escolar. No obstante, después de un receso largo, volver a la escuela puede resultar un poco conflictivo. Por ello, los #CETYSAmbassadors te traemos cinco consejos clave para tener el mejor regreso a clases.

1. CONOCE TU HORARIO

Para no omitir ningún pendiente, recuerda que cada año es necesario revisar la forma en la que tus materias están organizadas, sobre todo en nivel Profesional. Una vez que finalice tu proceso de inscripción, procura elaborar tu horario y socializarlo con tus compañeros.

2. ORGANIZA TUS PENDIENTES

Crea un listado con las actividades más importantes a realizar en tu primera semana. Desde una noche antes, prepara tus útiles y mochila para evitar inconvenientes a la mañana.

3. DESCANSA

Dormir es una de las actividades esenciales para iniciar tu semestre con el pie derecho. Si tuviste un horario de sueño irregular durante las vacaciones, procura irte a la cama progresivamente más temprano. Así, recuperarás tu ciclo regular.

4. NO OLVIDES EL DESAYUNO

La comida más importante del día es siempre la primera. Por más que tengas una cierta premura por realizar tus actividades, nunca dejes de lado el desayuno, pues te brindará toda la energía que necesitas para realizar tus actividades diarias.

5. PROYECTA TUS METAS

Antes de comenzar, siempre es bueno conocer hacia dónde piensas dirigirte; ¿qué piensas hacer a lo largo de este semestre?, ¿aprender a cantar, tocar guitarra o actuar? Durante tu primera semana, acércate al Departamento de Difusión Cultural, donde encontrarás múltiples talleres para hacer tu estancia en CETYS mucho más interesante.

BACK TO SCHOOL



Síguenos en nuestras redes sociales.

-  /CETYS Universidad Campus Mexicali
-  /Deportes CETYS Mexicali
-  @cetysmexicali
-  @cetysuni
-  /cetysuniversidad

TALLERES CULTURALES Y GRUPOS REPRESENTATIVOS

¿Tienes la inquietud de desarrollar tus habilidades artísticas, de expresión y movimiento?

Te invitamos a formar parte de los Talleres Culturales y Grupos Representativos de CETYS Universidad. El telón del escenario está abierto para los interesados en los talleres de teatro, danza jazz, danza aérea, teatro musical, canto y vocalización, coro polifónico, música formal y habilidades musicales.

Si lo que te gusta es la expresión visual, los talleres de pintura grafiti, pintura, mosaicos y creación de comic, son la elección predilecta para ti.

Para los interesados en desarrollar sus habilidades de comunicación, están invitados al Taller de Liderazgo en Comunicación, y si lo que te gustaría es aprender a relajarte, meditar y al mismo tiempo desarrollar tu

creatividad, puedes formar parte del Taller de Yoga y Mindfulness.

No olvides preguntar por los talleres en horarios matutinos y Grupos Representativos de CETYS, ya que, en los cursos culturales, hay un lugar para todos los interesados.

Recuerda: ¡Todos los talleres son gratuitos para los alumnos de la #ComunidadCETYS!

¿Quieres inscribirte? Envía un correo y solicita mayor información con natalia.silva@cetys.mx y david.bernal@cetys.mx.

¡ESTE SEMESTRE SAL DE TU ZONA DE CONFORT!

Por: Andrea S. Gómez



La perspectiva de un nuevo semestre siempre nos genera un deseo de cumplir nuevas metas y propósitos con relación a este, pues lo vemos como una oportunidad de mejorar en distintas áreas que descubrimos en semestres pasados, y precisamente es por eso que te quiero recomendar algunas cosas que puedes hacer para aprovechar este semestre al máximo, saliendo de tu zona de confort.

CAMBIA LA MANERA EN QUE TE ORGANIZAS.

Si en semestres pasados te diste cuenta que algo te falla (puede ser la puntualidad, la organización o contenido de tus trabajos), te invito que esta vez, cambies la manera en que siempre te has organizado anteriormente. Por ejemplo, si antes dejabas para el último las tareas de la materia que menos te gustaba, ahora intercala esos trabajos con los de una materia que sí disfrutes, para que sea menos pesado para ti.

INTENTA COSAS NUEVAS.

Participa en talleres, sociedades de alumnos, clubes, equipos deportivos, concursos y eventos que te ayuden a desarrollar nuevas habilidades o mejorar en algunas que ya tienes, al mismo tiempo que conoces a nuevos amigos que crecerán contigo a lo largo de esa actividad. Además, el tener actividades extracurriculares te ayudará a despejar tu mente del estrés de la escuela y centrar tu atención en algo que te apasiona.

RELACIONATE.

Busca consejo de tus maestros sobre proyectos personales, asesora a algún compañero, dale los buenos días a las personas que trabajan en nuestro campus, busca recomendaciones con los bibliotecarios. Estos pequeños detalles pueden ayudarte a conocer aún mejor a tu comunidad escolar y a sentirte más cómodo en tu escuela, al mismo tiempo en que pierdes (al menos un poco) la pena por conocer a nuevas personas.

EXPERIMENTA CON TU MANERA DE APRENDER.

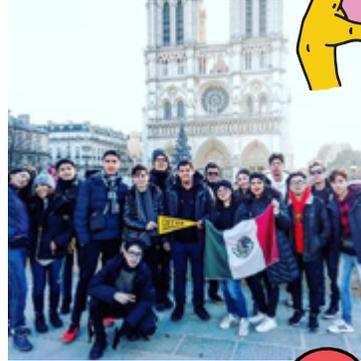
Ser creativo al momento de realizar tareas o trabajos, puede ayudarte a que disfrutes y sientas menos presión al cumplir con tus responsabilidades: intenta hacer playlists por materia, agrega nuevos colores y tipografías a tus apuntes, graba audios para estudiar, inventa canciones para comprender mejor un tema, haz dibujos o mapas mentales, etc.

#MiCETYS

Utiliza el *hashtag*, etiquétanos o haz check-in en nuestro Campus para ver tu fotografía publicada en esta sección.



#GoZORROS



#CETYSAmbassadors



#GEN #1978

yass



#JustMarried



#prepaCETYS #Roma



#InternationalAmbassador



#BackToSchool



ENFERO

No te pierdas lo que ocurre en tu campus.

Agenda CETYS Enero 2019

MARTES 29 DE ENERO

EXPOSICIÓN "RETRATOS DESDE EL FUEGO"
Lobby del CECE- 18:00 hrs.

MIÉRCOLES 6 DE FEBRERO

ENCUENTRO CETYS ALUMNI SUR DE CALIFORNIA
Tom Ham 's Lighthouse, San Diego - 18:30 hrs

CONFERENCIA: EL COSECHADOR DE ESTRELLAS
Auditorio del CETYS - 10:00 hrs.

LUNES 11 DE FEBRERO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "LOS CUENTOS QUE HABITO"
Edificio Tita y Armando Gallego - 18:00 hrs.

MARTES 12 DE FEBRERO

CONFERENCIA: "ONE BELT & ONE ROAD"
Auditorio Paccar A - 18:30 hrs.

EXPO CETYS

Gimnasio y Estadio de los Zorros
VIERNES 15 - 9:00 a 17:00 hrs.
SÁBADO 16 - 11:00 a 15:00 hrs.

Calendario escolar

PREPARATORIA

LUNES 28 ENE

Último día de inscripciones.

LUNES 4 FEB

Asueto por disposición oficial. Día de la Constitución Mexicana.

VIERNES 8 FEB

Plática informativa para alumnos y padres de familia sobre la póliza de seguro para alumnos.

LUNES 11 FEB

Último día para darse de baja en todas sus materias en la Dirección de la Escuela y realizar el trámite en el CASE.

LUNES 11-12 FEB

Junta general de Padres de Familia de los alumnos del segundo semestre en el Auditorio a las 19:00 hrs.

PROFESIONAL

LUNES 28 ENE

Último día para realizar cambios en su inscripción con la autorización del su Coordinador de Carrera en el CASE.

Último día de inscripciones.

Inicio de clases alumnos College English.

LUNES 4 FEB

Asueto por disposición oficial. Día de la Constitución Mexicana.

LUNES 7 FEB

Plática informativa para alumnos y padres de familia sobre la póliza de seguro para alumnos.

VIERNES 8 FEB

Ceremonia de Reconocimiento a estudiantes de Alto Rendimiento. Ingeniería y Derecho.

LUNES 11 FEB

Último día para darse de baja en materias con la autorización de su Coordinador de Carrera en el CASE.

MIÉRCOLES 13 FEB

Plática informativa sobre requisitos de Titulación.

VIERNES 15 FEB

Cierre convocatoria intercambio académico Internacional y Nacional.

» **ENTÉRATE DE TODO LO QUE SUCEDE EN EL CAMPUS, VISITA EL PORTAL INFORMATIVO.**

WWW.CETYS.MX/NOTICIAS

iPor un campus donde podamos respirar juntos!



**CETYS 100%
LIBRE DE HUMO**

Prohibido fumar y vapear
dentro del campus.

Se aplicarán sanciones de acuerdo a los reglamentos establecidos por la Institución.